

Детская ложь. Откуда корни?

Недавно услышала, как мама ругала дочку, она соврала. Были длинные эмоциональные нотации. Девочка опустила голову, казалось слушала, но собиралась ли вести себя по-другому, вот вопрос.

Детская ложь – распространенная проблема. Как ее решать? Как помочь ребенку не стать лгуном? Стремясь к этому, родители должны смотреть глубже, чем просто требовать от ребенка говорить правду.

Дети – отображение своих родителей. Микроклимат в семье, поведение старших порой гораздо сильнее влияют на выбор способа поведения ребенка, чем скучные поучения родителей. Задумайтесь, как часто вы говорите, что заняты, хотя просто не имеете желаний взяться за то, о чем просят. Передаете ли через ребенка, что вас нет дома, хотя вы в соседней комнате? В такие моменты вы вряд ли задумываетесь, что учите врать. Да-да, маленький человек делает выводы, что делать необходимо так как выгодно, а не как правильно. Поведение по отношению к родителям, в данном случае, не исключение.

Почему так происходит? Взрослые порой философствуют по поводу лжи, например, оправдывая не совсем честное поведение, какой-либо необходимостью. Они рассматривают отдельные нюансы, избирая как поступить в каждой ситуации. Чем младше ребенок, тем труднее ему видеть оттенки, он учится этому постепенно. Ключевую роль в этом играет последовательность родителей. Не нужно врать перед ребенком, да и без него тоже. Если ситуация неоднозначна и правду говорить неуместно, то выходите из положения, не используя ложь. Совсем необязательно отвечать на поставленный вопрос, можно просто тактично отказаться говорить или не сообщать все сведения. Совместно с детьми можно устроить игру, где нужно сохранить тайну, но не соврать. Игровая деятельность занимает важную часть жизни детей, поэтому этим нужно пользоваться для обучения.

Понимание долгосрочных последствий лжи, гораздо важнее сиюминутной выгоды. Научите ребенка тому, что правда – ключ к доверию, а ложь его злейший враг. Доверительные отношения с родителями помогут малышу в этом. Не сдавайтесь! «Дорогу осилит идущий»!