

Махатма Ганди (полное имя — Мохандас Карамчанд Ганди) родился 2 октября 1869 года. Он известен как идеолог движения за независимость Индии, а также своей философией ненасилия – сатьяграхой.

Махатма Ганди учился в Лондоне по специальности юриспруденция. В 1893 году переехал в Южную Африку, где работал юрисконсультom. Именно в этот период Ганди проникся освободительными идеями.

В 1915 году Махатма Ганди вернулся в Индию и вступил в Индийский национальный конгресс, который возглавлял с 1921 по 1934 года. С 1917 года в Индии развивается антиимпериалистическая идеология. В этот период времени Махатма Ганди ездил по стране и призывал людей объединиться в мирной борьбе против британского господства.

Свыше 30 лет Ганди проповедовал сатьяграху и в результате доказал миру результативность ненасильственной политики: в 1947 году Индия получила независимость. Правда, страна была разделена на светскую Республику Индия и мусульманский Пакистан.

30 января 1948 года Ганди был застрелен неизвестным человеком во время проповеди в Дели.

Достижения

Ганди разработал метод действия, основанный на принципах мужества, правды и ненасилия, названный Сатьяграха. Сатьяграха - «твердость в истине».

Философ верил, что способ достижения результата важнее, чем сам результат.

Махатма Ганди пять раз номинировали на Нобелевскую премию мира, но он так и не успел получить награду.

Привычки

1. **Всегда говорю правду.** Махатма Ганди не умел и считал бессмысленным лгать, исказить истину. Ганди считал, что мораль — основа всех вещей, а истина — сущность морали. Несмотря на то, что знакомые убеждали философа в том, что невозможно быть адвокатом и нисколько не лукавить, Махатма Ганди придерживался своих убеждений, иногда даже во вред себе.
2. **Хожу не менее 16 км в день.** График Ганди был настолько плотным, что времени на отдельные занятия спортом порой просто не было. Помимо прочего, эта привычка позволяла не пользоваться транспортом, экономя бюджет. Мохандас также привлекал к прогулкам и своих сыновей, считая это хорошим способом укрепить их физическое здоровье и провести время вместе.
3. **Веду учет расходов и доходов.** Привычка вести учет расходов и доходов появилась у Ганди во время первой поездки в Англию, когда в основном ему помогал старший брат, высылая ежемесячно деньги на содержание. Ганди

понял, что можно довольствоваться скромным жильем и пищей, экономя средства. А учет расходов и доходов помогал контролировать и прогнозировать собственный бюджет.

4. **Практикую то, что привлекло внимание во время занятий.** Большинство знаний о религиях, питании и жизни Ганди получал из книг. Те моменты, которые заинтересовали его больше всего, философ решал незамедлительно применять на практике и воплощать в жизнь. Таким образом Мохандас попробовал занятия йогой, изучал различные методики лечения, построения быта, экспериментировал с видами питания.
5. **Ем для жизни, а не для наслаждения.** Ганди придерживался разных постов и видов голодания. Целью большинства экспериментов было нивелировать чувство удовлетворения от пищи. Махатма считал, что еда не должна становится источником удовольствий, так как это нарушает дисциплину. Ганди утверждал, что нужно следить за тем, чтобы пища принималась как лекарство, в умеренных дозах, в конкретные часы и по мере необходимости.
6. **Не пью алкоголь и не курю.** В представлении многих, Ганди — нравственный ориентир, которому не положено иметь вредных привычек. Но даже он пробовал курить табак в подростковом периоде. Позднее Махатма стал убежденным противником алкоголя и курения. Табак, по словам духовного лидера Индии, «нанес человечеству невообразимый вред».

Награды за выполнение привычек

1. Адвокат.
2. Политик.
3. Борец за независимость.
4. Автор сатьяграхи.
5. Махатма.

Футер с источниками

На основе книг Ганди М. «Революция без насилия», «Моя вера», Жордис К. «Махатма Ганди»

Оригинальные источники

1. Махатма Ганди «Революция без насилия» 2012 г.;
2. Махатма Ганди «Моя вера» 2016 г.;
3. Кристина Жордис «Махатма Ганди» 2013 г.;

