Климакс после удаления матки

Климакс не всегда является новым этапом в жизни женщины, который наступает в определенном возрасте, когда репродуктивная функция начинает постепенно угасать. Менопауза также возникает при оперативном вмешательстве – удалении матки и яичников. Это называется **хирургическая менопауза.** Удаление матки оказывает прямое влияние на количество половых гормонов, которые вырабатывает организм, и которые участвуют во многих процессах жизнедеятельности.

Наиболее сложно при этом приходится женщинам, которым матку удалили полностью, поскольку после таких операций **хирургический климакс** наступает практически мгновенно, а организму очень сложно приспособиться к таким нежелательным изменениям.

Основные причины искусственной менопаузы

Наступление **климакса после удаления матки** вполне объяснимо. Данный вид менопаузы проявляется как следствие некоторых операций, которые представляют собой ампутацию матки и яичников. Это происходит потому, что в определенном возрасте у женщин возрастают риски разных появления болезней гинекологического характера, **лечение** которых заключается в оперативном вмешательстве. В таких случаях производят несколько видов операций:

* Овариэктомию. При такой операции матка сохраняется, но удаляются яичники (один или оба);
* Гистерэктомию. Результат такой операции - **удалена матка,** но яичники сохранены;
* Полное удаление всех женских органов репродуктивной системы.

Во многих случаях болезни поражают тело матки, но если велик риск того, что образования онкологического характера могут возникнуть и в яичниках, врачи принимают решение удалять и их. Если же яичники удается сохранить, то они продолжат выработку полового гормона, и процесс наступления **хирургического климакса у женщины** проходит с меньшим количеством нежелательной симптоматики.

Основные показания к хирургическому вмешательству по ампутации женских репродуктивных органов

Проведение гистерэктомии показано пациенткам, у которых:

* Обнаружены новообразования онкологического характера в матке;
* Наблюдается наличие эндометриоза;
* Присутствует длительное и обильное кровотечение как следствие разрастающегося эндометрия;
* Обнаружены доброкачественные образования;
* Имеется миома матки;
* Возникают сильные болевые ощущения или сильное опущение тела матки.

**Овариэктомия** показано в тех случаях, когда:

* В яичниках образовывается киста;
* Врачи обнаруживают онкологические опухоли;
* У пациентки наблюдается осложненный аднексит (тубоовариальные процессы):
* Возникает внематочная беременность;
* У больной наблюдается бесплодие, которое вызвано каким-либо гормональным сбоем или воспалением:
* При обнаружении новообразований в молочных железах, развитие которых зависит от гормонального фона.

Такие операции, несомненно, помогают вылечить пациенту или даже спасти ей жизнь, однако и они имеют ряд осложнений, с которыми сталкиваются многие женщины:

* Недержание мочи;
* Обострение заболеваний хронического характера;
* Нарушение расположения влагалища.

Однако опасаться операции не стоит, ведь **климакс после удаления матки и яичников** является лишь ее неизбежным последствием. А во многих случаях именно оперативное вмешательство является единственным способом лечения, который может помочь человеку избавиться от недуга или вовсе спасти жизнь.

Первичная симптоматика при хирургическом климаксе

При овариэктомии климакс возникает гораздо быстрее и проявляется интенсивнее, чем **при удалении матки.** Если же во время операции производится полная ампутация всех органов репродуктивной системы, то **хирургический климакс** наступает практически сразу, а его симптоматика является наиболее ярко выраженной. Также наличие или отсутствие симптомов **климактерического** состояния напрямую зависит от наличия у женщины заболеваний хронического характера. Но не стоит также забывать, что все симптомы, возникающие **при климаксе** индивидуальны, а их **лечение** должен назначать врач. К основным симптомам искусственного климакса относят:

1. Приливы. **Принято** считать, что при искусственной менопаузе организм не может полностью подстроиться под вновь сложившуюся ситуацию, как это должно происходить при наступлении естественной менопаузы, поэтому приливы проявляются особенно ярко: ощущаются сильные приливы жара уже спустя пару дней после оперативного вмешательства. В основном приливы проявляются в виде:

* Внезапных скачков температуры тела в районе груди и головы;
* Повышенного выделения пота;
* Резких приступов озноба;
* Изменения цвета лица и шеи.

Женщины ощущают приливы жара до пятидесяти раз в день, и продолжаться эти неприятные ощущения могут до 5 лет. Приливы также могут повлиять и на эмоциональное состояние пациентки, повышая ее нервозность и раздражительность.

1. Расстройства вегетативного характера. Такие недомогания, как правило, возникают **после удаления яичников** или полости матки. Вегетативная система дает определенный сбой из-за недостаточного количества гормона андрогена и эстрогена. Наиболее часто такие отклонения проявляются как:

* Головные боли, которые часто перерастают в мигрени;
* Головокружения;
* Тахикардия;
* Невралгические проблемы;
* Резкое онемение конечностей (возможно с покалыванием);
* Снижение активности и желания работать;
* Общая слабость всего организма;
* Скорая утомляемость.

.

1. Шаткое эмоциональное состояние. Подобные операции являются для женщины очень сильным потрясением, которое может проявить себя разными путями:

* Необоснованной реакцией на различные потрясения;
* Резкими приступами ярости;
* Безпричинной раздражительностью;
* Плаксивостью;
* Повышенной тревожностью;
* Разными фобиями;
* Долгими депрессивными состояниями;
* Понижением сексуального влечения.

Во многих случаях **хирургический климакс** становится причиной возникновения у женщины чувства неуверенности в себе. Женщины начинают думать, что, **возможно**, они стали менее красивыми и привлекательными для представителей противоположного пола. И такой настрой нужно преодолевать прежде всего, поскольку он может привести к развитию более серьезных отклонений психического характера. Также такие негативные мысли и пессимистический настрой мешают организму женщины приспособиться к новому состоянию и усиливают другую симптоматику, характерную хирургической менопаузе. Если женщине удастся взять себя в руки, и как можно быстрее успокоиться, **лечение** будет намного эффективнее, и она сможет снова жить привычной жизнью.

1. Уменьшение толщины слизистых. Доказано, что от гормона эстрогена напрямую зависит состояние слизистых оболочек влагалища, которое связанно с **маточными** трубами и другими органами половой системы. Во всех репродуктивных органах имеются слизистые оболочки, которые после операций высыхают. Результатом этого является неприятное ощущение при половом акте, и как следствие женщины часто отказываются от секса, что ведет не только к неуверенности в себе, но и к проблемам в семье. Однако этого можно избежать, если откровенно объясниться с партнером и найти выход из этой ситуации, избежав недопонимания.
2. Нарушение когнитивных функций. Недостаточное количество половых гормонов может крайне негативно отразиться на мозговой активности женщины, в особенности на том участке мозга, который отвечает за когнитивные процессы. По этой причине у пациенток могут нарушиться способности к адекватному восприятию различной информации, и возникнуть проблемы с памятью. Вся эта симптоматика может проявиться еще ярче на фоне психических расстройств. Именно по этой причине **климакс при удаленной матке** нуждается в полном лечении. Такое **лечение** должно иметь комплексный характер, в него обязательно входят не только медикаментозные **препараты,** но и физические занятия, медитация. Кроме того, процесс адаптации к новым условиям пройдет более спокойно, если настроиться на положительный результат.

Поздняя симптоматика климакса после ампутации репродуктивных органов

Существуют вторичные симптомы такого явления как **хирургическая менопауза**, которые могут проявиться спустя некоторое время после удаления матки и яичников. Эти симптомы наиболее часто проявляются в:

* Нарушении процесса обмена веществ. В организме прекращается выработка необходимых гормонов, и это очень негативно отражается на внешнем виде кожных покровов. Недостаточное количество таких веществ как коллаген и эластин ведет к возникновению морщин, сухости кожи и ломкости волос.
* Нарушении функций мочеполовой системы. Недостаточное количество половых гормонов может крайне отрицательно повлиять на мочевой пузырь, а именно на его стенки, которые становятся гораздо тоньше. В таком случае женщина может чувствовать частые позывы и боль при мочеиспускании.
* Патологиях костной ткани. Искусственная менопауза во многих случаях влечет за собой возникновение такого заболевания как остеопороз. Возникновение дисбаланса в костных тканях делает кости менее плотными, хрупкими и ломкими. В таких случаях врачи рекомендуют регулярно проходить все необходимые исследования, чтобы обнаружить болезнь на самой ранней стадии ее развития.

Для того, чтобы продолжать жить полноценной и здоровой жизнью, женщинам в период менопаузы необходимо следить за состоянием своего здоровья: вовремя сдавать все необходимые анализы, проходить назначенные врачом обследования, **пить препараты,** действие которых направленно на гормональную заместительную терапию и поддерживать здоровый образ жизни.

Каковы основные показания для приема гормонов?

Для того, чтобы устранить нарушения гормонального фона женского организма назначается прием гормональных препаратов. Но для начала **лечения** гормональными **средствами** необходимо в обязательном порядке проконсультироваться с врачом.

Многие женщины, столкнувшись с подобной проблемой, совершенно не знают, **какие** препараты **можно принимать** для восстановления гормонального баланса в организме. После проведение гистерэктомии, врачом назначаются **препараты** монотерапевтического характера, в состав которых входит лишь гормон эстроген. Такие медикаментозные средства выпускаются в форме таблеток или вагинальных свечей.

Однако в некоторых случаях пациентке необходимы препараты комбинированного действия, в состав которых входит не только эстроген, но и прогестерон. К таким случаям относят:

* Удаленный эндомертиоз. После хирургического вмешательства, менопауза может активировать новые очаги эндометриоза.
* Наличие симптоматики такого заболевания как остеопороз. Для того, чтобы укрепить костную ткань и сделать ее более прочной необходимы другие медикаментозные средства, поскольку эстроген не способен справиться с подобной задачей.

Не стоит забывать, что если операция была проведена с целью устранения раковых новообразований, то гормонозаместительную терапию проводить нельзя. В таких случаях ее заменяют на прием гомеопатических средств или фитопрепаратов.