Кашель

Если проанализировать симптомы всевозможных заболеваний, одним из самых распространенных будет кашель. Он необходим для защиты дыхательных путей от различных посторонних элементов, способных вызвать раздражение и нарушить их проходимость. Кашель является безусловным рефлексом, который запускается посредством множества рецепторов, охватывающих всю площадь дыхательного тракта. Вся эта деятельность регулируется так называемым кашлевым центром – одним из отделов головного мозга. Он-то и подает сигнал мышцам, осуществляющим толчкообразный выдох посредством резкого сокращения.

# Причины

Причин возникновения кашля может быть очень много. К основным из них можно отнести попадание в бронхи постороннего вещества, жидкости, мокроты, воспаление бронхиальных стенок и другие. Здесь стоит отметить, что кашель далеко не всегда указывает на какое-либо заболевание. Поскольку железы постоянно вырабатывают незначительное количество мокроты, причем это вполне нормально, данный рефлекс обеспечивает ее вывод.

Список патологий, одним из симптомов которых является кашель, достаточно длинный. Это ОРВИ, бронхиты, пневмония, ХОБЛ, бронхиальная астма, туберкулез, коклюш, ларингит, различные аллергические заболевания и так далее.

# Разновидности

Кашель бывает продуктивным (влажным) и непродуктивным (сухим). В первом случае рефлекс сопровождается отделением мокроты, что обычно свидетельствует о постепенном выздоровлении. Сухой же говорит о наличии воспаления дыхательного тракта, которое приводит к увеличению вязкости мокроты, что, в свою очередь, вызывает еще более сильный кашель.

Его характер нередко указывает на то или иное заболевание. Так, приступообразным он чаще становится при ХОБЛ, аллергии или коклюше. Воспалительный процесс вокруг голосовой щели вызывает лающий кашель, а при сердечной недостаточности или туберкулезе больные нередко кашляют практически без звука.