

Что такое эрозия желудка

Эрозия желудка – очень распространенное заболевание. При эрозии разрушается слизистая оболочка желудка, ее поверхностные слои, но мышцы органа не повреждаются.

Эндоскопия органов желудочно-кишечного тракта помогает выявить данное заболевание. Около 15% пациентов имеют такой диагноз.

Причины возникновения эрозии желудка

Основной причиной заболевания является разрушение гармонии между агрессивно влияющими и защитными факторами желудочной среды.

Различного рода дисгармонию способны вызвать:

- Термический ожог желудка, вызванный горячей, острой пищей, лекарственными препаратами, алкоголем.
- Операция на органах пищеварения.
- Травма.
- Сильный стресс.
- Постоянное попадание токсических веществ, например, при курении.

Другие причины:

- Сердечная недостаточность.
- Наличие диабета.
- Поражения поджелудочной железы.
- Болезни печени.
- Бактерия хеликобактер пилори.

Симптомы заболевания эрозией желудка

Симптоматика характерная для эрозии желудка подобна язве. Наблюдается повышенная интенсивность боли, по сравнению с язвой. Боль сложно устранить, она сохраняется довольно долго.

У больного наблюдаются следующие симптомы:

- ✓ *Дискинезия желчевыводящих путей.*
- ✓ *Расстройство пищеварительной системы – диспепсия.*
- ✓ *Боль утром и ночью.*
- ✓ *Наличие крови в каловых массах.*
- ✓ *Пониженный уровень гемоглобина.*

Формы эрозии желудка

Эрозии желудка бывают таких форм:

- острая;
- хроническая;
- множественная;
- одиночная.

Форма эрозии желудка влияет на продолжительность медикаментозной терапии и ее интенсивность. Острая форма заболевания может быть приведена в стадию ремиссии от 10 дней до 2 месяцев.

Хроническая форма эрозии желудка требует длительного лечения (несколько лет).

Стадии заболевания

В зависимости от степени поражения принято различать несколько стадий заболевания (по системе Водолагина):

1. *Первичная.* Это самостоятельное отклонение в органе.
2. *Вторичная.* Добавляются нарушения в печени, сердце.
3. *Злокачественная.* Наличие раковых новообразований или болезни Крона.

Методы лечения эрозии желудка

Для эффективного устранения эрозивного поражения ткани желудка врач назначает противоязвенные препараты. В случае обнаружения хеликобактер пилори назначаются антибиотики.

Вторичная эрозия желудка лечится с помощью препаратов, которые повышают защитную способность желудка и синтетических гормоноподобных лекарств. Данная терапия ускоряет заживление слизистой желудка.

В лечении эрозии желудка применяется низкочастотный лазер. Он улучшает циркуляцию крови в желудке. Такое воздействие возможно исключительно в условиях стационара.

Хроническая форма эрозии желудка устраняется назначением препаратов-гастропротекторов. Для устранения вероятности возникновения кровотечения в желудке повторно, назначается Квамател или другие блокаторы H2.

Фактором, способствующим устранению эрозии желудка, является диетическое лечебное питание. Питание дробное, небольшими порциями, около 6 раз в день.

Профилактика и лечение в санаториях

Правильный и здоровый способ жизни – самая лучшая профилактика эрозии желудка. Необходимо отказаться от курения, алкоголя, следить за рационом питания.

Для избежание повторного возникновения болезни рекомендовано проходить профилактический курс 2 раза в год (осень, весна).

Через месяц после устранения острых симптомов возможно прохождение дополнительного лечения в санатории. Рассматриваются курорты с наличием минеральной воды небольшой минерализацией.