

## Приклади текстів та візуалу для інстаграм-сторінки дитсадка

Стиль: публіцистичний.

### 🚫 **Декілька табу для батьків: як не втратити довіру дитини**

Теплі довірливі стосунки з дитиною — основа її майбутнього. Вони впливають не лише на ваші подальші взаємовідносини вже з дорослою дитиною, а й на її самосприйняття, ставлення до світу, вміння налагоджувати контакти, дружити, будувати власну сім'ю. Дитинство — фундамент особистості. Задача батьків — зробити його якомога міцнішим, не руйнуючи випадковими словами чи діями. Довірливі стосунки з батьками — головний складник цього фундаменту. А щоб не втратити такої важливої довіри, уникайте наступного:

❌ **Знецінення проблем.** Для вас це просто "зламалась чергова іграшка", а для дитини — ціла катастрофа. Уникайте фраз на кшталт "Теж мені біда!", "Не плач через таку дурницю", "Це всього лиш іграшка" і т.д. Продемонструйте цілковиту включеність в проблему, розділіть її з дитиною, покажіть небайдужість і пошукайте рішення разом. Дитина зрозуміє, що вам можна довіритись у будь-якій ситуації. Знецінення проблеми ж призведе до зворотного ефекту.

❌ **Насмішка над секретами.** Якщо дитина вам довіряє настільки, щоб ділитися таємницями, немає нічого гіршого для ваших взаємовідносин, ніж насмішка. "Подобається дівчинка? Хаха! Тобі мають формочки в пісочниці подобатись, а не дівчатка. Теж мені кавалер!" - ефективний варіант для знищення будь-якої довіри. А ще — причина ваших запитань в майбутньому: "Ну чому ти мені нічого не розкажеш?"

❌ **Порівняння з іншими.** "Катруся он яка хороша дівчинка, слухняна! Не те, що ти! Бери з неї приклад". Подібні слова здатні не тільки вплинути на стосунки з вами, а й похитнути самооцінку дитини, викликати її сумніви у власній потребності ("Мабуть, мама жалкує, що її донька я, а не Катруся").

❌ **Привселюдна критика.** Не ставте чадо в незручне становище при сторонніх. Дитина має розуміти, що ви завжди на її стороні. Звісно, якщо вона вчинила "погано" - хвалити чи ігнорувати ситуацію не слід, але важливу розмову відкладіть на пізніше — обговоріть поведінку вдома і без свідків.

❌ **Невиконані обіцянки.** По-перше, дитина має вчитись розуміти важливість слова (а хто ж краще це покаже, як не ви), по-друге, звичка виконувати обіцянки перед дитиною — ще один плюси́к до довіри.

### **Чому конструктор Лего — більше, ніж іграшка** 🧱

Лего-конструювання — невіддільний елемент нашої ігрової програми. Дітки дуже люблять гратися з конструктором, та це не єдина причина, чому Лего займає таке важливе місце у розпорядку наших дітлахів. Річ у тім, що Лего не тільки гра, а й навчання.

● Ось що дає цей корисний конструктор:

- ◆ розвиває моторику рук (своєю чергою, це тренує координацію рухів та навіть позитивно впливає на мовлення);
- ◆ розвиває логічне мислення (адже, складання фігурок з конструктора вмикає цілий мисленнєвий процес);
- ◆ розвиває просторову орієнтацію, допомагає зрозуміти пропорції;
- ◆ формує креативне мислення;
- ◆ тренує уважність та терпіння;
- ◆ вчить концентрації;
- ◆ виробляє розуміння кольору, форми, кількості.

◆ Виходить, що головна перевага Лего навіть не в зацікавленості дітей конструктором як іграшкою, а здатність в ігровій формі "запустити" розвиток нових навичок.

### 🎀 **Творчість з дитиною: 5 ідей**

Розвинене креативне мислення – цінна навичка для будь-якого віку. І справа не лише у здатності займатися творчістю, а й у вмінні мислити широко, різносторонньо, знаходити не одне, а декілька рішень будь-якої задачі. Гарний старт для розвитку креативного мислення можна задати у дошкільному віці, привчивши дитину бачити більше у простих речах. Найефективніше це зробити через творчість. Ми зібрали 5 цікавих ідей для спільних занять з дітьми.

#### 1) Ліпка з солоного тіста 🍪

Змішайте 150 г борошна, 150 г дрібної солі та 100 мл холодної води (якщо буде липнути до рук – додайте трішки олії). З готового тіста зліпите фігурки, підсушіть в духовці при невисокій температурі. Коли вироби затвердіють – розмалюйте звичайними фарбами.

#### 2) Виготовлення виробів з природних матеріалів 🍁

Поки за вікном осінь і таке добро в лісах та парках – не дефіцит, виберіться з дитиною на прогулянку – пошук шишок, жолудів та гарного сухого листя. Надалі це стане чудовим матеріалом для польоту фантазії: аплікацій з листя, ялинкових іграшок, звірят з шишок і т.д.

#### 3) Пальчикове малювання 🎨

Діти дуже люблять малювати пальчиками й долоньками. Такий вид творчості корисний ще й тим, що розвиває дрібну моторику рук. Щоб зробити заняття якнайзручнішим, придбайте спеціальні пальчикові фарби.

#### 4) Створення виробів з макаронів 🍝

Ще один спосіб попрацювати з фантазією дитини. Виберіть декілька видів макаронних виробів. Розфарбуйте і підсушіть завчасно, якщо бажаєте створити колаж з кольорових елементів. Інший же варіант – розфарбувати готовий виріб (можна золотистим чи сріблястим аерозольним балончиком, але це вже зробите ви, а не дитина). З макаронів можна створювати колажі, аплікації, намисто, ялинкові іграшки, свічки, підставки, рамки й т.д.

#### 5) Виготовлення кольорового "піску" 🖍

Для кольорового "піску" потрібна дуже дрібна сіль та воскові олівці. Насипте трішки солі на аркуш паперу і нехай дитина розфарбує її, стираючи олівець, як об наждачний папір. Зсипте готовий пісок в посудину і приступайте до наступного кольору. Таку сіль можна засипати шарами у прозору посудину або ж створити картинку: нанести клей ПВА на папір і посипати її різними кольорами.

### **Про денний сон**

Відповідальний підхід до комфорту та розвитку діток передбачає й турботу про денний сон. Повноцінний сон для дітей – більше, ніж відпочинок. Це запорука здоров'я і нормального фізичного та розумового розвитку.

Чим молодша дитина, тим більше часу вона проводить у сні (до 2 років – приблизно 16 годин, до 6 - орієнтовно 12). Тому, окрім основного, нічного, сну, такий важливий ще й денний (особливо, до 4 років).

**?** Що ж корисного дає денний сон?

- Допомагає засвоїти нові знання, покращуючи процес запам'ятовування.
- Дає можливість мозку в спокійному режимі обробити інформацію, отриману за пів дня. Це особливо важливо, адже для дітей весь світ – абсолютна новинка, і щоб освоїтися в ньому, доводиться щоденно опрацьовувати величезну кількість нової інформації!
- Сприяє кращому засинанню увечері. Оскільки маса інформації оброблена вже у процесі денного сну, мозок вже не так перевантажений враженнями. Ближче до вечора дитина стає спокійнішою. Якщо ж проігнорувати денний сон, активність навпаки зросте і заснути буде важче.

