

Вирус папилломы человека у женщин

Про папилломавирус человека (ВПЧ) сказано уже много. Как известно, это одна из множества инфекций, которые часто передаются половым путем, преимущественно (но не исключительно) встречается у женщин. Опасность именно этого вируса в способности вызывать злокачественные образования.

➤ *Вирус папилломы человека у женщин: какие причины появления*

Зачастую заражение случается в начале ведения половой жизни, особенно если это начало раннее. Ухудшает ситуацию и частая смена партнеров, так как вероятность подхватить инфекцию возрастает.

Заражение ВПЧ происходит через поврежденные кожные и слизистые ткани, эти повреждения могут быть микроскопичны и абсолютно незаметны глазу. Передача вируса осуществляется не только через сперму, но и через выделения предстательной железы и мочу. Активизирование инфекции могут спровоцировать гормональные сбои в организме, курение, наличие иных инфекций, недавно перенесенные заболевания, все те факторы, что снижают иммунитет.

Вирус, в большинстве случаев, не проявляется несколько месяцев или даже лет, что отнюдь не способствует диагностированию, лечению на ранних этапах и прекращению распространения.

➤ *Насколько опасен вирус, и какие симптомы он может вызвать у женщин*

В результате деятельности вируса в организме человека, на поверхности кожи и слизистой появляются наросты, бородавки (папилломы). Именно они могут переродиться в онкологические новообразования. Увеличиваются и развиваются они медленно, но ослабление организма, иммунитета в частности, провоцирует рост опасных клеток.

Вирус очень распространен, от него никто не застрахован. Около 90% людей являются пассивными/активными носителями этого вируса.

Благодаря работе иммунной системы около 90% заражений проходят незаметно и не выливаются в новообразования. Но оставшая часть женщин (оставшиеся 10 процентов) столкнется через несколько лет с дисплазией шейки матки. Пятой части женщин с дисплазией 2-ой степени ставят диагноз рака шейки матки. Сейчас уже доказано, что причиной более девяноста процентов случаев рака шейки матки становится ВПЧ. Некоторые зарубежные ученые говорят о том, что любой рак вызывается именно вирусом ВПЧ.

Описаны случаи передачи папилломавируса от матери ребенку при родах путем кесарева сечения, через общую ванну, общие полотенца.

Длительность периода, в течение которого из незаметного вируса развивается рак, зависит от вида вируса, их насчитывается около сотни. Так шестой и одиннадцатый тип ВПЧ вызывает появление бородавок в течение одного-шести месяцев, а ВПЧ шестнадцатого и восемнадцатого типа – несколько лет. Типы вируса различают также и по степени риска развития раковых клеток: высокой, средней и низкой.

Протекает ВПЧ-инфекция скрытно. Первыми сигналами могут быть появления генитальных бородавок, беспричинные красные выделения после секса. Во время гинекологического осмотра доктор может увидеть и другие признаки (дисплазия, эрозия). Важно регулярно проводить осмотры у специалиста.

➤ *Комплексная терапия и лечение*

Именно иммунитет становится преградой распространению ВПЧ в организме. Это еще один аргумент, чтобы позаботиться о сильном иммунитете. Правильный образ жизни, наряду с правильным питанием, как бы банально это не звучало, помогут в борьбе с этим опасным заболеванием.

Для поддержания иммунитета и борьбы с папилломами хорошо подойдет сок красного картофеля, настойки трав, такие как эхинацеи и шиповника.

В комплексную терапию, кроме поддержания иммунитета, входит удаление папиллом, борьба с вирусом посредством приема противовирусных препаратов, иммуномодуляторов.

Существует множество способов удаления папиллом. Это и удаление хирургическим или электрическим скальпелем, лазерная терапия, и заморозка жидким азотом, введение специальных препаратов непосредственно в бородавку. Выбор следует обсудить с доктором, который может посоветовать какой-либо метод, наиболее подходящий именно в конкретном случае.

➤ *Народные методы борьбы*

Есть ряд народных способов удаления папиллом (бородавок).

Широко известен **чистотел** как средство борьбы с бородавками. Для лучшего эффекта кожу надо распарить, после чего смазывать нарост свежим соком чистотела несколько раз в день. Так же применяют и **чеснок**, смазывая кожу соком, или прикладывая к коже чеснок свежим срезом (можно закрепить бинтом либо пластырем).

Можно сделать лед из настойки трав: чистотел, череда, чага. Кусок льда следует аккуратно прикладывать точно (ребром, уголком) к пораженному месту три раза в день и держать в течении трех минут.

Яичным белком смазывают поврежденные участки и оставляют на несколько часов для высыхания, после чего наносят один слой каждые несколько часов в течение нескольких дней.

Папилломы смазывают **касторовым маслом** дважды в день, после чего закрепляют бинтом или заклеивают пластырем.

Перемолотые зеленые (молодые) **грецкие орехи** заливают керосином из расчета 2 части орехов на одну часть чистого керосина, настаивают в течении трех недель. После чего надо процедить и отжать кашицу. Получившейся мазью мазать наросты 2 раза в день.

Свежий срез листьев алое, либо каланхоэ приклеить пластырем к пораженному месту и оставить на четыре часа. Повторять в течение дней 10-12.

Масло лимонного и чайного дерева, солодки дает хороший результат при применении 2 раза в день непосредственно на наросты. Использовать 2 недели.

Соком **рябины и полыни** протирать 5-10 раз в день.

➤ *Профилактика ВПЧ*

Для профилактики ВПЧ важно обращать внимание на образ жизни, соблюдать правила гигиены в общественных местах.

Профилактикой для предотвращения заражения вирусом будет ведение разумной половой жизни, ограничение количества партнеров(лучше до одного). Хотя использование презервативов и позволяет снизить риск инфицирования, но стопроцентной защиты не дает.

Кроме того сейчас есть возможность вакцинирования. Наиболее эффективен такой способ профилактики при применении его перед началом ведения половой жизни. Так, у неинфицированных девушек и молодых женщин вырабатывается стойкий иммунитет к папилломовирусу. Вакцинацию проводят в несколько приемов (как правило, 3 в течении полугода). Как и при любом вакцинировании, следует внимательно отнестись к состоянию здоровья для предотвращения осложнений. Именно с этой целью, перед вакцинацией необходимо пройти прием у доктора, который уточнит наличие или отсутствие аллергий, хронических или недавно перенесенных заболеваний, измерит давление, температуру тела.