Ультразвуковое исследование желчного пузыря

Исследование с помощью ультразвука — это метод, который сравнительно недавно используется в медицине, но набирает всё большую популярность. Он безопасен, прост для применения, не доставляет дискомфорта. Затраты на него гораздо меньше, чем на компьютерную или магнитно-резонансную терапию. К тому же существуют портативные УЗИ-аппараты, которые можно перевозить и сделать УЗИ на дому. Особенно актуально это для пожилых и лежачих больных. Принцип действия ультразвука основан на том, что датчик посылает волну к ткани, она отражается, измеряется длина волны до исследуемого объекта. Компьютер суммирует длины волн, выстраивает картинку того органа, который мы хотим визуализировать.

Незаменимой данная методика является в гастроэнтерологии. Особенно часто приходится проводить обследование печени и желчевыводящих путей. Оценить их функцию можно и другими методами, но все они более трудоемкие и дорогостоящие. Провести УЗИ желчного пузыря можно в любой клинике, где есть хороший специалист функциональной диагностики, необходимая аппаратура.

## Желчный пузырь, для чего он нужен

В организме человека есть целая система желчевыводящих путей. Желчь образуется в двух органах — это печень и желчный пузырь. Последняя так и называется, пузырной. Она отличается от печеночной, более концентрированная, темная. Желчь нужна нам для расщепления, эмульгирования жиров, без которых невозможно всасывание жирорастворимых витаминов. Для того чтобы полноценно питаться, человеку необходима правильная работа всей системы желчевыводящих путей. К сожалению, не всегда в жизни это получается. Иногда возникают заболевания желчного пузыря, с которыми приходится обращаться к врачу гастроэнтерологу.

## Когда и как делать

Если после еды у вас появляется чувство распирания и тяжести в правом подреберье. Вы испытываете тошноту, даже рвоту с примесью желчи, нужно провести УЗИ желчного пузыря. Сделать это можно практически в любой клинике. По направлению на УЗИ желчного пузыря лечащего врача или по собственному желанию в частной клинике. Последний вариант сэкономит вам значительное количество средств, нервов и времени. Нужно только правильно подобрать клинику и специалиста.

В том случае, если вы собрались провести УЗИ желчного пузыря с определением функций, необходимо правильно к нему подготовиться. В отличие от всех других ультразвуковых исследований, данный вид требует довольно продолжительной подготовки, но сделать можно также. Начинать её лучше всего за неделю до процедуры. Во-первых, необходимо полностью исключить употребление любых напитков, содержащих алкоголь, а также продуктов, которые вызывают повышенное газообразование в кишечнике. К таковым относятся капуста, бобовые, мучные изделия, газированные напитки, цельное молоко, черный хлеб. За три дня до того, как провести УЗИ желчного пузыря, нужно начать принимать специальные препараты. Это аналоги ферментов поджелудочной железы. В зависимости от вашего благосостояния можно подобрать наиболее подходящий вариант. Существует широкая вариация от совсем дешевого «Панкреатина», до достаточно дорогостоящего «Креона». Но имейте в виду, что чем дороже препарат, тем лучше его усвояемость, более выраженный эффект. Принимать препарат нужно будет с каждым приемом пищи, но не реже трех раз в день. Индивидуальную дозировку нужно будет установить с лечащим врачом. Рекомендуется начать прием препаратов, препятствующих метеоризму. Наиболее известный, эффективный из них - «Эспумизан». Его дозировку и способ применения можно посмотреть в аннотации.

Вечером, накануне того, как сделать исследование, поужинайте не позднее семи часов вечера, какой-нибудь легкой пищей. Опорожните кишечник, если с этим возникнут проблемы, можно использовать легкий слабительный препарат, например, Дюфалак. Клизму перед УЗИ желчного пузыря не делают. В том случае, когда процедура запланирована на утро, завтракать не нужно. Если Вы собираетесь сделать УЗИ после обеда можно позавтракать, но не позднее семи часов утра чем-то легким.

Иногда нужно провести УЗИ желчного пузыря с определением функции. Делают его со специальным желчегонным завтраком. То есть вы приходите утром натощак, вам предлагается съесть стакан жирной сметаны. И с небольшими временными промежутками проводят ультразвуковое исследование. Такое УЗИ желчного пузыря с нагрузкой показывает, нет ли дискинезии желчевыводящих путей или органических препятствий, мешающих нормальному оттоку желчи.

Перед тем как сделать УЗИ, на кожу наносят специальный гель. Если его вам делают в частной клинике, то предоставят специальные одноразовые полотенца, а в государственную больницу лучше взять их с собой. Как показывает практика, данная методика при правильно подготовке позволят довольно точно оценить состояние желчевыводящих путей, что помогает в дальнейшем лечении найденных патологий.