

Проект 2. Редактирование текста: эмоциональное выгорание

Этот проект демонстрирует работу с текстом на чувствительную тему — эмоциональное выгорание.

Формат: «до/после» с пояснением. Цель редактуры — усилить образность и сохранить мягкий, поддерживающий тон.

Фрагмент ДО:

Бывает, утром просто не хочется вставать. Всё валится из рук.

Нет ни сил, ни желания, и ты просто смотришь в потолок, не зная, как снова включиться в день.

Всё внутри словно в тумане.

Фрагмент ПОСЛЕ:

Бывает, ты просыпаешься и чувствуешь — день будто не начался.

Тело ещё здесь, а мысли будто остались в другом месте.

Всё как в тумане. Но именно после сна наши внутренние силы порой пробуждаются — тихо, но уверенно.

Комментарий: редактирование подчеркнуло образность и эмоциональную интонацию. Добавлена фраза: «Именно после сна наши внутренние силы порой пробуждаются — тихо, но уверенно» как финальный штрих с надеждой.