Депрессия

1. **Депрессия отменяется. Как вернуться к жизни без врачей и лекарств**

**Автор: Ричард О»Коннор**

Первая книга по психологии, которая рассматривает привычки как одну из причин депрессии. А ведь и в правду **психология для женщин** иногда является инструментом манипуляций, и успешный опыт становится привычкой, приедается и все время хочется большего. То большее рано или поздно перестает удовлетворять и вызывает скуку, депрессию. Биохимическая предрасположенность организма к сожалению только способствует угнетению психики. **Депрессия у девушки** отнимает много сил и буквально выматывает.

С морально слабыми женщинами все гораздо сложнее. Генетическая предрасположенность – это шаблон, перед которым все пасуют, кроме автора этого пособия. Привыкли к депрессии и чувствуете себя удобно? Прочитайте эту книгу, вам откроется другая сторона жизни. Откажитесь от привычки существования на темной стороне психики. В этой книге вы найдете все для этого необходимые инструменты.

**Как избавить девушку от депрессии?** Борьба с этой бедой может затянуться, а приход к радости и легкости бытия может так и прийти из-за утраты интереса ко всему что находится вне борьбы. Автор подробно рассказывает о том, что проблемы не исчезают сами по себе, но вы не будете под гнетом этих проблем.

1. **Депрессия. Как вырваться из черной дыры**

**Автор: Анар Мамедов**

Понимание того что у вас депрессия, мало чем помогает. Человек написавший эту книгу испытал все круги депрессии, познал «радости» лекарств и не нашел в них спасения. Однажды взяв себя в руки, решил найти свой путь и нашел его. Анар Мамедов – врач с многолетней практикой неоднократно видел, **как проявляется депрессия у женщин,** решил помочь и написал эту книгу. Он не изобрел чудодейственное средство, мигом избавляющее от недуга. Все таки надо отдавать себе отчет в том что **помощь женщинам психологическая**, а не познавательно развлекательная. Психоанализ дело сложное и возможно вам понадобиться помощь других людей, друзей. Не имея таковых, обратитесь за помощью к книге. **Девушка в депрессии** совершает много ошибок, а друзья, порой считают достаточным один раз вытащить ее на шопинг или в клуб. Нет. Работа предстоит трудная, сложная и усилий потребует немалых. Анар Мамедов в своей книге дает шанс каждому читателю – вернуть себя настоящего и наладить жизнь. Не тратьте время на бесполезные техники самовоспитания и бессмысленной веры в то, что все само пройдет. Второй шаг в борьбе с депрессией труднее, а концепция доктора Мамедова вас поддержит и мягко направит ваши стопы к выздоровлению.

1. **Не только депрессия. Охота за настроением**

**Автор: Владимир Леви**

Как вернуть жизнерадостность? Владимир Леви предлагает немного азартный способ борьбы с депрессией. Тут описаны цепочки взаимосвязей зависимости от угнетения, вредных привычек и зависимости от чужих людей и положении в обществе. Рассматривается **депрессия у девушек,** как итог событий, которые можно было предотвратить. Собственно эта книга и есть пособие по предотвращению угнетенного состояния духа и апатии. **Борьба с депрессией самостоятельно** молодых людей и в возрасте покажется вам увлекательной охотой, с пробуждением инстинктов выживания в большом обществе. **Психология женщины книга** универсальная, затрагивающая буквально все в жизни женщины и общества. Не бойтесь признать, если общество в котором вы живете вам не нравиться, не бойтесь все кардинально поменять. Эта книга вас научит тактике охоты за лучшим. Все невзгоды – временны, одновременно с этим и вы не вечны. Так зачем же тратить жизнь на депрессию? Прислушайтесь к советам Владимира Леви и вы больше никогда не будете зависимы от неподвластного вам окружающего мира или наплыва обстоятельств. Тысячи людей уже избавились от депрессии с помощью этой книги. Вы можете стать одним из этих счастливчиков.