

## Обработка и интерпретация результатов теста "Копинг-поведение в стрессовых ситуациях" по анкете № 21

Для копинга, ориентированного на *решение задачи*, суммируются следующие пункты:

№ пунктов	1	2	6	10	15	24	26	27	36	39	41	42	43	46	47	Сумма
Данные с анкеты	4	4	4	3	4	4	4	4	4	5	5	5	5	3	4	<b>62</b>

Для копинга, ориентированного на *эмоции*, суммируются следующие пункты:

№ пунктов	5	7	8	13	14	16	17	19	22	25	28	30	33	34	38	45	Сумма
Данные с анкеты	4	5	5	5	5	3	4	4	4	4	5	5	1	4	5	2	<b>65</b>

Для копинга, ориентированного на *избегание*, суммируются следующие пункты:

№ пунктов	3	6	9	11	12	18	20	23	29	31	32	35	37	40	44	48	Сумма
Данные с анкеты	5	4	4	5	3	2	3	1	3	5	3	4	3	5	3	2	<b>55</b>

Также можно подсчитать субшкалу *отвлечения* из 8 пунктов, относящихся к избеганию:

№ пунктов	9	11	12	18	20	40	44	48	Сумма
Данные с анкеты	4	5	3	2	3	5	3	2	<b>24</b>

Субшкала *социального отвлечения* может быть подсчитана из следующих 5 пунктов, относящихся к избеганию:

№ пунктов	4	29	31	35	37	Сумма
Данные с анкеты	2	3	5	4	3	<b>17</b>

**Примечание:** Обратите внимание, что пункты избегания 3, 23 и 32 не используются в субшкалах отвлечения и социального отвлечения.

