



**1 жылда 50 кітап
оқудың жолы**

Әлемдегі ең табысты бизнесмендердің бірі Билл Гейтс өз күнін осылай сипаттайды: "Мен жай ғана кеңседе отырамын және күні бойы оқимын". Ол әркімге мүмкіндігінше көп оқуға кеңес береді және бұл шын мәнінде лайықты мақсат. Тұрақты әдетті оқуды қалай жасауға болады?

Жалпы, біз аз оқи бастадық. 1978 жылғы сауалнамада ересектердің 42% - ы өткен жылы 11-ге жуық кітап оқығаны және 13% - ы 50-ден астам кітап оқығаны анықталды. 2014 жылғы зерттеулерде тек 28% жыл ішінде 11 кітап оқиды, тек 1% 50-ден астам кітап оқиды. Соңғы 3 жылда мен жиі оқуға көмектесетін бірнеше амалдарды түсіндім және олармен бөліскім келеді.

1. Кесте жасаңыз

Мен оянғаннан кейін таңертең және ұйқыға дейінгі уақыт оқуға арналған ең жақсы уақыт деп шештім. Мен, әрине, шаршау мен стрессті сезінбесем, таңертеңнен бастап және соңғы кешке дейін кітап оқуға тырстым. Сондай-ақ, саяхат кезінде оқуға тамаша уақыт деп санаймын. Күту кезінде немесе жол кезінде өнімді жұмыс істей алмаймын, сондықтан мен бұл уақытты "кітапқа" арнадым. Айтпақшы, бұл саяхатты қанық етеді.

2. Электронды кітаптар сатып алыңыз

Оқылатын кітаптар санының көбеюі менің алғашқы электрондық кітабымды сатып алған сәтте келді. Бұл құрылғының керемет ыңғайлылығы арқасында оқу жылдамдығы екі есе өсті. Дәл қазір менің рюкзакымда 2000 кітап бар, олардың жалпы салмағы 215 грамм ғана. Электрон кітап керек боса менің инстаграмма [@yelubekov](https://www.instagram.com/yelubekov) жаз және тіркеліп қой өзім оқыған кітаптарымен бөлісемін!

3. Сізді қызықтырған кітаптар оқыңыз

Мен бір мезгілде 3-4 кітап оқып үйрендім, бірақ мені шынымен қызықтыратын кітап ғана оқимын. Егер мен кітапты жартысына дейін оқып ауыр ауыртпалықты сезінсем, мен оны бірден кейінге қалдырамын және жаңасын бастаймын. Егер кейінірек мен жалғасын білгім келсе мен оны қайтадан аламын. Егер жоқ болса, онда кітап маған ұмытылды. Мен еш нәрсеге назар аудармаймын, мен тек өз қызығушылығымды басшылыққа аламын және мені қызықтырған кітаптарды ғана оқимын. Тағы бір нәрсе оқуға міндетті болып сезінбеңіз. Егер сіз бизнесмен болсаңыз, тек бизнес туралы кітаптарды оқып қоймаңыз. Олардың ішінде басқа салалардағы кітаптарға — философия, тарих, физика, саяхат туралы кітаптарды оқыңыз. Ұлы идеялар сіз оқуға міндетті емес, қызықты кітаптардан келеді.

4. Сізді өзгертетін кітаптарды іздеңіз

Менің ойымша адамдар соншалықты аз оқыпғаның себептерінің бірі олардың күрт өзгерткен кітап ешқашан түспеуі. Шындығында кітаптардың көпшілігі керексіз болып жатады, бірақ қажетті кітап сіздің өміріңізді дұрыс уақытта өзгерте алады. Бір күні сіз келесі сондай кітап іздеген тәуелді боласыз. Бұл көбірек оқып бастаудың ең жақсы тәсілдерінің бірі. Кітапты табудың жақсы әдісі-ескі шығармалардан (кем дегенде он жыл бұрынғы кітаптардан) іздеу, тіпті жыл өткен соң да кей кітаптар әлі де ұсынысқа ие

5. Оқу мақсатқа жетудегі ең жақсы көмекші екенін түсініңіз

Көбірек оқу менің бәсекелестік жағдайында артықшылығын береді. Егер Мен өз кестемнен бірдеңе сызып тастасам, кітаптарды оқу соңғы нәрсе болар еді. Теңдесі жоқ экономист Тайлер Коуэнтан сұрайды: «Сіз жасөспірім жылдары гаджеттер, Twitter және блогтардың молшылығы дәуіріне келсеңіз, сіздің мансабыңыз бен өміріңіз мүлдем басқа болар еді деп ойлайсыз ба? «Мен кітап мәдениеті әуірінде, яғни қырық жасқа дейінгі әлемде өсуге тура келгеніме қуаныштымын. Қазіргі жасөспірімдерге ақпарат тапшылығы сезімі жат, бірақ таңқаларлық, молшылық тек ойлау процесіне кедергі келтіреді. Бұл шахмат ойынына ұқсайды, онда ойыншы емес, үнемі жақсы қадамды көрсететін компьютер.

ЖАЛҒАСЫ

Адамдар кітапты аз оқиды, бірақ соғұрлым оқу құнды болады. Смартфондарда жаңалықтар арналарын оқуға көп адамдар шоғырланған сайын, ескі кітаптардан көбірек пайда алуға болады. Менде жас достарым жоқ (кейбірі мен сияқты оқу әуесқойлары). Менің ойымша бұл оқу менің жас тобымнан жоғары сезінуге мүмкіндік берді. Кітаптар адамның даналығы мен тәжірибесін толық алмастыра алмайды деп ойламаймын, бірақ бұл процесті жеделдетуге мүмкіндік береді.

Қорытынды

Staples зерттеуіне сәйкес ересек адам минутына 300 сөз оқиды. Бірақ бұл жылдамдық жасына және басқа да демографиялық көрсеткіштерге байланысты.

- 3-ші сыныпта оқушы минутына 150 сөз оқиды.
- 8 сынып оқушысы-минутына 250 сөз.
- Колледждің қарапайым студенті-минутына 450 сөз.
- Жоғары деңгейдегі орта басшы-минутына 575 сөз.
- Колледждің орта оқытушысы-минутына 675 сөз.
- Жылдам оқумен айналысатын адам-минутына 1 500 сөз.
- Жылдамдыққа оқудан әлем чемпионы-минутына 4 700 сөз.

Қорытынды

Әр күн сайын кем дегенде 25 бет оқысаң:

Ол айына 750 бет (2-4 кітап)

Жылына 9100 бет (40-50 кітап)

Бәрі ол қолыңда!

Соңына дейін оқығаныңа рахмет ! Менің парақшама тіркеліп қой пайдалы ақпараттармен бөлісіп отырамын.