

# КОНТЕНТ-СТРАТЕГІЯ + REELS HOOKS

Приклад роботи для експертного Instagram профілю психолога

У роботі проведений аналіз контенту Instagram профілю психолога та створена стратегія для посилення довіри, залучення та прогріву аудиторії до консультацій.



11:24



< olena\_pavlicheva.psy



ПСИХОЛОГ | ПСИХОАНАЛІТИК | ТРИВОГА  
| ВИГОРАННЯ | КРИЗА

86 315 295  
дописи читачі за ким стежить користувач

Здоров'я/Краса

Психолог для перфекціоністок та сильних жінок, які втомились бути тривожною та недостатньою  
Допомагаю досягати без «гризні» себе та напруги  
Пишіть ↓

[WhatsApp](#)

@ olena\_pavlicheva.psy



Стежать iramoldovan\_rieltor,  
halyna.sharaievskа і ще 34

Відстежується Повідомлення Зв'язатися +8



Полегшення



Сесії



Гризун



Про мене



Питання



## КЛЮЧОВІ ПРОБЛЕМИ КОНТЕНТУ

- Контент добре працює на впізнавання болю, але слабше переводить у бажання записатися
- Мало контенту про результат після терапії та внутрішні зміни клієнта
- Недостатньо серійного контенту, який утримує аудиторію
- Профіль емоційно важкий — бракує відчуття полегшення та безпеки
- Слабкий прогрів до консультацій через Stories та СТА

## REELS HOOKS

- Ідеальність забрала більше сил, ніж сама проблема
- Постійний контроль не заспокоює — він виснажує
- Людина може роками жити у напрузі й не помічати цього
- Коли психіка втомилась виживати — тіло починає зупиняти
- Тривога часто маскується під відповідальність
- Внутрішній тиск не робить сильнішою — він повільно виснажує
- Навіть відпочинок не допомагає, коли нервова система не в безпеці

## КОНТЕНТ-ПЛАН НА 7 ДНІВ

День	Тема Reels	Ціль контенту
1	Чому сильні жінки найбільше виснажені	Впізнавання болю
2	Як виглядає внутрішній самотиск у житті	Емоційний контакт
3	Чому тривога не дає відпочити	Утримання уваги
4	Сигнали перевантаження нервової системи	Експертність
5	Що змінюється після терапії	Прогрів до консультації
6	Мій шлях та робота з клієнтами	Довіра
7	Що робити, якщо вже немає сил	СТА та заявки

## РЕКОМЕНДАЦІЇ

- Додати більше контенту про результат після роботи з психологом
- Посилити прогрів через Stories та серії Reels
- Додати більше живого контенту та особистих історій
- Показувати кейси та зміни клієнтів
- Створити чіткі СТА до консультацій