

Что такое цирроз печени

Цирроз печени – болезнь, поражающая ткани печени. Здоровая ткань гибнет и рубцуется. Структура печени изменяется вследствие появления узлов на зарубцевавшейся ткани. По причине уменьшения количества здоровых клеток, печень больного не выполняет свои функции.

Причины возникновения

Существует ряд состояний, *провоцирующих* цирроз печени:

1. Алкоголизм.
2. Гепатиты В, С, D.
3. Болезни желчевыводящих путей (закупорка, воспаление, камни).
4. Застой венозной крови в печени.
5. Лекарственный и аутоиммунный гепатит.
6. Высокое давление в воротной вене печени.
7. Заболевание Вильсона-Коновалова.

Симптомы заболевания

Развитие цирроза печени происходит постепенно, в зависимости от причины и адекватности лечения. Проявление симптомов зависит от степени поражения печени.

Симптомы общего характера:

- Понижение трудоспособности;
- Сонливость;
- Плохой аппетит;
- Подавленность;
- Потеря массы тела;
- Повышенное содержание гамма-глобулинов в крови;

Симптомы печеночного поражения:

- Сосудистые точки по телу;
- Покраснение ладоней, подошв;
- Внешняя эфеминация;
- Увеличение слюнных околоушных желез;
- Покраснение лица;
- Образование синяков;
- Ограничение сгибательной функции ладони;
- Желтуха кожи и оболочек глаз;
- Увеличенные кончики пальцев рук;
- Увеличение селезенки;
- Наличие ненужной жидкости в брюшной полости;
- Варикоз вен пищевода, прямой кишки;
- Расширение вен на животе;

Виды циррозов

Формы цирроза различаются по причине поражения:

- ✓ *Билиарный* – связан с нарушением в желчевыводящих путях.

- ✓ *Вирусный* – следствие вирусных поражений печени.
- ✓ *Алкогольный*.
- ✓ *Лекарственный*.
- ✓ *Застойный* – связан с постоянным высоким давлением в основной вене печени.

При циррозе печени появляются узлы на ткани органа. По их величине и количеству различают мелкоузловой, крупноузловой и смешанный цирроз.

Стадии заболевания

Выделяют следующие стадии поражения:

1. **Компенсированная (1 стадия).** Изменения незначительны, симптомов нет. На данной стадии очень важно начать квалифицированное лечение, чтобы остановить дальнейшее развитие болезни.
2. **Субкомпенсированная (2 стадия).** Незначительные симптомы, ухудшается самочувствие (головные боли, слабость, апатия). После принятия жирной пищи больной ощущает дискомфорт под правым ребром, тошноту, появляется понос. Эта фаза заболевания позволяет вернуть болезнь к предыдущей стадии.
3. **Декомпенсированная (3 стадия).** Сильное поражение печени. Развивается печеночная недостаточность, возможны внутренние кровотечения, изменения в работе головного мозга, печеночная кома, рак печени.

Методы лечения заболевания

Врач назначает лечение амбулаторно, на дневном стационаре или госпитализирует больного.

В зависимости от причины в лечении рекомендовано:

- назначение противовирусных препаратов;
- отказ от алкоголя;
- отказ от лекарства, вызвавшего болезнь;

Лечение изменений в организме:

- a) Терапия устранения излишков меди (при болезни Вильсона-Коновалова).
- b) Снижение реакции иммунной системы.
- c) Терапия желчегонными веществами.

Симптоматическое лечение:

- Антибиотикотерапия.
- Диета.
- Назначение диуретиков.

Профилактика. Лечение в санаториях

Лучшая профилактика – здоровый образ жизни, сбалансированное питание, прием витаминов. Важен отказ от злоупотребления алкоголем, курения. Необходимо своевременно лечить заболевания желудочно-кишечного тракта и проходить медосмотр.

Санаторно-курортное лечение происходит в санаториях, которые лечат болезни пищеварения.