

Все богатство в мешках, а мешки — под глазами



НЕ ВСЯКАЯ ТАСКАЮЩАЯ МЕШКИ — ЧЕЛНОЧНИЦА

Известно, что кожа вокруг глаз очень тонкая, нежная и чувствительная. В отличие от кожи лица и тела, под которой лежит подкожная жировая клетчатка, под кожей век находится лишь тонкая мембранная перегородка. В ней могут образоваться разрывы, через которые под кожу выходит жировая ткань. О возникновении такого дефекта сигнализируют синие круги под глазами — просвечивающиеся окологлазные венозные сосуды. Раннее появление мешков под глазами чаще наблюдается у людей, чьи родители страдали такой же напастью, и зависит от толщины окологлазной мембраны: чем она тоньше, тем больше шансов, что нижнее веко украсит новое приобретение. При некоторых заболеваниях мочевыделительной и сердечно-сосудистой систем, гормональных проблемах отеки образуются в виде мешков под глазами. Не последнюю роль играют курение, недостаток витаминов, недосыпание, хроническая усталость, сильная нагрузка на глаза. Работа до потери пульса, без отпуска, стрессы, пребывание на солнце — и мешки под глазами гарантированы. Помните, как гласит народная

Этим мешкам с богатством, в отличие от мешков с деньгами, никто не радуется. Их появления одни не замечают, другие из-за них расстраиваются, а некоторым мешки под глазами жить мешают. Кстати, никто от них не застрахован. Обзавестись мешками под глазами можно и в двадцать лет, но можно и не знать о них до пятидесяти. Отчего же зависит появление столь неожиданных «сокровищ»?

мудрость, «не всякая таскающая мешки под глазами женщина — челночница»? (Кстати, к мужчинам это тоже относится).

ПОД ГЛАЗАМИ ЗАМАЗЫВАЮТ, А НАД ГЛАЗАМИ НАМАЗЫВАЮТ

К возникновению мешков под глазами приводит и неправильное пользование косметикой. **Во-первых**, для ухода за кожей век существуют специальные средства, а не кремы для рук. **Во-вторых**, почему-то некоторые женщины считают, что боевой раскраски, как и штукатурки, много быть не может. Вот и получается, что под глазами синяки замазывают, а над глазами намазывают. **В-третьих**, ни в коем случае нельзя оставлять накрашенными ресницы и веки на ночь, а смывать макияж нужно специальными средствами.

ЗАЩИЩАЕМСЯ, ВИТАМИНИЗИРУЕМСЯ, УСТРАНЯЕМ

Понятно, что лучший способ защиты от мешков под глазами — постараться не допустить их появления — правильно пользоваться косметикой, ухаживать за кожей век только специальными средствами, чаще бывать на свежем воздухе, рационально питаться и принимать витаминные комплексы. В погожие дни надо надевать солнцезащитные очки.

Для улучшения кровообращения и оттока лимфы к веку можно прикладывать кусочки замороженного отвара календулы или шалфея, которые стимулируют лимфоток и уменьшают отеки нижнего века. Кстати, шалфей издавна используют для борьбы с мешками под глазами. Чайную ложку листьев шалфея настаивают в половине стакана кипятка в течение 20–30 минут и процеживают. Отвар делят на две части:

одну остужают, другую нагревают. В каждой части отвара увлажняют по кусочку ваты, по очереди прикладывают их к мешкам под глазами (каждый — на 10 минут). Потом необходимо кожу под глазами смазать кремом для век. Процедуру выполняют через день перед сном. Петрушка тоже обладает живительными свойствами. Чайную ложку мелко нарезанной петрушки смешивают с двумя чайными ложками сметаны и прикладывают к векам на 10–15 минут, покрыв сверху влажным тампоном. Еще можно использовать разовые пакеты черного чая, обдав кипятком и охладив в морозилке, приложить на 10 минут к глазам. При покраснении и раздражении на веках можно применять примочки настоя ромашки (держат 3–5 минут) или разрезать пополам свежесваренный картофель и приложить его на полчаса к проблемным участкам. Для профилактики ожогов между картофелем и кожей положить какую-нибудь ткань или бинт. Существуют еще косметологические (лимфодренаж и электротерапия) и хирургические (блефаропластика, в том числе лазерная) методы борьбы с мешками под глазами. Но они, несмотря на высокую эффективность, могут спровоцировать развитие осложнений, о чем обязательно должен уведомить врач.

И хотя мешки под глазами — наша своя и нетаящая, разживаться таким богатством, думаю, не стоит. Пригодится вряд ли, а внешний вид точно испортит.

Марианна Хмельницкая

