

Психологічний навчальний проект

ВІДЛІК

Від старту до результату-8 тижнів.

ЩО ТАКЕ ВІДЛІК



ТРИВАЛІСТЬ “ВІДЛІКУ”:

- 8 тижнів.
- 16 зустрічей.
- 2 рази на тиждень.

КІЛЬКІСТЬ УЧАСНИКІВ “ВІДЛІКУ”:

- 12 учасників у першій хвилі.



ФАЗИ “ВІДЛІКУ”:

- Брифінг.
- Стартовий відлік.
- Синхронізація часу.
- Пришвидшення.
- Фініш.

ІНФОРМАЦІЙНІ СЕКЦІЇ:

- Навички групової взаємодії.
- Стресменеджмент.
- Самопізнання
- Формулювання цілей.
- Самопрезентація.



ПРАКТИЧНІ СЕКЦІЇ:

- Вправи на зустрічах у кожній Фазі “Відліку”.
- Домашні завдання.
- Групові дії.

ПРОЙШОВ “ВІДЛІК”- ОТРИМУЄШ:

- Систематизацію цілей, поштовх у їх реалізації.
- Підтримуючу спільноту/корисні контакти.
- Покращення компетенцій та навичок.
- Електронний сертифікат.



ЯК ПОЧАТИ “ВІДЛІК” 3 КРОКИ:

- Заповни електронну форму.
- Пройди 10 хвилинну онлайн зустріч з тренером проекту.
- Прийди на загальний брифінг (Онлайн/офлайн)

І все, ти в проекті.



Психологічний навчальний проект



ВІДЛІК

Від старту до результату-8 тижнів.

ДЛЯ ЧОГО І КОМУ ПІДІЙДЕ “ВІДЛІК”

ІСТОРІЯ ПРОЕКТУ

1

“ВІДЛІК” ЦЕ ПЕРЕОСМИСЛЕННЯ ТА РОЗШИРЕННЯ КУРСУ “**НЕ ХОЧУ, НЕ МОЖУ, НЕМАЄ ЧАСУ**”, ЯКИЙ ПРОЙШОВ У ВЕРЕСНІ-ЖОВТНІ ЦЬОГО РОКУ, І КОРИСТУВАВСЯ ПОПУЛЯРНІСТЮ. НАДХНЕНИЙ ПРОЕКТОМ **“ТОЧКА ЗМІН”** ЗАДУМАНИЙ І РЕАЛІЗУЄТЬСЯ ОДНІЄЮ ОСОБОЮ. 😊

“ВІДЛІК” ЦЕ ВІДПОВІДЬ НА ЗАПИТ.

“ВІДЛІК” З’ЯВИВСЯ У ВІДПОВІДЬ НА ЗАПИТИ КЛІЄНТІВ:
“ЯК ПОЧАТИ?”, “Я НА ПАУЗІ, ЩО РОБИТИ?”, “ХОЧУ ПІЗНАТИ СЕБЕ”,
“ЯК ШТОВХНУТИ СЕБЕ ДО РОЗВИТКУ ?” І ПОДІБНИХ...

2

МЕТА ПРОЕКТУ.

НАТИСНУТИ “СТАРТ” В ЖИТТІ УЧАСНИКІВ.
ДАТИ ІНСТРУМЕНТИ, ЯКІ ДОПОМОЖУТЬ У САМОВИЗНАЧЕННІ ТА РОЗВИТКУ .
РОЗВИНУТИ МЕРЕЖУ КОНТАКТІВ .
ДАТИ ПІДТРИМКУ У ЧАС АДАПТАЦІЇ ДО НОВИХ УМОВ ЖИТТЯ.

ДЛЯ КОГО “ВІДЛІК”

ДЛЯ ТИХ КОМУ ЗНАЙОМІ ЗАПИТИ З ПЕРШОГО ПУНКТУ.
ДЛЯ ТИХ ХТО ЧЕКАВ МОЖЛИВОСТІ ДЛЯ РОЗВИТКУ.
ДЛЯ ТИХ ХТО НЕ БОЇТЬСЯ ЗАВДАНЬ .

4

ЧОГО ОЧІКУЄМО ВІД УЧАСНИКІВ

5

ГОТОВНІСТЬ ПРИДІЛЯТИ ЧАС ПРОЕКТУ . ГОТОВНІСТЬ ДОПОМОГТИ.
ПОВАГА ДО ІНШИХ УЧАСНИКІВ. РОЗУМІННЯ, ЩО “ВІДЛІК” У КОЖНОГО СВІЙ.
ГОТОВНІСТЬ ДО УЧАСТІ В ГРУПАХ.

ГОТОВИЙ ДО СТАРТУ ?

[НАТИСНИ ТУТ!](#)

6

СТОРІНКИ КООРДИНАТОРІВ

7



Fundacja Polskich Kawalerów Maltańskich
"Pomoc maltańska"



ТРЕНЕР ПРОЕКТУ
“ВІДЛІК”