

Куркумин: польза, а не миф

Защититься от болезней, укрепить иммунитет и эффективно противостоять инфекции – со всем этим легко справляется куркумин. Не даром еще 4 тысячи лет назад корень куркумы активно применяли целители и знахари для лечения воспалительных процессов разного происхождения. В наши дни не нужно самостоятельно растирать в порошок специально подготовленные корни – достаточно купить куркумин в капсулах или таблетках в проверенных интернет-магазинах.

Из чего и как добывают

Куркумин – вытяжка из куркумы, растения из восточной Индии семейства имбирных. С древности ее применяли как приправу, для окрашивания тканей и кожи, как обязательный ингредиент соусов. В Европу ее завезли в Средние века, окультурили, и теперь за ценной специей не нужно ехать в Индию.

Для производства куркумина используют преимущественно корень растения. В нем обнаружена максимальная концентрация активного вещества, а также кальций, йод, железо и фосфор, витамины и другие ценные микроэлементы. Доказано, что он эффективнее многих антибиотиков в борьбе с инфекциями, и не дает побочных явлений.

Купить куркумин для иммунитета

Куркумин – природный антибиотик. Его возможности в классической медицине подробно изучены, а принимать его можно для:

- укрепления иммунитета;
- борьбы с бактериями и вирусами – за счет укрепления клеточных мембран;
- восстановления после болезни;
- защиты от простудных заболеваний в период сезонных эпидемий.

Природный антибиотик куркумин – капсулы или таблетки, в отличие от синтетических антибиотиков – не нарушает кишечную микрофлору, улучшает пищеварение, не разрушает печень.

Пищевая добавка куркумин: общая польза для организма

Принимать препарат можно не только для иммунитета и борьбы с инфекцией. Научным путем доказано, что пищевая добавка куркумин:

- является природным антиоксидантом;

- стимулирует выработку желудочного сока;
- выступает в роли гепатопротектора;
- снижает активность раковых клеток, особенно в кишечнике;
- стимулирует работу желчного пузыря и протоков;
- уменьшает боли в суставах.

Чтобы действие экстракта было эффективным и безопасным, необходимо знать, где его заказать. Сделать это можно в нашем магазине здорового питания Белок.

Как усваивается куркумин: капсулы и таблетки

Некоторые спрашивают – зачем принимать куркумин капсулы или таблетки, если достаточно добавлять в пищу приправу карри? Все на так просто. Доказано, что из общего количества потребляемой специи организм человека усваивает не более 10% всего объема полезного вещества.

Вкусно? Да, но для терапевтического эффекта недостаточно.

Куркумин капсулы содержат оптимальное количество активного вещества в той форме, которая на 100% усваивается организмом для получения нужного эффекта.

Куркумин: спортпит

Куркумин – частый продукт в меню спортсменов при высоких физических нагрузках или в период активных тренировок:

- он способствует активизации выработки инсулина;
- имеет анаболическое действие;
- обладает свойствами уменьшать воспаления, в том числе в суставах и мышцах.

Принимать куркумин в качестве спортпита лучше в капсулах или таблетках, а в виде карри его используют для приятного пряного вкуса пищи.

Где купить куркумин в Украине

Магазин спортивного питания Belok работает по все территории Украины. Вы можете оформить заказ онлайн на сайте, либо же заказать доставку курьером по Киеву и в любой регион Украины. Если товар есть в наличии в вашем городе, доступна опция самовывоз. Наш менеджер свяжется с вами для уточнения деталей заказа, а доставка будет быстрой независимо от региона проживания.

