Питательная маска для волос с кокосовым маслом на дому

Красивые и здоровые волосы играют огромную роль в жизнедеятельности каждой женщины, поддерживая ее нормальное психологическое состояние. **Маска для волос с кокосовым маслом поможет избежать многих проблем касательно блеска и гладкости волос, их шелковистости и упругости**. Чтобы определиться, как правильно создавать косметическую смесь самому, необходимо обратиться к опыту экспертов. Для получения максимального эффекта следует провести предварительные процедуры, подобрать дополнительные средства гигиены.

Почему именно кокосовое масло?

Полезный компонент добывают из мякоти кокоса. Он обладает высококачественными свойствами, длительное время не портится, так как после получения не вступает в реакцию с воздухом. Сегодня торговые марки предлагают несколько видов масел – рафинированные и нерафинированные. Чтобы сделать правильный выбор и максимально использовать полезные вещества продукта, желательно остановиться на втором типе масла. Считается, что оно содержит большее количество питательных компонентов, нежели рафинированное.

В косметологии кокосовое масло чаще всего применяют для ухода за волосами. Оно за короткие сроки восстанавливает поврежденную структуру локона, предупреждая его сухость и ломкость. Природное вещество эффективно воздействует на кожу головы, предотвращая образование перхоти. После нанесения масла волосы приобретают более насыщенный и яркий цвет. Оно способно задерживать белковые соединения в структурах, что особенно важно для ослабленных, тонких и сухих прядей.

Тем, кто хочет сделать волосы идеально прямыми, также лучше обратиться за помощью к кокосовому маслу. Вьющиеся локоны хорошо поддаются природному веществу, выравниваясь и не подвергаясь агрессивному воздействию внешних факторов. Каждый волосок обволакивается маслом, а кожа головы защищается от микробного воздействия. Средство регулирует функционирование сальных желез, обладает противовоспалительным свойством.

Секреты применения

Любая женщина должна помнить, что только комплексный подход к возникшей проблеме даст высокий результат. Уход за волосами – не исключение. В основном косметический дефект развивается на фоне более глубоких разладов организма. Поэтому параллельно с маской из кокосового материала принимают витамины, рыбий жир. Часто прибегают к смеси нескольких видов масел с кокосовым – жожоба, розы, миндаля. Это усиливает эффект влияния на поврежденные участки. Природное вещество значительно утяжеляет волосы. Чтобы избежать неприятного чувства жирности, нужно тщательно смывать продукт, прибегая к услугам косметических средств. Если жир плохо удаляется с корней, не следует наносить материал на основу. Можно ограничиться распределением смеси по всей длине волос.

Важным моментом является нагревание кокосового масла на водяной бане. Однако не стоит использовать при этом микроволновку. После доведения нужного количества смеси до определенной температуры вещество накладывают на волосы. Причем они могут быть как грязные, так и чистые. Хотя существует мнение, что проводить подобную процедуру необходимо только на вымытых локонах.

Немаловажную роль играет правильный выбор масла. Его состав не должен иметь никаких ароматизаторов и химических добавок. Это может повредить волосам. Стоит доверять только 100 %-му маслу. Соблюдение таких правила и требований терапевтического курса сделает волосы здоровыми и красивыми. Количество процедур должно варьироваться в пределах 10 масок (1 или 2 маски в неделю). После курса делается перерыв.

Рецепты масок

Самая известная маска для волос с кокосовым маслом состоит из чистого вещества, без добавок и примесей. Средство нагревают и сразу наносят на всю длину прядей. Количество масла – от 2 до 5 ложек. Продукт равномерно распределяют пальцами. Иногда применяют расческу с большими зубцами. После нанесения волосы собирают в пучок и оставляют под воздействием вещества на несколько часов. Смывают средство несколько раз шампунем.

 Маска для волос с кокосовым маслом и сметаной пригодится для прядей сухого типа. Однако не всем женщинам по душе кисломолочные продукты на волосах. Поэтому чаще всего используют кокос вместе с маслом зародышей пшеницы. Пропорция – 1:1. Если речь идет об эфирном масле лаванды, то необходимо соединить три ложки кокосового материала и три капли масла из лаванды. Также очень питательной маской для сухих прядей будет смесь оливкового и кокосового масла. Соотношение материалов – 2:1 (две части кокосового вещества и одна часть оливкового). Как дополнительное средство можно добавить лаванду, розмарин.

Для того чтобы стимулировать рост новых волосков, используют масло бэй (получают из лавровых листьев). Его необходимо смешать с кокосовым маслом в пропорции - 1 ложка первого и одна капля второго вещества. Тщательно перемешав, содержимое наносится на волосы, особенно корни, и оставляют на несколько часов. После систематических процедур через две недели можно обнаружить новый подшерсток волос. Продукт из лаврового листа часто добавляют в шампунь (10 капель масла на 100 мл средства).

Маска из кокосового масла с применением меда также популярна среди женщин. Эта питательная смесь обогащает локоны полезными элементами, увлажняет их по всей длине. В емкость помещают одну ложку меда и две ложки кокосового материала. Длительность процедуры – один час. Маска, которая укрепит ломкие пряди, может состоять из одного желтка и трех ложек масла из кокоса. Продукты тщательно перемешивают и наносят на волосы на несколько часов. **Однако, прежде чем проводить косметические и терапевтические процедуры с волосами, лучше посоветоваться с квалифицированным специалистом.** Это сбережет не только здоровье женщины, но и сэкономит семейный бюджет.