Беременность-это замечательное время для каждой женщины. Будущая мама в ожидании малыша, как никогда, прекрасна. Глаза сияют счастьем, ведь внутри бьется еще одно сердце!

Во время беременности женщина переживает множество изменений как приятных, так и не очень. Часто возникаю проблемы с желудком. Почему же болит желудок при беременности? В основном это происходит в первый триместр. Но, несмотря на статистику, боль в желудке при беременности возникает и на более поздних сроках. Постоянно растущая матка занимает не только все свободное пространство живота, но и заставляет другие внутренние органы —поделится своим местом. И среди всех этих органов может вполне оказаться желудок.

Почему болит желудок при беременности? Такие боли может спровоцировать токсикоз, вздутие живота, изжога. Иногда болезненное состояние вызывает запор. В конце концов, могут обостриться давние хронические проблемы с желудком, такие как язва, гастрит или быть повышенная кислотность. В таком интересном положении лечение лучше проводить народными методами, так как использовать химические препараты не желательно. Существует масса народных способов для лечения во время беременности.

Понаблюдайте для начала, когда начинаются неприятные ощущения. Возможно живот болит, после того как вы съедаете что-то кислое? Не перепутайте боли в желудке с кишечником.

Питание

Как утверждают медики боли в желудке при беременности можно избежать, если наладить питание. Оно должно быть правильное, сбалансированное, а главное, диетическое. Исключите из своего меню вредную жареную, копченую, соленую еду. Забудьте про острое. Ни в коем случае нельзя переедать, ешьте часто, но маленьким порциями. Если это результат токсикоза попробуйте, перед тем как вы с утра встанете с постели что-нибудь съесть, или пить различные травяные сборы. Такие боли не редкость как на ранних сроках беременности, так и на более поздних. Если они нерегулярные и неинтенсивные, то волноваться не стоит, но когда беременная чувствует недомогание постоянно – обязательно нужно, обратится к врачу! Это может быть острое инфекционное заболевание или воспаление внутренних органов.

Очень частая причина болей — это гастрит. Среди беременных это заболевание наблюдается еще чаще, чем у большинства людей. Поскольку токсикоз для беременности на ранних сроках частое явление, он негативно влияет на слизистую оболочку желудка. В пятидесяти процентах у женщин в положении наступает ремиссия язвенной болезни из-за высокого уровня прогестерона в организме.

Как вылечиться народными методами

Что делать если болит желудок? При гастритах вам помогут различные народные методы:

-если гастрит у женщины с повышенной или нормальной кислотностью, его можно лечить травами — зверобой, тысячелистник, ромашка. Залейте сбор горячей водой и оставьте настаиваться в течение двух-трех часов. Принимайте два раза в день (утром и вечером) перед едой;

-если гастрит у женщины из пониженной кислотностью, лечите его сбором трав из укропа, чабреца, душицы, полыни, тмина;

-при гастритах очень хорошо помогает мед;

-сильные желудочные боли снимут минеральные воды. Соблюдайте постельный режим.

Чтобы избежать болей в желудке необходимо придерживаться несколько простых правил:

-после еды нельзя принимать горизонтальное положение в течение тридцати минут;

-между приёмами пищи не делайте слишком больших промежутков;

-когда у женщины на ранних сроках токсикоз, ей необходимо хотя бы раз в день есть нейтральную еду, например, бананы;

-если у вас нет отеков, пейте много воды;

-не переедайте, особенно на ночь, перед сном лучше попейте кефир или йогурт;

-следите за тем, чтобы в вашем рационе было как можно меньше вредной и тяжелой пищи;

-регулярно проходите медицинский осмотр.

Часто боли могут сопровождаться различными усложнениями. Если болит желудок у беременной и это происходит постоянно, значит, есть определенное заболевание. Женщины, которые болеют гастритом, чувствуют сильную тяжесть в животе, его как будто распирает. Такие симптомы могут проявляться, когда у будущей мамы есть панкреатит, колит, холецистит или другие болезни желудочно-кишечного тракта. Если болит сильно и прогрессирует в области желудка, то это проявление гастрита вместе с колитом и панкреатитом. В случае когда у женщины язва двенадцатиперстной кишки болит резко и все это напоминает схватки. Необходимо следить за симптомами и временем их прихода, ведь в таком случае будет намного проще узнать причины.

В случае хронического гастрита, недомогание начинается сразу после еды. В случае язвы, через час - полтора после трапезы.

Существует миф, что когда на ранних сроках болит в желудке, то это угроза выкидыша, но если это выше пупка — не волнуйтесь. Такое в первом триместре – нормальная реакция на стресс, который переживает будущая мама в связи с таким волнительным событием.

На поздних месяцах боли могут быть с разных причин — как стандартных, так и опасных. Если все происходит на двадцать седьмой недели, не волнуйтесь — это растет матка. Из-за такого процесса в первую очередь страдают желудок и легкие. Все может происходить от банального переедания, запора или общего утомления организма.

Но если к этим симптомам добавились еще и общая слабость, тошнота, рвота – вы отравились. Если произошла такая ситуация следует, как можно раньше обратится к врачу чтобы он назначил соответствующее лечение! Также когда болит на тридцать девятой недели беременности что уже не характерно для такого срока – немедленно бегите в больницу! Дело в том, что на таком сроке ребенок уже перевернулся, матка опустилась, и его головка больше не давит на ваш желудок. Причиной болезненного состояния может быть инфекция. Любые органы желудочно-кишечного тракта могут быть инфицированы (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, почки и мочевой пузырь). Такие заболевания, как пневмония и ангина сопровождаются болями в желудке.

Как бы там ни было, прежде всего, нужно консультироваться с врачом. Ведь сейчас вы отвечаете не только за себя, но и за жизнь, которая развивается внутри вас! Будьте здоровы!