

# Безжалостный кариес

Заболевание, которое при нерациональном подходе к лечению и осложнениях может спровоцировать полную потерю зуба.

## Причины появления

Нерегулярная гигиена полости рта;

Недостаточное количество витаминов в рационе питания (таких как фтор, кальций, фосфор, витамины С, D, А);

Чрезмерное употребление сладостей с большим количеством сахара, сладкой воды, соли (из-за переизбытка которой нарушается усвоение полезных веществ);

Некачественная питьевая вода из-под крана или с избытком хлора, меди, никеля также способствует разрушению эмали зуба и развитию кариеса.

## Лечение

Так как есть три стадии кариеса, то и лечение каждой из них имеет свои особенности.

### *Поверхностный кариес*

Периодически возникают болевые ощущения от сладких или кислых продуктов. Такой кариес характерный неглубоким поражением эмали. При лечении эту эмаль удаляют и наносят фторсодержащее средство.

### *Серединный кариес*

Наблюдается высокая чувствительность больше к сладким продуктам и на перепады температуры.

На этой стадии кроме эмали поражен также дентин.

Лечат под анестезией, удаляя поврежденную ткань и обрабатывая полость антисептиком. Только после этого устанавливается постоянная пломба.

### *Глубокий кариес*

Наиболее тяжелая стадия заболевания зуба, но даже с ней его можно сохранить и вылечить.

Характерная острая и долгая боль при попадании пищи. На этой стадии поражены глубинные слои дентина.

Во время лечения сперва проводят обезболивание, затем полость с кариесом очищается и пломбируется. Только при запущенных случаях, когда поражена пульпа — зуб удаляют полностью.

## Профилактика

Чтобы уменьшить риск появления кариеса и притормозить его развитие, нужно проанализировать свое питание: добавить в рацион больше недостающих витаминов, уменьшить употребление вредных сладостей. Регулярно два раза в день тщательно чистить зубы продолжительностью по 3-5 минут и использовать зубную пасту с фтором, после приемов пищи полоскать полость рта водой, при необходимости пользоваться специальной нитью для зубов.

Лучшим действием для сохранения здоровья зубов будут регулярные посещения стоматологической клиники раз в полгода для профилактического обследования и устранения кариеса на ранних стадиях.

Выбирайте хороших врачей, которые качественно делают свою работу и пользуются современным оборудованием. Не экономьте на своем здоровье, ведь последствия могут быть крайне серьезными и необратимыми.

Автор статьи Анна Гречка