Почему сопли у ребенка приобретают зеленый цвет

Почти все дети периодически болеют, причем в большинстве случаев заболевание сопровождается таким неприятным симптомом как насморк. Выделения из носа при этом отличаются интенсивностью, консистенцией и цветом, которые нередко указывают на природу воспаления. Зеленые сопли у ребенка появляются при заражении бактериальной инфекцией, и этому есть простое объяснение. При таком типе возбудителей в пораженный участок организма «стекаются» его защитные клетки – по большей части это нейтрофилы. В процессе борьбы они погибают, высвобождая белок под названием миелопероксидаза, который способствует уничтожению бактерий. Данный фермент относится к группе гемопротеинов, поэтому имеет характерный зеленый цвет, в который и окрашиваются носовые выделения. Чем ярче их оттенок, тем сильнее воспалены слизистые носоглотки.

# Причины и сопутствующие симптомы

Хотя причины появления зеленых соплей и имеют бактериальную природу, основное заболевание у ребенка нередко развивается на фоне вирусного заражения и даже аллергических реакций. При этом выделения из носа изначально прозрачные, но вследствие ослабления иммунной системы происходит присоединение вторичной инфекции, вызванной болезнетворными бактериями (чаще это стрептококки или стафилококки). Если осложнение серьезное, сопли приобретают красно-зеленый оттенок, сопровождаясь неприятным запахом и гнойными вкраплениями. К наиболее распространенным патологиям у детей, проявляющимся подобным симптомом, относят:

* **Синуситы.** К ним относится группа заболеваний (гайморит, фронтит, этмоидит, сфеноидит), при которых начинается воспаление придаточных пазух носа. Синуситы часто являются осложнениями, сопровождающими затяжные простуды, ОРВИ или грипп. При этом в лобной доле около переносицы ощущаются боли, нос большую часть времени заложен, выделения густые. Нередко у больного появляется кашель и поднимается температура (38° и выше). Если своевременно не предпринять лечение, состояние ребенка ухудшится, а патология перейдет в хроническую форму. В отдельных случаях носовая слизь приобретает желто-зеленый цвет, поскольку в пазухах появляются гнойные скопления.
* **Назофарингит.** Это длительный насморк, при котором внутренние оболочки носа набухают и отекают. Наблюдаются обильные слизистые выделения, поначалу прозрачные, но при отсутствии должной терапии приобретающие зеленый оттенок, иногда с гноем и неприятным запахом. Чаще такое происходит вследствие постоянно стекающих по задней стенке носоглотки соплей, что со временем вызывает ее раздражение. В пораженной области ощущается жжение и даже боль, причем симптомы усиливаются в ночные часы и по утрам, когда ребенок долго находится в лежачем положении.
* **Отит.** У маленьких детей затяжной насморк нередко приводит к развитию ушных инфекций, поскольку в раннем возрасте слуховая труба практически не препятствует миграции болезнетворных бактерий из области носоглотки в полость среднего уха. Соответственно, обратный процесс также возможен. Поэтому длительные выделения из носа и высокая частота отитов у малышей до 2 - 3 лет связаны напрямую.
* **Конъюнктивит.** Детки грудного возраста в виду еще не сформировавшейся иммунной системы часто подхватывают конъюнктивит на фоне ОРВИ или простуды. Заболевание сопровождается сухим кашлем и обильными соплями зеленого цвета.

Наиболее опасным для ребенка по числу патологий с подобным симптомом считается осенне-зимний период. Особенно им подвержены малыши с ослабленным иммунитетом или в возрасте до 3 лет. Поскольку многие инфекции заразны, они быстро передаются от больных к здоровым в местах массовых скоплений детей, таких как учебные заведения. Во время эпидемий родители должны быть предельно внимательны и после появления первых признаков сразу же обратиться за помощью к врачу.

Зеленые сопли у ребенка нередко имеют причины аллергического характера (здесь они обычно более жидкие), а у годовалого малыша и вовсе могут объясняться физиологическими реакциями организма. Но, тем не менее, лечить их необходимо независимо от природы первичного заболевания, иначе со временем возможны серьезные осложнения.

# Возможные последствия

Часто родители не обращают внимания на появление у ребенка выделений из носа, поскольку другие симптомы, такие как кашель, чихание, повышенная температура, отсутствуют. Иногда насморк длится 2 - 3 недели, а иногда и несколько месяцев, но сопли сами по себе не проходят. В этом случае следует учесть опасность возникновения следующих последствий:

* Если скопления слизи в носу густые, они не выходят наружу и стекают по задней стенке носоглотки, попадая в нижние отделы системы дыхания. А это значит, что воспаление может распространиться и на легкие.
* Поскольку среднее ухо неразрывно связано с областью носоглотки, долго не проходящий насморк вызывает у детей отит и даже менингит.
* Зеленые сопли означают наличие воспалительного процесса. Если лечение отсутствует, серозные выделения, которые его сопровождают, со временем преобразуются в гнойные. А ведь такие признаки говорят о скоплении экссудата в полостях организма ребенка и опасности их прорыва, поэтому требуют немедленного врачебного вмешательства.

# Лечение

Наиболее эффективное и быстрое лечение возможно только на ранних стадиях заболевания. Причем начать его следует с посещения врача, который определит причину и только потом составит приемлемый курс терапии, обычно проводимой в домашних условиях. Но даже в этом случае зеленые сопли у ребенка чаще всего сразу не проходят, особенно когда представляют собой затяжную форму насморка. Здесь важно в точности следовать врачебным инструкциям и отказаться от самодеятельности, поскольку «неправильные» средства могут только усугубить ситуацию.

## Сосудосуживающие капли

Если температура у ребенка отсутствует или находится в пределах 37 - 37,5°, тяжелой интоксикации организма и гнойных выделений не наблюдается, но есть заложенность носовых проходов, в качестве основного метода лечения рекомендуют закапывать жидкие сосудосуживающие препараты в нос. Вот наиболее распространенные и эффективные из них, способные быстро снять воспаление и избавиться от отечности:

* **«Назол».** Эти капли содержат оксиметазолин, являющийся стимулятором альфа-адренорецепторов. Помимо выраженного сосудосуживающего действия «Назол» смягчает и увлажняет слизистую носа и выступает в качестве профилактики развития вторичных воспалений в среднем ухе. Существует отдельная форма выпуска для детей от 2 месяцев до 6 лет (по инструкции малышам до года показана минимальная дозировка, так что с этим следует быть внимательнее).
* **«Нафтизин».** Активно сужает сосуды и снимает отечность носовой полости. Длительное использование данного средства детям не рекомендуется.
* **«Ксилометазолин».** Применяется не только при инфекциях, но и во время аллергического насморка. Также обеспечивает эффективное лечение отита, возникшего как осложнение простуды, если нос при этом постоянно заложен.
* **«Виброцил».** Это комбинированные капли, оказывающие сосудосуживающее и антигистаминное действие. К тому же «Виброцил» смягчает и увлажняет слизистую, не вызывая обычного в таких ситуациях ее высушивания. По назначению врача этот препарат можно капать даже новорожденным, а для детей старше 6 лет его выпускают и в форме спрея.

## Антибиотики

Поскольку зеленые сопли у ребенка появляются при заражении болезнетворными бактериями, их не всегда удается вылечить без применения антибиотиков. Здесь все зависит от самого заболевания и степени тяжести течения, и подбирать подходящее лекарство должен исключительно детский врач. Самостоятельно применять такие препараты нельзя. Обычно назначают следующие медикаменты, выпускаемые в форме капель, спреев и таблеток:

* **«Изофра».** Это антибиотик в виде назального спрея, предназначенный для устранения местных воспалительных процессов в носовой полости. В основном «Изофра» используется в комплексе с другими препаратами. Обладает минимальным количеством побочных эффектов, которые обычно наблюдаются после применения без предварительной консультации с врачом. Чаще это дисбактериоз и развитие в организме ребенка устойчивых к лекарству штаммов бактерий. Не рекомендуется применять дольше недели.
* **«Полидекса».** Комбинированный спрей, включающий антибактериальные, сосудосуживающие и гормональные противовоспалительные компоненты. С его помощью можно лечить вирусные заболевания, осложненные вторичными инфекциями. «Полидекса» применяется для детей старше 2 лет, причем ввиду сложного состава без назначения врача запрещен.
* **«Биопарокс».** Данный препарат используется для местных ингаляций при воспалениях бактериальной природы. Его действующее вещество – фузафунгин – это антибиотик широкого спектра, уничтожающий стрептококки, стафилококки, микоплазму и другие болезнетворные штаммы. «Биопарокс» показан детям в 2,5 года и старше, причем он нередко вызывает аллергические реакции, поэтому перед применением требуется консультация врача.
* **«Левомеколь».** Несмотря на то, что это мазь, она поможет ребенку быстро избавиться от зеленых соплей, возникших вследствие бактериальной инфекции, и снять отечность носовых проходов. Врачи часто прописывают лечение «Левомеколем» при гнойном гайморите, хотя для полного выздоровления терапия должна быть комплексной.

## Промывание и очищение носа

Для достижения лучшего эффекта нос ребенку необходимо регулярно промывать. Для этого используют следующие растворы и медикаментозные средства:

* **Изотонический.** Это смесь воды с 0,9% содержанием соли, которую можно приготовить самостоятельно или купить в аптеке. Первое не рекомендуется, поскольку приспособления и компоненты для этого должны быть стерильными. Маленьким деткам делать промывания нужно именно изотоническим раствором.
* **Гипертонический.** Здесь концентрация соли составляет уже 2,4%, поэтому его действие будет более активным, что подходит детям старшего возраста. Гипертонический раствор способствует лучшему разжижению и выведению носовой слизи.
* **Физраствор.** Этот метод является альтернативой предыдущему, тем более что физраствор доступен по цене.
* **Антисептики.** Подобные средства назначают детям от 3 лет при наличии зеленых или желто-зеленых соплей. В этом случае врачи рекомендуют «Мирамистин». Данный препарат снабжен специальным распылителем, поэтому промывать им носовые проходы значительно легче. «Мирамистин» следует использовать только после очистки носа солевыми растворами.

Промывание в домашних условиях нужно делать так. Уложить ребенка на бок и не спеша влить раствор в верхнюю ноздрю. Для этого можно взять шприц на 0,5 куба или пипетку. Затем таким же образом повторить для другой ноздри. Если родители не имеют достаточных навыков для подобной процедуры, а тем более с применением антисептиков-распылителей, рекомендуется проводить ее в ЛОР-кабинете.

После следует очистить нос от слизи. Для совсем маленьких деток продаются специальные приспособления для этого. Если же ребенок старше 2 лет, нужно научить его самостоятельно высмаркивать сопли. Особенно это важно по утрам, чтобы удалить скопившиеся за ночь выделения.

При насморке в слуховых проходах образуется намного больше серы. Врачи рекомендуют регулярно ее вычищать, поскольку это значительно ускоряет выздоровление. Если малыш постоянно болеет, чистить уши следует с использованием перекиси водорода, закапывая по 1 - 2 капли и аккуратно удаляя серу ватным тампоном.

# Народные методы

Зеленые сопли у ребенка можно лечить не только медикаментами, но и проверенными поколениями народными методами. Но здесь нужно учесть, что подобную терапию следует предварительно согласовать с врачом, поскольку на компоненты таких средств у детей часто возникают аллергические реакции. Да и не во всех случаях это лечение даст результат. Ведь сначала необходимо разобраться, почему выделения из носа стали изобиловать остатками ферментов нейтрофилов, а уже потом устранять заболевание. Вот некоторые из рецептов:

* Выжмите свекольный сок и разведите с водой в равных пропорциях. Закапывайте малышу в каждую ноздрю по 1 капле трижды в день.
* Натрите свеклу на терке и поместите в марлю, завернув в форме тампона. Вставьте в ноздри ребенку на час.
* Мелко порежьте луковицу и залейте кипятком. Делайте ингаляции образовавшимся паром в течение 10 - 15 минут.
* Выжмите из луковицы сок и смешайте с медом 1:1. Давайте больному малышу по чайной ложке перед едой;
* Приложите к ступням ребенка сухие горчичники и наденьте ему шерстяные носки. Горчичники можно сделать самостоятельно, насыпав в пакетики горчичный порошок.

Не рассчитывайте только на народные средства, ведь сопли зеленого цвета уже говорят о серьезном воспалительном процессе. А это значит, что промедление в лечении чревато осложнениями.

Пока ребенок больной, следует ограничить ему длительность приема ванны, а при наличии температуры и вовсе не купать до улучшения состояния. Если самочувствие малыша в пределах нормы, рекомендуется уменьшить время процедуры до 7 - 10 минут, причем вода и воздух в комнате должны быть на 2 - 3 градуса теплее, чем обычно.

По мере выздоровления ребенка зеленые выделения из носа постепенно преобразуются в прозрачные. Но это не повод расслабляться. Ведь не долеченное до конца заболевание с большой вероятностью вновь наберет силу. Даже по окончании терапевтических процедур необходимо укреплять иммунную систему малыша, в чем помогут сбалансированное питание, занятия физкультурой, регулярные прогулки и правильный режим дня. И главное, следует избегать контактов с другими больными детьми, поскольку бактериальные инфекции заразны и быстро атакуют ослабленный организм.

Чем лечить зеленые сопли у ребенка, список медикаментов и рецепты народной медицины. Основные причины появления этого симптома, возможные осложнения.