**Адольф Валерьянович:**

 **- В**зяточник – это благодарность, а с моей точки зрения – это неблагодарность, вот спасибо, спасибо. Вы заранее оплатили, ну прекрасно, прелестно.

 **Надя:**

- Мыс чего-то начали, что-то важное хотелось бы сказать, связанное не с деньгами, а с моим чувство вины.

**Адольф Валерьянович:**

- Скажите.

**Надя:**

- Что-нибудь важное, да вот, чтобы сказать открыто.

**Адольф Валерьянович:**

- Вы же говорите, что у Вас было важное что-нибудь?

 **Надя:**

- Молчать снова нельзя, будет как в прошлый раз.

**Адольф Валерьянович:**

- Почему, мы очень хорошо помолчали в прошлый раз.

 **Надя:**

- А потом задержались, следом.

**Адольф Валерьянович:**

- Я, Вам, сразу сказал: «Вы должны быть благодарны мне за это». Вы вообще должны быть людям благодарны. Вы знаете, независимо от всего, от денег и от всего. И я Вам должен быть благодарен. Я Вам благодарен, на самом деле, хоть Вам и кажется, что это не так. Вы доверяетесь мне, то, что Вы приходите и то, что Вы здесь и так далее.

 **Надя:**

- Нет ну конечно .

**Адольф Валерьянович:**

- Если Вы на что- то не решаетесь это уже другой вопрос, понимаете. Вы же мне доверяете, доверяетесь, я бы сказал так. Вы же не будете доверяться абы кому.

**Надя:**

- Абы кому- нет.

**Адольф Валерьянович:**

- Ну вот, а мне доверяетесь, я Вам за это благодарен, Вы меня избрали. Знаете, у нас у обоих есть, за что быть друг другу благодарным.

 **Надя:**

- Ну как-то вот не получается, Вы вот мне сказали, да? Это важно то, что Вы сказали, что у Вас есть ощущение - должно быть как-то, по другому, я должна лучше работать.

**Адольф Валерьянович:**

- Конечно.

 **Надя:**

- И у меня есть такое ощущение.

**Адольф Валерьянович:**

-Конечно.

**Женщина: Надя:**

-Вот у меня есть ощущение, что должно лучше идти, а оно вот так.

**Адольф Валерьянович:**

- А оно расширяется.

**Надя:**

- А оно стоит.

**Адольф Валерьянович:**

- А оно стоит на месте и расширяется.

 **Надя:**

- Знаете оно, все время , как вот - маятник, так чуть-чуть покачнул его, а он обратно.

**Адольф Валерьянович:**

-Так я же Вам сказал почему.

 **Надя:**

- Потому, что я Вам не открываюсь?

**Адольф Валерьянович:**

-Конечно, конечно. Нет, я Вас не гоню и не тороплю, вообще спешка плохая вещь, я же Вам говорю, я не спешу.

 **Надя:**

- Вы должны меня как-то поджимать?

**Адольф Валерьянович:**

- Ну хорошо, в следующий раз, подожму, а то как? Вы скажите: « А вот я знаю, а вот я знаю».

 **Надя:**

- Ну так я не знаю, как- нибудь придумайте что-нибудь.

**Адольф Валерьянович:**

- Я одну вещь могу сказать, что из прошлого раза, такой у меня маленький монолог возник о своей жизни, ну по аналогии с Вашей, по ассоциациям Вашего отношения к отцу.

**Надя:**

- Вы извините, что я Вас перебью, я хотела сказать. У меня есть какое-то ощущение, что у нас впечатление об отношениях с родителями, и к отцу и с отцом, и его отношение ко мне, такое, что мы что-то искусственное привносим.

**Адольф Валерьянович:**

- Может быть.

 **Надя:**

- На самом деле , оно не так.

**Адольф Валерьянович:**

 -Я очень много знаю об отношении отца к Вам, гораздо больше чем Вы рассказывали в прошлый раз, Вы мне очень много об этом рассказывали.

**Надя:**

- Вы мне сказали в прошлый раз очень важную вещь.

**Адольф Валерьянович:**

-Да скажите мне.

**Надя:**

-Я хочу не чтобы он меня уважал, а чтобы он меня любил.

**Адольф Валерьянович:**

-Так он Вас любит, вот это я могу сказать Вам точно.

**Надя:**

-Да я знаю это. Он слишком сильно меня любит.

**Адольф Валерьянович:**

-Я хотел сказать о своем детстве кое-что.

**Надя:**

-Мне тоже хотелось Вам что-то рассказать.

**Адольф Валерьянович:**

-Ну давайте, получается я первый начал, поэтому немножко скажу.

 **Надя:**

-А я потом смогу еще что-нибудь сказать?

**Адольф Валерьянович:**

- Нет, ну тогда рассказывайте.

 **Надя:**

- Я думала о своих отношениях с родителями, совсем чуть – чуть отвлекусь. Вот Вы меня спросили: « Как мне Вас прижимать? » Вы мне говорите что-нибудь такое, того, что мне надо Вам рассказывать, я буду за это цепляться. Сложно с самого начала, если Вы начинаете чуть-чуть говорить, мне легче.

**Адольф Валерьянович:**

- Да, ну Вам плохо самой становится от этого?

 **Надя:**

-Почему? Тяжело.

**Адольф Валерьянович:**

-Да тогда давайте, действительно скажу.

 **Надя:**

- Нет, давайте я уже сейчас расскажу, а то Вы все время сами рассказываете, мне не останется.

**Адольф Валерьянович:**

-А Вы еще не все сказали? Ладно, слушаю Вас с полнейшим вниманием.

**Женщина: Надя:**

- Я дома подумала о своих отношениях с родителями. Подумала потому, что Вы начали что - то такое говорить, видимо свое понимание моих отношений с моими родителями и мне показалось, что это неверно. Поскольку мне показалось что это неверно, то мне было на что посмотреть дома и я поняла, что может быть главное, ну не главное, а такая существенная составляющая моих отношений с родителями. Это не то, что я Вам в прошлый раз сказала, что, они меня уважали , я подумала и кое-что другое придумала. Я пользуюсь тем что Вас нету рядом дома и думаю, и мне кажется немножко другая вещь меня напрягает, она не в смысле так напрягает, а еще есть.

 Дело в том, что мои родители, оба , хотят, чтоб у меня все было хорошо в жизни. Видимо в их понимании , это я точно знаю, ну они не говорят об этом открыто, но иногда они что- то говорят или что-то делают, и оно сквозит просто между строк или даже я могу привести Вам два примера, вспомнила просто, за эту неделю. Я собирала материал, чтоб прийти к Вам, у меня довольно много материала. Я обычно не рассказываю Вам, прихожу сюда и у меня пропадает желание Вам что-то рассказывать, вот я вспомнила два случая, мне кажется они такие показательные, что ли.

 Вот, однажды, я была у родителей, может год или полтора назад, не очень давно, и моя мама звонила моей тете, она живет в другом городе. Я была в другой комнате и совершенно случайно услышала, что моя мама говорит тете. Она не пыталась что-нибудь скрыть, просто по телефону разговаривала, и как-то оно услышалось. Видимо моя тетя спросила у мамы как дела там, у детей и она что-то рассказывала, что, у этого там нормально, ну какие-то события которые происходят, что Вовка сессию сдал , еще что-то такое и про меня что-то сказала , видимо. Я не помню, может что- нибудь про работу мою сказала, может что-то обычное , но потом прозвучала такая фраза, видимо там был какой-то вопрос про мою личную жизнь и моя мама сказала: «Да , вот, что-то плохо , но мы же с тобой понимаем». И мне было очень тяжело после этого разговора, после услышанного, потому, что он показательный, потому, что, чтобы не происходило в моей жизни, есть что-то для моих родителей, что они считаю важным, главным.

 Но это же конечно все хорошо, но на самом деле у них, есть какое-то переживание по поводу меня, думаю неустроенности моей жизни, с их точки зрения, причем это, что касается моей мамы. Но тоже самое и относится к моему отцу. Тоже пример приведу Вам, когда после защиты моей диссертации, был небольшой банкетик и мои родители тоже были на банкете. В достаточно тесной компании мы там собрались, все нормально и что- то кто- то сказал, типо того, что пусть человек занимается чем хочет и мой отец, который сидел где-то в отдалении, как- будто не сдержался и раз такую фразу оборонил и сказал: «Знать бы еще чего она хочет!». И эта фраза так прозвучала для меня, вот моя, некоторая неопределенность в жизни она реально плохо сказывается на моих родителях, но он бы этого никогда ни сказал , просто видимо чуть-чуть выпил, просто когда человек немного выпьет, сами понимаете.

**Адольф Валерьянович:**

- Проворчал скорее.

 **Надя:**

- Проворчал, он даже наверное не знает, что я услышала это, может он даже уже забыл об этом.

**Адольф Валерьянович:**

-Ну наверняка.

 **Надя:**

-Но я - это услышала и очень хорошо запомнила и это действительно показательно. Кроме этого, я несколько лет назад ездила к этой тете в гости, ну это для моей мамы самый близкий родственник. Там такая ситуация в семье, что двоюродный отец самый близкий родственник для моей мамы, остальных родственников просто их нет в живых практически, вот мы ездим иногда. Это близкий родственник для нашей семьи, и я не помню с кем-то мы приезжали, гостили у них. Она живет в Белоруссии , уже на пенсии и ей очень нравится болтать о чужой личной жизни, женщинам обычно нравится болтать, особенно в возрасте, поучать молодежь, как нам жить.

 И она как-то мне сказала: «Надя, что там тебя не устраивает, ну родителям твоим не очень», извините не помню как дословно все говорилось, но я свое понимание Вам передаю. Я говорю, что вот нормально все, я работаю, а она мне говорит: «Ты думаешь только о себе, а ты подумай о том, что они беспокоятся за тебя, им если бы ты была бы замужем, семья было бы спокойно за тебя , а так беспокойства больше. А так, они будут считать, что ребенок устроен, все нормально, а ты таким своим образом жизни, не доставляешь им удовольствия, подумай над этим».

 И вот тогда, я реально подумала над этим, что действительно они беспокоятся за меня, что неустроенность моей жизни заставляет их страдать , ну не такие, что прям ходят и страдают, они переживают по этому поводу. Им реально было бы лучше, я уверена в этом, если бы я была замужем , у меня была бы семья и им было бы очень хорошо, они бы знали, что все благополучно , с ней все хорошо.

 А так, у меня все время это ощущение , и почему я здесь еще раз, потому что постоянно ощущение чувства вины какого-то перед своей семьей, за то что я доставляю им какие-то такие беспокойства, что ли. Причем, своим образом жизни, я только усиливаю их ощущение, что у меня не очень благополучно все в жизни, потому что, моя сестра, например, не смотря на то, что у нее есть молодой человек с которым они вместе живут, она все равно практически на каждые выходные приезжает к родителям и что-то делает. Она помогает, ездит летом на дачу, там что-то помогает, то есть они видят, что у этого человека все нормально, что она ходит на работу, у нее есть парень какой-то с серьезными отношениями, человек приехал дома там помогает. А я практически не езжу к родителям.

 Я была у родителей две недели назад, на дне рождении брата, а до этого я была только в январе, и я не приезжаю туда. Когда они звонят мне и говорят «Ну как ты там ?», я чувствую что их что-то не устраивает, у них какое-то беспокойство по моему поводу, вот, что ребенку плохо, что он не устроен, с работой как то не нормально и с личной жизнью у нее не так . Меня напрягает моя неустроенность, и я чувствую, что и их это напрягает.

**Адольф Валерьянович:**

-То есть если бы это их не напрягало, то Вас бы это напрягало гораздо меньше?

 **Надя:**

- Ну меня это все равно напрягало, но я бы себя посвободнее чувствовала. Меня напрягает то, что я испытываю такое чувство вины, то что мои родители беспокоются и поэтому я предпринимаю какие-то усилия, хожу там с кем-то знакомлюсь.

**Адольф Валерьянович:**

- То есть Вы, благодаря чувству вины чувствуете свою ответственность?

 **Надя:**

-Ну , не знаю насчет ответственности.

**Адольф Валерьянович:**

-Что Вы ответственны перед ними.

 **Надя:**

- Нет не свою ответственность, как раз у меня нет такого ощущения. Я чувствую, что они меня напрягают и за счет этого я как-то чувствую, что со мной что- то не в порядке и хожу смотрю на мальчиков разных на предмет создания с ними какой-то жизни совместной.

**Адольф Валерьянович:**

-А если бы они были довольны всем?

 **Надя:**

-Не знаю, это гипотетически.

...........