

Релаксин: для чого цей "вагітний" гормон?

Говорячи про гормональний фон під час вагітності, часто згадують релаксин. І якщо не вдаватися в подробиці, можна подумати, що це такий собі квиток у стан "don't worry, be happy". Релаксуємо і чекаємо на малятка 😊

Мабуть, і такий гормон не завадив би, але релаксин - не про це. Він сприяє гнучкості суглобів і еластичності зв'язок. Крім того, релаксин пригнічує скорочення матки.

Виробляється цей гормон жовтим тілом після овуляції, а під час вагітності - плацентою. Що його більше, то простіше тазовим кісткам жінки "розійтися", а мамі - народити немовлятка.

Оскільки релаксин "працює" по всьому тілу, м'якшають і інші сухожилля, і решта суглобів також стають "нестійкими". Тому певною побічкою цього корисного гормону є ризик вивихів при необережних різких рухах, біль у спині і необхідність ретельно підбирати взуття на час вагітності ;) Ну, а хода "качечкою" - це ж тільки додаткова родзинка матусь із животиками 😊

А ви відчували вплив релаксину під час своєї вагітності? Розкажіть нам!



Якщо ви чекаєте на появу малюка - запрошуємо на онлайн-курс підготовки до пологів та батьківства Яммі Маммі!

#яммі_вагітність #вагітність #релаксин #гормони