**Тренинг «Где взять силы для успеха?»**

**для тех, кто хочет стать успешным и изменить жизнь к лучшему**

сентябрь 2013

Тренер: счастливый человек и успешный предприниматель, основатель и руководитель тренингового центра, миллионер и просто очень обаятельный мужчина,

**Павел Раков**

|  |
| --- |
| **Этот тренинг для вас, если вы ответите «да» на большинство вопросов!** |

* ***Устали ходить на нудную неинтересную работу, которая забирает у вас последние силы?***
* ***Ни на что другое энергии не остается?***
* ***Не покидает ощущение, что жизнь проходит стороной, а все радости достаются кому-то другому, но не вам?***
* ***Здоровье становится хуже, чаще болеете? Не нравится ваш внешний вид: плохая осанка, походка? А при ходьбе начинаете задыхаться?***
* ***Зашкаливают отрицательные эмоции: агрессивно ссоритесь с домашними или закрываетесь в своей депрессии? Часто терзают внутренние конфликты, вы даже плохо спите?***

**Нехватка внутренней энергии – это серьезная проблема! Остановите механизм саморазрушения внутри вас и настройте поток накопления положительной энергии!**

|  |
| --- |
| **Задумайтесь над этим!** |

* ***Почему у вашего одноклассника, который учился намного хуже вас, денег много, а у вас их всегда не хватает?***
* ***Почему ухудшается ваше здоровье, хотя вы и стараетесь заботиться о нем?***
* ***Почему ваш бывший сослуживец, который по любому поводу просил у вас совета, стал вашим начальником?***
* ***А сосед, которого вы всегда считали недалеким, купил машину лучше вашей?***
* ***Вы ставите себе цели, но вас преследуют неудачи, и, кажется, что нет никакой надежды что-то изменить к лучшему?***
* ***Хочется помочь близким людям, а возможностей нет?***

**Все в ваших силах! Да, вы не сможете изменить жизнь за один день. Вы кардинально изменитесь сами за время тренинга! И очень скоро заметите улучшения в вашей жизни!**

|  |
| --- |
| **Как у вас складываются личные отношения?** |

* Есть ли у вас спутник жизни?
* Все ли вам в нем нравится?
* Вас удовлетворяет интимная близость с вашим партнером?
* Часто ли вам не хочется заниматься сексом?
* Возможно, у вас не получилось пока завязать серьезные отношения?
* А вечера вы проводите в тоскливом одиночестве?

**Тренинг «Где взять силы для успеха?» изменит вашу жизнь! Практические упражнения выработают такие поведенческие рефлексы, которые сделают вас успешным человеком!**

|  |
| --- |
| **Чем вам поможет тренинг?** |

* На физическом уровне:
	+ поможет избавиться от многих болезней,
	+ выработает привычку к здоровому образу жизни,
	+ вы научитесь расслабляться и сможете управлять высвобождающейся энергией,
	+ познакомитесь с искусством ритмических движений для извлечения энергии.
* ***На эфирном уровне:***
	+ ***вы освоите методы укрепления психоэнергетической силы,***
	+ ***овладеете правильным носовым дыханием,***
	+ ***улучшите контакт с природой и ее скрытыми силами,***
	+ ***научитесь оставаться всегда эмоционально спокойным,***
	+ ***тонко чувствовать и настраиваться на слияние с бесконечной энергией пространства.***
* На астральном уровне:
	+ научитесь удерживать положительный эмоциональный сон,
	+ преодолеете склонность к агрессии и депрессии,
	+ станете более открытым для общения и восприятия положительной энергии окружающих,
	+ достигнете эмоционального равновесия.
* ***На ментальном уровне:***
	+ ***сможете контролировать поток собственных мыслей,***
	+ ***научитесь преодолевать отрицательные эмоции,***
	+ ***останавливать зарождение негативно окрашенных образов,***
	+ ***вырабатывать поток ясных и положительных мыслей.***

|  |
| --- |
| **Что это означает лично для вас?** |

* Вы поймете первопричины ваших неудач. Научитесь управлять своим эмоциональным состоянием. Быстро переключаться с одного дела на другое.
* Откроете дополнительные источники энергии. Научитесь входить в транс для скорейшего восстановления сил. Изучите основы энергетической безопасности для себя и окружающих.
* Начнете ставить перед собой достойные цели и достигать их. Женщины смогут понять, в чем их изюминка. Мужчины разовьют харизму и станут более привлекательными в женских глазах.

|  |
| --- |
| **После прохождения тренинга:** |

* ***Вы сможете управлять людьми, поскольку овладеете искусством общения.***
* ***Научитесь гасить конфликты, часто возникающие как в семье, так и на работе.***
* ***Освоите технологию власти над собой, пространством и обществом.***
* ***Вы станете властелином собственной судьбы!***

|  |
| --- |
| **Программа тренинга****Часть 1. Отпусти мысль на волю!*****Учимся:*** * побеждать в самых трудных жизненных ситуациях,
* находить выход, когда его нет,
* побеждать, когда вокруг только недоброжелатели,
* быть богатыми.

**Вырабатываем креативность и неординарное мышление! Эти качества выведут вашу жизнь на новый уровень!*****Учимся:**** основным феноменам межличностного восприятия,
* преодолевать барьеры общения,
* развивать навыки сотрудничества,
* развивать доброжелательность и толерантность.

**Отрабатываем навыки бесконфликтного общения! Развиваем коммуникативные навыки!*****Учимся:**** развивать самодостаточность, бесстрашие и уверенность в себе,
* не ограничивать себя во времени для обдумывания,
* всегда находить возможность выбора,
* развивать веру в собственную избранность,
* использовать специальные приемы:
* критичность мышления,
* высмеивание,
* недоверие, избегание манипулятора.

**Противостоим манипуляторам, осваиваем авторские методы антиманипуляций!****Часть 2. Здоровое тело!*****Учимся:**** делать упражнения йоги,
* правильно двигаться,
* наслаждаться двигательной активностью.

**Движение – это жизнь!*****Учимся:**** правильно питаться,
* отличать здоровую пищу от нездоровой (даже с закрытыми глазами),
* извлекать из питания только нужные и полезные вещества.

**Едим для того, чтобы жить!*****Учимся:**** правильно дышать,
* с помощью дыхания очищать организм,
* осваивать самые эффективные дыхательные практики.

**Правильное дыхание неотделимо от здоровья!****Часть 3. Душа не менее реальна, чем тело!*****Учимся:**** очищать душу от негатива, зла,
* укреплять силы сознания,
* гармонично взаимодействовать с миром,
* совершать добрые дела,
* подпитывать душу благодатной духовной пищей,
* делать умственные и нравственные упражнения.

**Душа все помнит, наполните ее позитивом!*****Учимся:**** выходить из-под стрессового давления,
* видеть «духовным взором»,
* читать подсказки подсознания,
* вылавливать то, что витает в воздухе.

**Развивайте интуицию! Ловите идеи из воздуха!** **Часть 4. Постройте новые сексуальные отношения!*****Учимся:**** подбирать ключик к своему партнеру и к себе,
* строить прочный фундамент брака – гармоничные сексуальные отношения,
* решать сексуальные проблемы, проговаривать их вслух,
* откровенно обсуждать с партнером вопросы секса.

**Развивайте гармонию в сексе! Стройте сексуальное счастье по кирпичику!****Часть 5. Мужчина и женщина*****Учимся быть настоящей женщиной:**** не бороться с препятствиями, а обходить их,
* жить в своем темпе,
* быть у себя на первом месте,
* не разыгрывать спектакль «как трудна моя жизнь!»,
* всегда любить свой возраст.

**Вы станете настоящей женщиной!*****Учимся быть настоящим мужчиной:**** не бояться ответственности,
* решать проблемы,
* перестать себя жалеть,
* тонко чувствовать женщину,
* быть мужественным не на словах, а на деле.

**Вы настоящий мужчина, и это должны увидеть все!****Часть 6. Управляйте финансами!*****Учимся:**** вести личные финансы,
* вырабатываем привычку быть богатым,
* прививаем поведенческую модель успешного человека,
* говорить и думать о деньгах как миллионер,
* смотреть другими глазами на собственные деньги.

**Настраивайтесь на устойчивый рост в финансовой сфере!****Часть 7. Становитесь лидером!*****Учимся:*** * притягивать к себе внимание окружающих,
* влиять на людей,
* быть неординарным,
* положительно выделяться среди окружающих,
* определять коэффициент собственной примативности.

**Развивайте харизму, становитесь притягательным для всех!** |

|  |
| --- |
| **Тренинг «Где взять силы для успеха?» это новый уникальный по эффективности продукт** |

* ***Талант и личная харизма Павла Ракова не дадут вам скучать ни минуты. Время прохождения тренинга станет одним из самых ярких впечатлений вашей жизни.***
* ***Эффективность занятий уже подтвердили сотни тысяч людей, передавая из уст в уста, что тренинг творит настоящие чудеса.***
* ***И это правда потому, что Павел Раков использует революционный подход в обучении и жесткие упражнения, дающие наилучшие результаты.***
* ***Во время обучения у вас выработается модель поведения успешного человека на уровне рефлекса. Вам не нужно будет каждую секунду думать о том, чтобы сохранять соответствующее выражение лица или думать о походке. Все будет происходить автоматически.***
* ***У многих учеников открываются экстрасенсорные способности, о которых они сами не догадывались.***
* ***Легкая и результативная технология позволяет избавиться от многих болезней.***

|  |
| --- |
| **Этот тренинг останется в вашей памяти навсегда. Вы расскажете о нем детям и внукам. Он перевернет вашу жизнь, сделает вас счастливым и успешным!** |