Как правильно организовать освещение в частном доме

В последнее время жизнь в частном доме приобретает все большую популярность. Причин тому несколько: автономность, возможность увеличения полезной площади за счет достроек, наличие гараж. Кроме этого наличие приусадебного участка позволит организовать досуг: обустроить бассейн, заняться садоводством, экспериментировать с ландшафтным дизайном. Комфорт внутреннего пространства частного дома зависит от дизайна интерьера и освещения. По непонятной причине основное внимание уделяется дизайну, тогда как освещением часто пренебрегают. Игнорирование правильной расстановки акцентов цвета и света могут свести на нет все усилия мастеров по разработке интерьера.

Разрабатывая план частного дома, большое внимание стоит уделять расположению окон и их размерам. Для обеспечения качественной инсоляции максимальное количество окон в доме следует располагать на восток, юг и запад. Кроме качественного освещения, это обеспечит надлежащую экономию электроэнергии. Размер окна может быть разным, в зависимости от предпочтений хозяина дома. Необходимо обратить внимание на выбор штор или жалюзи. Основным требованием является сочетание их цвета и рисунка с внутренним оформлением помещения. Это позволит сохранить комфортную и уютную атмосферу.

Искусственное освещение в частном доме должно обеспечивать нормальную видимость всех предметов и деталей интерьера. Следует избегать резких контрастов, которые будут раздражать органы зрения, причиняя дискомфорт находящимся в помещении людям. Отдельное внимание рекомендуется уделить комнатам, окна которых выходят на север. Здесь необходимо задействовать больше искусственных источников света. Можно использовать различные комбинации: абажуры, разнообразные светильники, светильники в навесных потолках.

Значение гармоничного освещения частного дома для здоровья человека сложно переоценить. Это касается как естественных, так и искусственных источников света. Так заложено природой, что человек в темноте испытывает страх, неловкость, раздражительность. Грамотная организация освещения обеспечит нормальное функционирование всех органов и систем человеческого организма. Кроме этого надлежащее освещение является залогом высокой производительности труда. Это важно для тех людей, которые часто работают дома.

Рекомендации по организации освещения в доме:

1. Эффективное освещение больших пространств обеспечивают светильники прямого света. Этот факт следует учитывать при оформлении зал и гостиных комнат.
2. Объемные предметы и детали интерьера рекомендуется освещать с помощью отраженных и прямых направленных источников света.
3. Светильники направленного света следует применять с максимальной осторожностью, сводя к минимуму образование нежелательных теней. Если интерьер помещения изобилует декоративными узорами, упредить появление нежелательных теней поможет грамотно размещенная подсветка.
4. Эффект расширения внутреннего пространства помещения достигается за счет насыщенного освещения стен. Потолок приподнять позволяют светильники на стенах, световой поток которых направлен вверх. Напротив, если потолок слишком высокий, луч света следует направлять на стены. Визуально расширить узкий коридор позволит размещения светильников в один ряд на одной из стен. Играться с «расширением» пространства позволяет обильное использование зеркал и отражающих поверхностей.
5. Дизайн светильников должен соответствовать оформлению интерьера помещения.

В заключение хотелось бы отметить, что во многом именно благодаря грамотному освещению в помещении удается создать комфортную и уютную атмосферу для активной жизнедеятельности.