**Підвищуємо самооцінку дитини, або як виростити людину, впевнену у своїх силах**

Впевненість в собі – запорука успіху, як в дитячому, так і в дорослому житті (віці).

Як же сформувати здорову самооцінку в дитини та виростити успішну людину?

Про це і поговоримо.

1. Вчіть дитину новому. Згадайте, як в дитинстві ми раділи, коли вчились чомусь новому: кататись на велосипеді, чи шнурувати шнурівки. Спершу допомагайте дитині, проте дайте можливість вчитись та пробувати самостійно – так ви побачите її досягнення та змотивуєте до нових. Але пам’ятайте, що завдання мають бути адекватні для віку дитини.

2. Винагорода за перемоги. Винагорода має бути доречна – не варто хвалити дитину, якщо вона сама розуміє, що хвалити нема за що, непотрібно її обманювати. З іншого боку, хваліть зусилля, а не результат – так ви заохотите її та навчите не боятись труднощів.

3. Будьте прикладом! Діти вчаться, в першу чергу, у своїх батьків.

4. Критика. Забудьте про жорстку критику, вона – вбивця мотивації та і взагалі уникайте будь-якого негативу в житті!

5. Сильні сторони. Розвивайте сильні сторони дитини та перестаньте зациклюватись на її слабкостях.

Сподіваємось ці правила будуть вам у нагоді!