

У мене проблема у стосунках

Мені 31, моїй дівчині 28, разом ми майже 4 роки. Зі сторони у нас все виглядає ідеально: не сваримось часто, подорожуємо, проводимо час разом, кафе, кіно, розваги. Але є одна проблема, про яку я нікому не говорив.

Мені здається, що я для неї — не партнер, а просто зручна людина для виходу у “світ”. Я завжди підлаштовуюсь: їдемо туди, куди вона хоче, дивимось те, що вона обирає, навіть у дрібницях я частіше поступаюсь. Спочатку мені це не заважало, але зараз починаю відчувати, що мене ніби немає в цих стосунках, вона є, а мене не має... Взагалі....

Я пробував говорити про це. Вона каже, що я сам так себе поставив і що їй “нормально так, як є”. І додає, що якщо мені щось не подобається — треба було раніше казати, а не мовчати.

Останнім часом я ловлю себе на думці, що мені простіше промовчати, ніж знову щось пояснювати. Але всередині накопичується роздратування і обурення, і я не розумію, чи це нормальний етап, чи вже проблема у нас.

Я не знаю, як це виправити. Бо з одного боку — я її люблю і не хочу втрачати ці стосунки. З іншого — мені здається, що я в них потроху зникаю як особа.

У мене проблема у стосунках?