**«10 личных проблем, которые можно решить с психологом»**

*Психолог в нашей жизни*

«Консультация психолога» - некоторых эта фраза пугает, некоторых настораживает. А есть люди, которые не представляют свое жизни без личного психолога. И это не потому, что у них есть некоторые отклонения или расстройства, или же они просто нытики и слабаки. **Психолог**, вопреки общепринятому мнению, это тот человек, который имеет зачастую педагогическое образование по специальности «Психология». И работает он с людьми которые психически здоровы. Люди, которые имеют некоторые психические проблемы, зачастую направляться к психиатру.

*Какие проблемы нам поможет решить психолог?*

Помощь психолога может понадобиться в разных жизненных ситуациях, которые могут возникать дома, в коллективе на работе, или просто накапливаться как снежный ком внутри каждого из нас. Посетив психолога можно найти пути решения множества проблем. Например, **семейный психолог** специализируется на проблемах связанных со взаимопониманием между супругами. Или же на сложностях общений разных поколений. Так же он подскажет, как решить проблему непонимания. Даст совет, как поступить, если не складывается жизнь. Так же консультация психолога поможет выйти из депрессивного состояния; обрести уверенность в себе.

Еще одна ветвь психологии – детская. Детский **психоло**г специализируется больше на сложностях в общении родителей и маленьких детей, консультирует в вопросах развития ребенка и общения с ним.

Даже на работе достаточно часто требуется помощь опытного специалиста в данной сфере. Он сможет предотвратить конфликты в коллективе и наладить взаимоотношения между сотрудниками.

Психолог – это необходимый человек в нашей жизни. Но только ваша открытость общению, готовность работать над проблемой сообща поможет найти выход их данной ситуации