Как выбрать косметику?

Критерии определения и замены токсичной косметики

how\_to\_spot\_toxic\_cosmetic

*Можно пользоваться какими-то косметическими средствами на протяжении многих лет, но даже не подозревать, какие химикаты он содержит. При выборе средств всегда нужно внимательно изучать состав, чтобы не получить неприятный сюрприз.*

На витринах многочисленных косметических магазинов представлено такое разнообразие средств, что иногда разбегаются глаза. Конечно, хочется выбрать что-нибудь модное, и желательно подешевле. Однако каким образом так купить косметику, чтобы потом не пришлось об этом сожалеть?

Исследовательская группа по изучению общественного интереса штата Колорадо (COPIRG) провела довольно интересный научный эксперимент. Его результаты показали, что средний американец подвергается воздействию около сотни разнообразных химических веществ из продукции личной гигиены, прежде чем успевает выйти утром из дома.

Основатель COPIRG, Дэнни Кац, рассказал об испытаниях, которые проводит его организация. По его словам, их исследования основаны на экспериментах Фонда рака молочной железы и Агентства по охране окружающей среды. Как заметил Кац, «к сожалению, Федеральная администрация по лекарственным средствам не проверяет каждый продукт на безопасность до того, как он успевает попасть на полки магазинов».

Мужчина объясняет, что одним из «красных флагов», вызывающих опасения, является использование слова «аромат» на этикетке парфюмерного средства. Это не конкретное слово может подразумевать под собой одно из более чем трех тысяч химических соединений. Надписи на нетоксичных и экологически чистых продуктах как правило содержат определенную информацию о каждом ингредиенте, в том числе и о том, откуда именно берется «аромат».

Некоторых потребителей отталкивают цены на натуральную продукцию, ведь обычно она намного дороже искусственной. Однако, если внимательно поискать и не полениться пройтись по нескольким магазинам, вполне можно найти доступный вариант для себя. Намного безопаснее и экономически выгоднее купить одну стоящую вещь, чем целый набор из таблицы Менделеева. Тем более, благодаря возрастающему спросу на натуральную косметику, цены на нее в последнее время значительно снизились.

Кэтрин Дикинсон, представительница бренда Aillea, делится опытом: «Вы можете купить себе всего лишь большую палитру пастельных теней и великолепную красную помаду – этого хватит. Эти средства испытаны временем и всегда будут в тренде, а вам не придется жертвовать ни здоровьем, ни кошельком».

Тем, кто не может позволить себе полное обновление косметички на нетоксичную, специалисты рекомендуют заменить хотя бы тот продукт, который используется чаще всего. В большинстве случаев это губная помада, которая почти всегда попадает в организм и наносится чаще, чем что-либо другое из женской сумочки.

Наверное, каждой женщине хочется иметь огромную комнату, заваленную косметикой на любой вкус и случай. Однако далеко не каждая может себе это позволить. Не стоит размениваться на дешевые химикаты. Лучше купить одну, качественную и универсальную помаду, которая выгодно подчеркнет черты лица, и не опасаться последствий.

<http://kdvr.com/2017/05/12/how-to-spot-and-replace-toxic-cosmetics/>