

Стаття «Розмір одягу та взуття в Європі» для блогу NP Shopping

Мета. Допомогти клієнтам швидко зорієнтуватися в розмірних сітках під час замовлення з-за кордону — саме на цьому спеціалізується NP Shopping.

Результат. Підготувала детальну, але зрозумілу статтю з таблицями та прикладами, адаптувавши міжнародну інформацію під українську аудиторію.

Розмір одягу та взуття в Європі

Немає сенсу планувати поїздку до Парижа або Мілана, якщо товари від кращих європейських брендів можна замовити на сайті іноземного інтернет-магазину за декілька хвилин. Клієнту потрібно лише зареєструватися на NP Shopping, вибрати продукцію, що сподобалася, та оплатити замовлення. Щойно посилка опиниться на складі, її повторно запакують та відправляють в Україну. Однак головне питання залишається відкритим, а саме як не заплутатися в таблиці європейських розмірів, коли вибираєш одяг онлайн.

Розмірна сітка в Європі: детальний гайд

Скільки країн — стільки розмірних сіток. Серед найпопулярніших:

- вітчизняна;
- європейська;
- міжнародна буквена.

Європейська (EU)

Різниця в розмірах здебільшого залежить від виробника. Наприклад, бренд, чия продукція націлена на ринок Італії, спирається на середньостатистичну статуру місцевих.

Європейську розмірну сітку маркують як EU. Розпочинається вона з 38 розміру, а закінчується 58. На бирках та в таблицях зустрічаються скорочення окремих країн:

- Італія (IT);
- Німеччина (DE);
- Великобританія (UK);
- Франція (FR).

Міжнародна буквена

Для спрощення часто використовують міжнародну буквену розмірну сітку, яку зіставляють із вітчизняною або європейською (EU). Розміри для жінок:

- XS — 40/34;
- S — 42/36;

- М — 44/38;
- L — 46/40;
- XL — 48/50.

Для розрахунку решти значень просто додайте два. Жіночий європейський розмір одягу відрізняється від вітчизняного, водночас чоловічий повністю збігається. Для переведення відніміть 6. Наприклад, вітчизняний 40 розмір для чоловіків — це 34 за європейськими стандартами.

Як зняти мірки для вибору одягу

Для правильного визначення розміру важливо виміряти базові параметри. Залежно від типу одягу можуть знадобитися й допоміжні. Стандартні:

1. Охоплення грудей (ОГ). Вимірюється в зоні лопаток із рівною спиною. Орієнтир для чоловіків — пахви. Параметр відіграє важливу роль у жіночому гардеробі.
2. Охоплення талії (ОТ). Стрічкою або сантиметром обмотується найтонша ділянка живота. Чоловікам легше орієнтуватись — це місце, де затягується пасок. Вимірюється охоплення талії на видиху.
3. Охоплення стегон (ОС). Визначається за найширшою зоною сідниць. Ключовий параметр для покупки штанів, шортів, джинсів.
4. Зріст. Вимірюється від маківки до п'ят у розслабленому стані. Для цього знайдіть вільну стіну, вирівняйте спину та притуліться до опори. Зробіть позначку біля маківки. Зріст — ключовий параметр у таблицях європейських розмірів для дітей.

Для головних уборів

Важливий об'єм голови. Знімайте мірки на 1–2 см вище брів. Інструмент для вимірювання замикайте на потилиці.

Для сорочок

Фіксуються охоплення шиї та довжина рук. Шию оберніть стрічкою біля основи — вздовж лінії ямочки. Довжину рук визначайте відстанню від плеча до зап'ястя.

Жіноча розмірна сітка

Таблиця європейських розмірів жіночого одягу, доступна нижче, стане в пригоді під час купівлі футболок, светрів, топів, пальто.

Вітчизняний	40	42	44	46	48	50	52	54
Буквена	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Європа (EU)	34	36	38	40	42	44	46	48

Італія (IT)	38	40	42	44	46	48–50	50–52	52–54
Німеччина (DE)	32	34	36	38	40	42	44	46
Англія (UK)	6	8	10	12	14	16	18	20
Франція (FR)	34	36	38	40	42	44	46	48

Розмірна сітка жіночих штанів, шортів, джинсів дещо відрізняється. Дивіться нижче.

Вітчизняний	40	42	44	46	48	50	52	54
Буквена	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Європа (EU)	24	26	27	28	29	30	31	32
ОТ (см)	60–62	63–65	66–70	71–75	75	76–81	80	84
ОС (см)	84–88	89–91	92–95	96–100	101–105	101–105	105–108	106–109

Чоловіча таблиця розмірів

Така сама ситуація з європейськими розмірами чоловічого одягу. Перший варіант — для верху.

Вітчизняний	44	46	48	50	52	54	54–56	58
Буквена	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Європа (EU)	44	46	48	50	52	54	56	58
Італія (IT)	42	44	46	48	50	52	54	56
Німеччина (DE)	86	90	94	98	102	106	110	114
Англія (UK)	34	36	38	40	42	44	46	48

Розмір штанів визначається за буквами W і L. Перший показник (Length) — довжина штанини за внутрішнім швом. Найлегше зняти мірки зі своєї пари штанів або джинсів із правильною посадкою. Другий (Waist) — охоплення талії (ОТ).

Вітчизняний	42–44	44–48	48–50	50–52	52	54	54–58
Буквена	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
W L	W28 L30–32	W29–32 L30–34	W32 L32–34	W34–36 L32–34	W36 L34–36	W38 L32–34	W40 L34
ОТ	70–72	72,5–82	80–84,5	85–92	90–92	96–98	103–103
Зріст	165–175	165–185	170–185	170–185	180–195	170–185	180–185

Цифри біля літер W та L зазвичай зазначають у дюймах. Щоб перевести їх у сантиметри, помножте значення на 2,54.

Дитяча таблиця розмірів

З малюків до двох років мірки знімають у положенні лежачи. Зріст — головний критерій, та за можливості виміряйте ОТ, ОГ, ОС. Зіставте з даними, поданими внизу.

Розмір	Зріст (см)	ОГ (см)	ОТ (см)	ОС (см)
50	40–50	41	41	41
56	51–56	42	42	44
62	57–62	44	44	46
68	63–68	46	46	48
74	69–74	48	47	50
80	75–80	50	49	52
86	81–86	51,5	50	54
92	87–92	53	51	56
98	93–98	55	52	58
104	99–104	57	53	60
110	105–110	59	54	62
116	111–116	61	55	64
122	117–122	63	56	66
128	123–128	65	57	68
134	129–134	67	58	70

Як зняти мірки з ноги

Розмір ноги впливає з довжини стопи. За бажанням виміряйте устілку. Проте правильніше спиратися саме на стопу:

1. Візьміть лінійку.
2. Підготуйте чистий аркуш паперу або картону.
3. Притисніть стопу до підлоги та стіни.
4. Виміряйте відстань від кінчика великого пальця до п'яти.
5. Отриманий показник у сантиметрах звірте з однією з таблиць.

Для жінок

См	21,5	22	22,5	23	23,5	24	24,5	25	25,5	26	26,5	27
Європа (EU)	35	35,5	36	36,5	37	37,5	38	38,5	39	39,5	40–41	41
Англія (UK)	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5
Італія (IT)	34	34,5	35	36	36,5	37	37,5	38	39	39,5	40	41

Для чоловіків

См	25	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	31
Європа (EU)	40	40,5	41	41,5	42	42,5	43	43,5	44	44,5	45	46
Англія (UK)	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12
Італія (IT)	39	39,5	40	40,5	41	41,5	42	42,5	43	43,5	44	45

Для дітей

Європейський розмір ноги малюків вимірюється за таким же принципом, як у дорослих.

См	12,7	13	13,3	14	14,3	14,6	15,2	15,6	15,9	16,5	16,8	17,1
Європа (EU)	21	22	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28
Англія (UK)	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10

Якщо купуєте одяг чи взуття конкретного бренду, шукайте таблицю європейських розмірів на сторінці товару. Відповідальний виробник завжди вказує детальну інформацію. Якщо цього не зробити, показники можуть відрізнятися всього на 1-2 см, та навіть це псує настрій від онлайн-шопінгу, адже після прибуття товар не підходить. Якщо таблиця не відображається в інтернет-магазині, зверніться за допомогою до Google.