**Синовит**

Синовит – это воспалительный процесс синовиальной оболочки, который сопровождается ограничением пределов оболочки и концентрацией выпота в синовиальном влагалище сухожилия, суставной полости. Также в процессе может образовываться синовиальная сумка – уплотнённая полость небольшой формы, ограничена от соседних тканей капсулой и наполнена синовиальной жидкостью. Зачастую болезнь возникает в результате физических повреждений, артрита, а также инфицирования раны. Чаще всего поражаются суставы: коленные, локтевые, голеностопные. Воспалительный процесс поражает один определённый сустав, в редких случаях, сразу несколько.

**Виды заболевания**

Исходя из воспалительного характера поражения, синовит делится на две категории:

* Острая. Сопровождается отёчностью, уплотнением синовиальной оболочки и её полнокровием. Прогрессирование болезни сопровождается образованием выпота жёлтого оттенка с хлопьями фибрина.
* Хроническая. В процессе образуется уплотнение суставной капсулы и появляется фиброз. В отдельных случаях происходит разрастание ворсин (ворсинчатый синовит).

В зависимости от уровня воспаления и выпота, выделяют серозный, геморрагический, серозно-фибринозный и гнойный синовиты.

**Причины**

По эпидемиологии болезни выделяют определённые типы синовитов:

* Инфекционные. Возникают в результате инфицирования микроорганизмами, которые попадают в синовиальную оболочку. Некоторые бактерии попадают из внешней среды, а некоторые из очагов инфекции самого организма контактным, гематогенным или лимфогенным образом.
* Асептические. Образуются при неоднократных физических повреждениях (реактивные синовиты); при гемофилии; нарушенном процессе обмена веществ; эндокринных заболеваниях.
* Аллергические. Образуются в результате провоцирования аллергенов при высоком уровне чувствительности к ним.

**Симптомы синовита**

Симптомы болезни имеют свойство прогрессировать на раннем этапе развития. При остром синовите видоизменяется сустав, сглаживается и приобретает ровную форму. Повышается температура организма, которая сопровождается ознобами и острыми болями в повреждённом участке, в результате чего ограничивается подвижность, наступает слабость и недомогание. Воспалительный процесс может способствовать увеличению лимфатических узлов.

При достаточно редком хроническом синовите главным свидетельством болезни является переутомление, которое появляется при ходьбе, неудобность движений, ноющие сигналы. В суставах появляется большое количество выпота, что способствует гидрартрозу.

**Диагностика**

Диагностировать данное заболевание как правило удаётся без проблем и подразумевает следующее:

* Профессиональный осмотр. Опытный врач определяет видоизменение сустава, его деформацию, учитывая покраснения и температуру тела, боли при надавливании и движении, ограничение подвижности и т.д.
* Лабораторное обследование. При инфицировании логично изменение в общем и биохимическом анализах крови.
* Рентген, компьютерная и магнитно-резонансная томография, ультразвук определяют видоизменения суставной полости, реакцию соседних тканей, наличие артрита.
* Пункцию сустава помогает исследовать полученный экссудат на наличие инфицирования, прозрачность, содержание белка и элементов крови. В некоторых случаях пункцию делают с целью лечения. При пункции также проводят артроскопию.
* В числе дополнительных способов диагностирования лежит артрография, артропневмография, биопсия.

**Лечение синовита**

Лечение болезни должно производиться комплексно, а определение способов лечения зависит от первопричины и степени осложнения. Изначально необходимо выявить причины болезни и устранить их с помощью терапии. В последующем этапе необходимо проводить физиотерапевтические процедуры, медикаментозную терапию, а также лечение, нацеленное на реабилитацию. Способы лечения:

* Пункция. Заключается в отсасывании синовиальной жидкости посредством медицинской иглы.
* Иммобилизация. Использование специальных повязок, шин, гипса.
* Медикаментозные препараты. Противовоспалительные средства, кортикостероиды, антибиотики.

**Профилактика**

Профилактика синовита подразумевает адекватное лечение воспалительных болезней организма и своевременное обращение к врачу. Во время спортивных занятий нужно соблюдать осторожность, избегать падений и физических повреждений суставов с помощью специальных наколенников и прочих приспособлений безопасности. Для того, чтобы суставной аппарат полноценно функционировал, необходимо сбалансировать режим своего питания. Специалисты советуют размеренно заниматься физическими упражнениями, вести здоровый образ жизни, регулярно гулять на свежем воздухе.