

# Пекут глаза

Неприятные ощущения в глазах – бич современного человека. Аллергии и пыль, постоянная работа с электронными гаджетами, косметика – жжение в глаза может вызвать любой из факторов. Нередко эти неприятные симптомы говорят о начале или развитие какого-то заболевания, но иногда достаточно устранить некоторые внешние факторы, дать глазам отдых и увлажнить сетчатку, чтобы избавиться от неприятных симптомов.

## Причины боли в глазах

Не существует общей классификации болевых ощущений в глазах. При появлении дискомфорта обычно ориентируются на причины, его вызывающие. Неприятные симптомы – такие как жжение в глазах, зуд, покраснения требуют незамедлительного внимания. Часто при первых симптомах дискомфорта люди начинают самостоятельное лечение – промывают слизистую, используют капли. Это правильно – но, если через 3-4 дня таких мер симптомы не проходят или усугубляются – есть повод немедленно обратиться к офтальмологу.

## Факторы среды

Причиной того, что пекут глаза, нередко выступают внешние факторы. Ощущение песка, жжения, боли в глазах возникают:

- При попадании на слизистую бытовой химии. Это вызывает сильные рези и чувство жжения, часто сопровождается покраснением.
- Инородное тело – песчинка, ресница, мошка – сопровождаются болью и сильным слезотечением.
- Косметика с большим количеством агрессивных компонентов вызывает кожный зуд и нередко раздражает слизистую.
- Недостаток гигиены или одна косметика на двоих приводит к размножению патогенной микрофлоры, что грозит краснотой, зудом и часто – болью в глазах.
- Дым или чад раздражают слизистую, их действие вызывает острый дискомфорт.
- Долгое ношение контактных линз часто вызывает сильную боль, чувство инородного тела, жжение. В том случае необходимо извлечь линзы и проконсультироваться с врачом. Иногда достаточно на некоторое время сделать перерыв

## Аллергические реакции

Аллергены провоцируют жжение и рези в глазах в сочетании с покраснением и часто – слезотечением. Убрать дискомфорт умыванием не получится – коррекция аллергии требует комплексного подхода и устранения аллергических факторов.

Обычно основными триггерами являются пыльца растений, пух, пыль, мороз, не реже – косметика или ее ингредиенты, продукты питания, шерсть домашних животных. Выяснить причину аллергии помогает врач, а в ходе лечения не обходится без комплексной терапии и приема антигистаминных препаратов.

## **Инфекции глаз**

Заболевания глаз – частая причина боли, чувства жжения и покраснений. Причинами того, что печет в глазах, являются:

- Конъюнктивит. Это острое инфекционное воспаление слизистой оболочки. Оно сопровождается зудом, сильным жжением, слезотечением, а также гнойными выделениями. При обнаружении утром такого состояния важно сразу принять меры и начать лечение.
- Блефарит – бактериальная инфекция, сопровождающаяся шелушением кожи век, покраснением, отеками. Методы его лечения определяет врач.

Определить инфекцию и назначить оптимальную терапию сможет офтальмолог в зависимости от типа возбудителя и особенностей организма. Заниматься самолечением очень нежелательно – это может спровоцировать осложнения.

К сожалению, жжение в глазах иногда может быть и симптомом серьезной болезни, представляющей опасность и для зрения, и для жизни. Поэтому не стоит откладывать визит к офтальмологу и обследование.

## **Пекут глаза у детей**

Жжение в глазах у ребенка требует внимания всегда, независимо от интенсивности жалобы. Боль в глазах может быть совершенно невинной, а может свидетельствовать о начале заболевания.

Причинами жжения в глаза у детей являются:

- Соринка или инородное тело. Если это так, и ее видно на слизистой, важно аккуратно удалить тело ватной палочкой или кончиком носового платка. Если после всего боль осталась, нужно немедленно обратиться к офтальмологу – соринка могла травмировать слизистую.
- Темные пятна перед глазами или наоборот, светобоязнь в сочетании с болями в глазах может свидетельствовать о повышенном внутриглазном давлении. Это повод немедленно посетить детского офтальмолога.
- Боль в глазах у детей бывает связана с закупоркой слезного канала. Проблема чаще всего возникает в возрасте 3-4 лет и решается под наблюдением офтальмолога.

Часто покраснением и зудом сопровождаются простудные и вирусные заболевания. При этом лечение для глаз используется отдельное. В противном случае возможно развитие воспаления глазного яблока.

Лечение назначается индивидуально и зависит от причины зуда и жжения в глазах. Обычно оно включает:

- промывание глаз специальными растворами;
- компрессы из настоя лечебных трав или препаратов;
- прием антигистаминных – если причина в аллергической реакции;
- использование глазных антибактериальных капель.

Чтобы избежать инфекции, ребенка нужно приучать к гигиене. Важно дозировать время у телевизора и электронных гаджетов, чтобы исключить напряжение, утомление и ухудшение зрения.

## **Пекут глаза у пожилых**

Жжение в глазах у пожилых людей случается довольно часто. Это может быть как следствием перенапряжения, так и признаком некоторых заболеваний. Основными причинами того, что пекут глаза у пожилого человека, являются:

- Синдром сухого глаза. В силу возрастных изменений меняется архитектура глаза, происходит пережимание слезного канала, и слизистая становится суше. Это может вызвать дискомфорт и боль.
- Прием некоторых медикаментов могут давать нежелательную нагрузку на глаза. Это может быть жжение или повышенное слезотечение.
- Ношение контактных линз и в молодом, и в пожилом возрасте может вызвать боль и дискомфорт. В таком случае нужно на время отказаться от них и надеть очки.
- Переутомление от долгого чтения или работы за компьютером. В этом случае наблюдаются жжение в глазах и головная боль.
- Инфекции.

Любая боль и жжение в глазах в преклонном возрасте являются поводом сходить на консультацию к офтальмологу. Это не только снимет проблему боли в глазах, но и станет профилактикой более серьезных возрастных патологий.

## **Как смягчить боль от жжения в глазах**

Действия против боли зависят от того, почему печет в глазах, т.е. от причины дискомфорта. Смягчить зуд, покраснения и жжения можно:

- Промыв глаза чистой прохладной водой. Это эффективно при попадании в глаза косметики, бытовой химии, солнцезащитного крема.
- При аллергиях врач может назначить специальные капли для дополнения антигистаминных средств.

Жжение и зуд, связанные с сухостью, можно устранить с помощью специальных препаратов, которые называют искусственной слезой. Перед покупкой желательно посоветоваться с окулистом, а также обратить внимание на состав. Чем меньше в формуле консервантов, тем лучше.

В случае переутомления помогает отдых, а также прохладные компрессы.

## **Когда стоит обращаться к врачу окулисту**

Бывает, что при первых признаках дискомфорта люди начинают бороться с жжением и зудом каплями, промыванием и другими способами. Это правильно. Но если и после этого боль и жжение продолжаются более 3 дней, нужно обязательно проконсультироваться с офтальмологом.

Обратиться к окулисту незамедлительно нужно, если зуд и боль сопровождаются:

- чувствительностью к свету;
- мушками и пятнами перед глазами;
- снижением остроты зрения;
- выделениями;
- высокой температурой.

Врач проведет диагностику и назначит адекватное лечение для устранения симптомов и их причины.

Если пекут глаза, появилось жжение, боль, зуд, вы заметили покраснения – не откладывайте заботу о себе. Своевременное обследование и лечение избавят от дискомфорта, а в некоторых случаях помогут сохранить зрение.

<https://text.ru/antiplagiat/60c89ec1830ff> 100%