

Інформаційна стаття «Ноцицептивний біль: як боротися з менструальними спазмами та похміллям»

Мета. Покращити зовнішню посилальну масу сайту мережі аптек DS через експертний медичний контент.

Результат. Написала зрозумілий і достовірний текст на медичну тему, збалансувавши науковість і простоту викладу. Контент оптимізований під SEO. Медичну етику збережено.

Ноцицептивний біль: як боротися з менструальними спазмами та похміллям

Біль — головний захисний механізм. Виникнення больового синдрому — наслідок активності нейротрансмітерів, які зв'язують клітини між собою за допомогою нервових імпульсів. Щойно подразнюється больовий рецептор, нервовий імпульс «сповіщає» мозок про дискомфорт.

Нестероїдні протизапальні препарати (НПЗП), наприклад, [Ксефокам](#), впораються з неприємними відчуттями у 70% випадків. Саме тому знеболювальні лікарські засоби обов'язково мають входити до домашньої аптечки. Якщо больові відчуття, які виникають регулярно, не пов'язані зі стресом, фізичним або психологічним перевантаженням, — зверніться до лікаря за консультацією.

Типи болю: як пояснити свої відчуття

Больові відчуття відрізняються тривалістю, природою, локалізацією. Для вимірювання інтенсивності використовують шкалу від 0 до 10. Показник спирається на суб'єктивні відчуття людини.

За тривалістю біль буває короткотривалим (транзиторним), гострим і хронічним. Короткотривалі приступи з'являються раптово і проходять самостійно за кілька хвилин або годин.

Гострий біль зумовлений певними патологічними процесами. Він триває від кількох годин до 1,5 місяця. Наприклад, поки не зажило місце.

Хронічний біль зберігається понад 3 місяці. З постійними дискомфортними відчуттями стикаються люди з онкологією, розладами ШКТ, захворюваннями опорно-рухового апарату.

Залежно від природи виникнення вирізняють ноцицептивний, нейропатичний і психогенний больові синдроми. Нейропатичний пов'язаний з пошкодженням центральної або периферичної нервової системи. Психогенний — наслідок сильного емоційного потрясіння. А от приблизно 80% пацієнтів, які звертаються до лікаря, стикаються з болем ноцицептивного характеру.

Як боротися з ноцицептивним болем

Стан виникає унаслідок подразнення больових рецепторів, які знаходяться в органах і тканинах. Основні причини:

- запальний процес;
- механічна травма;
- хімічний або термічний опік;
- інвазивні втручання.

Головний біль під час похмілля, менструальні спазми, неприємні відчуття в м'язах після тренування — це також приклади ноцицептивного больового синдрому. Головне завдання — виключити пошкодження внутрішніх органів. У всіх інших випадках допоможе НПЗП.

Як працює нестероїдний протизапальний препарат

Розглянемо на прикладі Ксефокаму, який випускають у таблетованій формі. Препарат показаний для боротьби із зубним, головним, менструальним чи ревматичним болем. Ефективний проти легкого чи помірного больового синдрому. Призначається після операцій в комбінації з наркотичними знеболювальними.

У складі — лорноксикам. Активний компонент пригнічує синтез простагландинів. Вони містяться у всіх органах і тканинах, підвищуючи чутливість ноцицептивних (сенсорних) нейронів. Що вища концентрація простагландинів, то чутливішою до болю стає людина.

За таким самим принципом діють інші НПЗП. [Купити ліки](#) проти болю можна в мережі аптек DS, завітавши до найближчої фізичної точки продажу або оформивши замовлення на сайті.