**Золотистый стафилококк у ребенка**

Золотистый стафилококк – одна из самых распространенных бактерий, вызывающая гнойно-воспалительные реакции на кожных и слизистых оболочках организма. Характеризуется высокой устойчивостью к повышенным температурам, воздействию ультрафиолета, перекиси водорода и большинству антибиотиков. Заболевают им чаще всего из-за нарушения правил гигиены, по этой причине инфекции в основном подвержены дети. Заражению бактерией также способствует еще не окрепший иммунитет ребенка, в особенности после перенесения других болезней. Это заболевание опасно тем, что может провоцировать другие болезни, плохо поддающиеся лечению, такие как пневмония, заражение крови, менингит, расстройства ЦНС, острая интоксикация, иногда приводящие к летальному исходу. Поскольку золотистый стафилококк у ребенка по симптомам можно спутать с одним из вышеуказанных заболеваний, он не всегда распознается на начальных этапах.

Бактерия стафилококка благодаря наличию фермента, расщепляющего кожный покров, с легкостью попадает внутрь организма и начинает вырабатывать токсин, активно воздействующий на отдельные ткани, что приводит к быстрому ее размножению. Иммунитет к данному заболеванию не вырабатывается. То есть, переболев один раз, можно с такой же легкостью заразиться и во второй.

Причины заражения

Бактерия передается воздушно-капельным путем, через зараженную еду или предметы быта, а также вследствие травм и повреждений кожного покрова. К основной группе риска относятся недоношенные и имеющие ослабленный иммунитет детки. Также причиной заражения может быть нарушение микрофлоры кишечника. Но не всегда контакт с бактерией так опасен и провоцирует заболевание. Например, стафилококк может высеиваться через стул ребенка или содержится в моче. Но если его концентрация в организме незначительна, и малыш обладает сильной иммунной системой, микроб просто проходит через все системы организма и выводится наружу, не вызывая при этом заболевания.

Заболевание у грудничков и новорожденных

Болезнь часто выявляется у новорожденных еще в роддоме, а поскольку эта бактерия может обитать и во внешней среде, необходимость нахождения в палате у некоторых матерей вызывает панику. Но в действительности заразиться можно только тем микробом, который был высеян из организма больного. Хотя утверждение о том, что им чаще всего заболевают в медицинских учреждениях, верно.

Золотистый стафилококк появляется у ребенка, прежде всего, по вине персонала медучреждений. Это показатель плохого ухода за детьми, несоответствие санитарным нормам.

При нахождении в больнице необходимо принимать повышенные меры предосторожности. С новорожденным ребенком желательно находиться в отдельной палате роддома и как можно быстрее выписываться домой. Следует помнить – болезнь лечить тяжело, и часто она влечет за собой непоправимые последствия, поэтому намного лучше ее избежать.

Золотистый стафилококк у грудных детей лечится исключительно в стационарах, в специальных стерильных боксах. Во время и после лечения рекомендуется грудное кормление малышей, при условии, что заражение произошло не от матери. Это усиливает иммунную систему и помогает быстрее побороть болезнь.

Симптомы

Существует две стадии инфицирования золотистым стафилококком у новорожденных и детей первого года жизни:

* На ранней стадии симптомы обнаруживаются через несколько часов после инфицирования. Характерные признаки – вялое состояние, плохой аппетит, понос, рвота, поднимается температура.
* Поздняя стадия обнаруживает себя через 3-5 дней. Проявляется в виде поражений кожных покровов (высыпания на коже, язвочки, гнойники, отслоения кожи), воспаления внутренних органов, сепсиса.

Но иногда заболевание внешне никак не проявляется, и обнаружить его можно только при помощи анализов. При этом ребенок является носителем инфекции, и бактерии периодически высеваются в окружающую среду, причем лечение антибиотиками в данном случае не даст никакого эффекта.

Норма

По медицинским стандартам выявленный при анализах стафилококк 4-й степени – норма. В данном случае будет достаточно профилактических мероприятий, поскольку в небольших количествах эта бактерия является частью нормальной микрофлоры человека. Повышение концентрации свидетельствует о воспалительных процессах. Результат уже будет трактовать врач, в зависимости от численности микробов.

Поскольку золотой стафилококк, присутствующий в активной форме у ребенка, часто маскируется под другие заболевания, выявить его не так-то просто. Точную картину покажут бактериологические посевы из зева, слизистой носа, кожи. Только так можно определить, превышает ли количество бактерий норму, и какой именно тип стафилококка присутствует в организме. Поэтому не стоит полагаться на собственные знания об этом и при проявлении любых признаков инфекции нужно обратиться к врачу!

Эпидермальный штамм

Данный вид бактерий поражает участки кожи и слизистой.

* В носу симптомами стафилококка являются постоянный насморк, гнойные выделения. Все это может привести к таким последствиям, как гайморит, хронический ринит, фронтит, атрофия слизистой носа.
* В зеве бактерия может вызывать симптомы гнойной ангины. Это покраснение горла, воспаление миндалин, образование гнойного налета. Также может вызвать осложнение в виде отита.
* Микробы могут основать колонии на глазах, вызывая при этом инфекционный конъюнктивит. Из них выделяется гной, появляются желто-зеленые корки.

Изначально содержание данных микробов в носу и во рту не несет последствий, но в совокупности с инфекционными заболеваниями или злоупотреблением антибиотиками может побудить бактерию к агрессивным действиям и даже привести к таким осложнениям, как пневмония и менингит.

Подбором лечения должен заниматься исключительно доктор, поскольку под действием некоторых препаратов микроорганизм может видоизмениться и распространиться по всему организму с сопутствующими осложнениями.

Сапрофитный штамм

Это достаточно редкий у детей вид, поражающий мочеполовую систему. Его симптомы – резкие боли в нижней области живота, а также при мочеиспускании. Диагностика данного заболевания проводится путем исследования анализов мочи ребенка. Считается неопасным для человека, и, в случае правильного лечения, выздоровление наступает через несколько дней.

Лечение

Естественно, только специалистом после проведения исследований может быть проработана и назначена необходимая схема лечения заболевания. Но, в общем, можно выделить основные пункты:

* Обработка кожных высыпаний и язвочек специальными средствами и мазями. Хороший эффект достигается при смазывании пораженных участков зеленкой.
* Лечение антибиотиками. Оно далеко не всегда бывает эффективным, так как бактерии стафилококка быстро вырабатывают защиту.
* Промывание зараженных участков носа и рта при эпидермальном стафилококке.
* Нормализация микрофлоры кишечника и стимуляции обмена веществ путем приема витаминных комплексов и бифидобактерий.
* Восполнение природных антител, благодаря которым организм эффективно борется с вирусами и бактериями. Для этого нужно принимать иммуноглобулины.
* При необходимости – переливание крови.

Народные средства

В качестве дополнения к курсу лечения медикаментами можно использовать природные средства. Но стоит сказать, что применение народных методов нужно обязательно согласовать с лечащим врачом. Помогут справиться с болезнью следующие рецепты:

* Отличным средством для вытягивания гноя послужат листья лопуха, их необходимо прикладывать к пораженным участкам кожи. Также можно смешать просушенные измельченные листья лопуха и окопника в равных количествах, залить кипятком и дать настояться в течение 15 минут. Выпивать по 3 чашки отвара в день до облегчения самочувствия.
* Следующий отвар хорошо использовать для промывания носоглотки и глаз при конъюнктивите. В 250г кипятка запарить 3 чайные ложки сухой измельченной ромашки, оставить на огне на 15 минут, затем процедить.
* Из кишечника хорошо выводят бактерии абрикосы и черная смородина, поэтому необходимо употреблять их по 2 раза в день натощак, притом как в целом виде, так и в виде свежеотжатых соков.
* Также на пораженные участки кожи полезно ставить компрессы, а также принимать ванны с добавлением яблочного уксуса. Для этого в горячую ванну нужно добавить 50г уксуса. Делать процедуры 3 раза в день. Пропорции для компресса – 2 столовые ложки на стакан воды.

Поскольку, как уже указывалось выше, стафилококк сейчас невосприимчив к большинству антибиотиков, лечение народными средствами хорошо зарекомендовало себя как способ ускорить выздоровление.

Диета

При заболевании стафилококком рекомендуют:

* белковые продукты (дневная норма – 80 г.). Мясные блюда на пару, вареная рыба, яйца, творог, кефир;
* углеводы (300 г.), притом поменьше простых, содержащихся в сладостях, и больше сложных (каши, картофель);
* овощи и фрукты;
* больше питья (чай с лимоном, соки, компоты, нежирные кисломолочные продукты);
* пища, богатая витаминами A, B и C.

Профилактика

Профилактика золотистого стафилококка в первую очередь включает в себя соблюдение ребенком всех санитарно-гигиенических норм. Необходимо чаще мыть руки (в особенности это касается детей), следить за чистотой игрушек и предметов обихода. Во-вторых, проводить меры по укреплению иммунной системы ребенка, поскольку здоровый организм без труда справится с инфекцией. Этому способствуют сбалансированная диета, содержащая достаточное количество витаминов, активный образ жизни.

Важно устранить все возможные очаги заражения: проблемная кожа, кариес на зубах, воспаление миндалин. Нужно чаще гулять на свежем воздухе, следить за чистотой и проветривать квартиру.

Золотистый стафилококк у ребенка – по какой причине появляется, какие симптомы его сопровождают. Лечение медикаментами и народными средствами. Профилактика.