Як медичний одяг впливає на психологічний комфорт медичних працівників

Люди в Білому | 31.05.2023 | 0

Цей веб-сайт використовує файли cookie.
Ви можете відключити цей механізм у налаштуваннях свого браузера. Більш детальну інформацію дивіться в нашій Політиці конфіденційності.
Добре, закрити

Виконання професійних обов'язків медичними працівниками часто супроводжується високим рівнем стресу. Постійне перебування в напруженій ситуації, часті зміни обстановки, необхідність приймати рішення в екстреному режимі, а також фізичне та розумове навантаження, яке може призвести до перевтоми або й емоційного вигорання та інших небажаних наслідків. Простий спосіб запобігання напруженню – підвищення комфорту на робочому місці, у чому має свою роль і медичний одяг. Яку саме – пояснимо далі.

Комфортне носіння медичного одягу та психологічний стан персоналу лікарні

Медицина – галузь, яка потребує від працівників дуже високої відповідальності та професіоналізму. Вони мають ефективно виконувати свої обов'язки незалежно від обставин. Тому будь-яка перепона викликатиме накопичення негативних емоцій, адже важливий аспект формування психоемоційного стану людини – комфортні умови праці, зокрема і зручність медичної форми. Саме через це вибір медичного одягу потребує обдуманного та виваженого підходу, а до якості професійного вбрання для медиків висувають так багато вимог:

- повітропроникність;
- антистатичні властивості;
- гіпоалергенність;
- довговічність;
- поверхня, що відштовхує бруд і воду;
- міцність, здатність витримувати часте прання і дезінфекційні заходи;
- практичний, функціональний та поважний вигляд одночасно.

Натуральність матеріалів медичної форми

Тканина є одним з визначальних параметрів естетичного вигляду медичного одягу, його практичності, зносостійкості та зручності. Всі ці характеристики є суттєвими для формування психоемоційного стану медпрацівників, адже форму їм доводиться носити кожного робочого дня. Причини зниження психологічного комфорту, які пов'язані з матеріалами медичного одягу:

- догляд за спецформою потребує особливого підходу чи додаткових зусиль;
- фізичний дискомфорт – занадто жарко або холодно, тканина не пропускає повітря, подразнює шкіру, накопичує статичну електрику;
- швидке зношування медичного одягу, що призводить до матеріальних витрат на купівлю нового.

Першість за популярністю утримують сучасні сумішеві тканини, виготовлені шляхом поєднання різних комбінацій натурального текстилю і синтетики, завдяки чому вдається зберегти переваги та позбутися недоліків вихідних матеріалів. Тому для гарного настрою під час виконання професійних завдань варто обирати медичний одяг саме зі спеціальних тканин для медичної галузі.

Зручний крій і фасон медичного одягу

Безформні білі халати минулого зручні, але не мають нічого спільного з вишуканим смаком та модними трендами, а кожна жінка хотіла б виглядати стильно і на роботі. Зараз дисонанс між бажанням і реальністю у цьому аспекті усунено широким асортиментом медичного вбрання, яке вражає різноманіттям фасонів, декору та кольорів.

Великий вибір дає змогу усунути проблему самовираження через професійний одяг, що додає психологічного комфорту. Інший бік питання – фізична зручність, важлива для якісного виконання роботи. Її забезпечують:

- відповідний розмір;
- правильний крій;
- відповідність фасону одягу спеціалізації працівника.

Ці параметри обов'язково треба враховувати під час купівлі медичного одягу.

Кольорова гама медичної форми

Кожен колір по-своєму діє на психічний стан людини, викликає певні емоції та відчуття. Забарвлення медичного одягу – не виключення, тому важливо, обираючи форму, брати до уваги, що:

- білий колір – викликає асоціації з чистотою, довіру;
- зелений – знімає стрес, привертає увагу;
- жовтий – активізує, діє як антидепресант;
- синій – заспокоює, але темні тони навіюють смуток та депресію.

Загалом для медичного персоналу кращий вибір – пастельні кольори. Одяг таких відтінків приємний на вигляд і вони пом'якшують дію кольору на психічний та фізичний стан як медиків, так і пацієнтів.

Змінюємо світ одягом: Відкрий силу психологічного комфорту для медичних працівників за допомогою якісного медичного одягу. Досягай спільної мети - забезпечити найкращі умови роботи та самопочуття для наших справжніх героїв!

← Як медичний одяг допомагає у запобіганні інфекцій та збереженні гігієни в медичному середовищі
Який медичний одяг найбільш зручний для роботи на відділенні інтенсивної терапії →

Поки немає коментарів

Написати коментар

Ім'я *
Email
Коментар *
ВІДПРАВИТИ

Категорії

Підписуйтесь і отримуйте тільки корисні статті!
Email

© 2023 «Люди в Білому». Усі права захищено.