

Індивідуальні тактичні дії баскетболістів у захисті



Індивідуальні тактичні дії баскетболістів у захисті



Мета захисних дій — нейтралізація нападу команди супротивника. Головне — не дати м'ячу впасти на свою половину майданчика і не допустити технічної помилки.



basketball



У баскетболі під тактикою розуміється організація індивідуальних, групових і колективних дій гравців на майданчику, останні реалізуються за допомогою різних систем (організація дій гравців) і комбінацій (узгодження дій гравців). Чим різноманітнішою є тактика команди, тим більше в неї шансів на перемогу.



Індивідуальні дії

складаються з дій гравця
без м'яча

нагляд, орієнтування, швидкість
реагування, переміщення

і з м'ячем

прийом подач, прийом нападаючих
ударів, страховка і блокування



Дії в захисті проти гравця без м'яча.

За останній час активність гравців без м'яча в нападі значно зросла, в зв'язку з чим захист проти них набуває все більшого значення. Активні захисні дії повинні бути спрямовані на те, щоб локалізувати гру нападника, не дати йому можливості отримати м'яч, для цього захисник повинен прагнути перехопити м'яч.



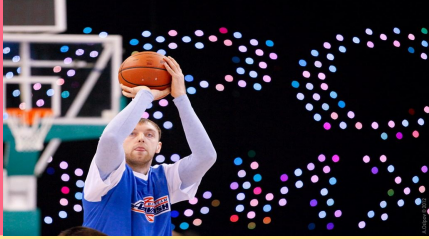
Дії гравця з м'ячем



Розіграш м'яча



Атака кошика



1. Не давати противнику виходити на вільне місце, де він може отримати м'яч, щоб запобігти можливості розвитку атаки.

Основне завдання гравця, що діє в захисті, - «тримати» противника

2. Якщо гравцеві вдалося вийти на вільне місце, не дати йому отримати м'яч, намагаючись перехопити його.

3. Якщо противнику вдалося кинути м'яч в корзину, перешкодити опанувати м'ячем, не дати йому наблизитися до щита або вступити з ним в боротьбу за м'яч, що відскочив від щита



Екран — це блокуючий хід гравця нападу, під час якого він стоїть поруч із захисником або позаду нього, щоб звільнити партнера по команді або зробити передачу, або зайти, щоб забити.

Крім того, захист повинен боротися проти заслонів.(екранів)

Захисник повинен своєчасно помітити, коли його підопічний спробує зробити заслін і негайно попередити про це партнера, а також, якщо потрібно, прийняти правильне рішення - помінятися з партнером, давши йому відповідну вказівку про це.

Дякую за увагу!

