

## Translation Sample: Motivational text (English → Ukrainian)

### Time to Act: No One Is Coming to Save You

Want the truth? **No one is coming to save you.** Not your mom, not your friends, not "the one." Even the whole world is waiting for you to start moving.

Do you want to climb out of the pit? *Dig upwards.*

Do you want to stop drowning? *Swim.*

Do you know why you're still standing still? Because you're hoping someone will appear any moment now. Someone will notice, support, advise. But everyone around you is busy with *their fears, their pain, their choices.* **You're only needed by one person – yourself.**

And that's not sad, it's honest.

Understand this: no one will give you what you don't give yourself: not respect, not love, not a new beginning.

- **Tired?** Rest.
- **Scared?** Go slowly, but don't stop!

Because if you give up, it won't be a pause – it will be the end. And you know it!

Just get up and go!

Now ask yourself one simple question:

**Are you waiting, or are you living?**

---

## Зразок перекладу: Мотиваційний текст (англійська → українська)

**Час діяти: Ніхто не прийде тебе рятувати**

Хочеш правди?

**Ніхто не прийде тебе рятувати.** Не мама, не друзі, не «той єдиний». Навіть увесь світ чекає, коли ти почнеш рухатися.

Хочеш вибратись із ями? *Копай вгору.*

Хочеш перестати тонути? *Пливи.*

Знаєш, чому ти досі стоїш на місці? Бо сподіваєшся, що хтось з'явиться в будь-яку хвилину. Хтось помітить, підтримає, порадить. Але всі навколо зайняті своїми *страхами, болем, виборами*. **Потрібен ти лише одній людині — собі.**

І це не сумно, це чесно.

Зрозумій це: ніхто не дасть тобі того, чого ти сам собі не даєш — ні поваги, ні любові, ні нового початку.

- **Втомився?** Відпочинь.
- **Боїшся?** Йди повільно, але не зупиняйся!

Бо якщо здасишся — це не буде пауза, це буде кінець. І ти це знаєш!

Просто встань і йди!

Тепер задай собі просте питання:

**Ти чекаєш, чи живеш?**

---