

The Butterfly Effect: how to achieve your goals easily?

Our life consists of small, seemingly insignificant events and decisions. It would seem, how does it deal with the cherished dream? However, it is possible to change your life for the better and achieve your goals with the help of small changes, says psychologist Tatyana Shcheglova.

Unpretentious and understandable. Take it and go. However, in real life, simplicity is lost or inaccessible, and this is influenced by many reasons. One small accidental event can radically change the fate of a person. What should you do - subordinate the trajectory of life to chance or learn to create pleasant accidents on your own? Before choosing the second option, it is important to understand what can become a hindrance.

THE PATH CLOSED TO OUR CONSCIOUSNESS

Everyone has their own picture of what they want in their head, but it is vague. In this case, the result is difficult to visualize. He appears as if in a fog. Lewis Carroll clearly noticed the features of a person's excuses at such moments.

“Tell me, please, where should I go from here?” Alice asked.

— Where do you want to go? replied the Cat.

"I don't care..." Alice said.

“Then it doesn't matter where you go,” said the Cat.

"...just to get somewhere," Alice explained.

"You'll be bound to get somewhere," said the Cat. “You just have to walk long enough.

It is no coincidence that I quote the conversation between Alice and the Cheshire Cat. In my opinion, this is a metaphor for a tedious choice or stagnation in a person's life. It is difficult to build a motion vector, the final destination is in the fog. The situation allows fear, uncertainty, doubts to settle in a person's life. Stops and blocks the will. The goal is understood and seems as "somewhere". There's no direction, no precise description of what you want.

IT IS DIFFICULT TO CHOOSE ONE WAY FROM ALL OF POSSIBLE

In this case, the goal is visible and understandable, but there are just two ways to reach this. Both are good. It's important to make a choice and move, the difficulty lies precisely in the choice. And a person freezes in anticipation of signs of universe, tips from outside, will of chance. Hangs, gives control of life on the mercy of chance.

Эффект бабочки: как легко достигать целей?

Наша жизнь состоит из маленьких, на первых взгляд незначительных событий и решений. Казалось бы, какое они имеют отношение к заветной мечте? Однако менять свою жизнь к лучшему и достигать целей при помощи небольших изменений возможно, считает психолог Татьяна Щеглова.

Незатейливо и понятно. Бери и иди. Однако в настоящей жизни простота теряется или становится недоступной, и на это влияет множество причин. Одно маленькое случайное событие может кардинально изменить судьбу человека. Что же делать — подчинить траекторию жизни воле случая или научиться самостоятельно создавать приятные случайности? Прежде чем выбрать второй вариант, важно понять, что может стать помехой.

ПУТЬ ЗАКРЫТ ДЛЯ НАШЕГО СОЗНАНИЯ

У каждого в голове — своя картина желаемого, но расплывчатая. В этом случае результат трудно представить зрительно. Он видится словно в тумане. Четко подметил особенности оправданий человека в такие моменты Льюис Кэрролл.

— Скажи, пожалуйста, куда мне отсюда идти? — спросила Алиса.

— А куда ты хочешь попасть? — ответил Кот.

— Мне все равно... — сказала Алиса.

— Тогда все равно, куда и идти, — заметил Кот.

— ...только бы попасть куда-нибудь, — пояснила Алиса.

— Куда-нибудь ты обязательно попадешь, — сказал Кот. — Нужно только достаточно долго идти.

Беседу Алисы и Чеширского Кота цитирую не случайно. На мой взгляд, это метафора томительного выбора или застоя в жизни человека. Вектор движения построить трудно, конечный пункт в тумане. Обстановка позволяет страху, неуверенности, сомнениям поселиться в жизни человека. Останавливает и блокирует волю. Цель понимается и видится как «куда-нибудь». Без направления, без точного описания желаемого.

ТРУДНО ВЫБРАТЬ ОДИН ПУТЬ ИЗ ВОЗМОЖНЫХ

В этом случае цель видна и понятна, только дойти к ней можно двумя путями. Оба хороши. Важно сделать выбор и двигаться, трудность скрывается именно в выборе. И человек замирает в ожидании — знаков вселенной, подсказки со стороны, воли случая. Зависает, отдает управление жизнью на откуп случайностям.

