

Обмороження та його періоди

обмороження -

пошкодження будь-якої частини тіла, викликане впливом

низьких температур (-10 C - -20 C), сильному вітрі і високій вологості

причини обморожень

загибель клітин (-30 C)

- спазм кровоносних судин = уповільнення кровотоку (-10 - -20 C)
- додаткові фактори: фізична перевтома, тісний і вологий одяг і взуття, куріння, голод..

обмороження I ступеня:

- уражена ділянка шкіри спочатку блідне, а після зігрівання стає червонуватою
- відновлення за 5 - 7 днів
- першими симптомами є: відчуття печіння, поколювання, а потім і оніміння ураженої ділянки шкіри

обмороження II ступеня:

- уражена ділянка блідне, втрачає чутливість.
- поява бульбашок, які заповнені прозорим вмістом
- відновлення за 1 - 2 тижні
- більш інтенсивні больові відчуття, а також паління і свербіння.

обмороження III ступеня:

- з'являються пухирі, наповнені кров'яним вмістом; утворюються грануляції і рубці
- нігті сходять і не виростають знову (виростають деформованими)
- настає рубцювання, яке триває до 1 місяця
- виражений тривалий біль

обмороження IV ступеня (небезпечно для життя):

- омертвіння всіх верств м'яких тканин, часто уражуються навіть кістки і суглоби.
- ушкоджена ділянка стає синюшним
- розвивається набряк
- втрата чутливості

Перша допомога при обмороженні та переохолодженні



1. припинити вплив холоду
2. зігріти потерпілого
3. зняти одяг та взуття

I ступінь - постраждалі ділянки
розтирати до почервоніння;
накласти ватно-марлеву пов'язку

II-IV ступінь - не можна розтирати
шкіру; треба накласти
теплоізоляційну пов'язку на
уражену поверхню

- уражену кінцівку треба зафіксувати
- потерпілим дають пиття, гарячу їжу
- слід також дати невелику кількість алкоголю, аспірину, анальгін, по 2 таблетки "Новашта"



- не можна розтирати потерпілого (пошкодження судин + інфекція)

розтирати снігом
тендітних

