

Как объяснить ребёнку, что такое секс



[ВЕРА ЯРКОВАЯ](#) 23.09.2019 1735,2К



Рано или поздно дети начинают задавать родителям вопросы, касающиеся интимных отношений между мужчиной и женщиной. И это не удивительно, так как интернет и другие средства массовой информации пестрят картинками и статьями на эту тему. Давайте попробуем разобраться, как провести с малышом беседу про секс. Что можно говорить в таких случаях, а о чём лучше умолчать.

Содержание

- [1 Как рассказать ребёнку об этом](#)

- [1.1 Когда уместно начать такой разговор](#)
- [1.2 В какой форме выстроить беседу](#)
 - [1.2.1 О чём говорить с учётом возраста](#)
 - [1.2.2 Что обязательно нужно обсудить](#)
 - [1.2.3 Чего не следует говорить](#)
- [2 Полезные материалы на тему секса](#)
- [3 Отзывы](#)
- [4 Видео: психолог советует, как рассказать ребёнку про секс](#)

Как рассказать ребёнку об этом

Многие родители приходят в ужас или теряются, когда малыш начинает интересоваться, что такое секс. Это происходит из-за ложного убеждения, что якобы подобные разговоры между взрослым и ребёнком неприличны. **Но на самом деле вести такие беседы с детьми не только можно, но и нужно.** А иначе малыш всё равно рано прочтает об этом в интернете или узнает от более старших друзей. И не факт, что информация будет преподнесена в корректной и адекватной форме. Поэтому чтобы у ребёнка не сформировалось неправильного мнения о сути отношений между мужчиной и женщиной, будет лучше, если ему расскажут об этом не товарищи, а мама или папа.

Когда уместно начать такой разговор

Пока ребёнок не проявляет явного интереса к вопросам секса, вовсе не обязательно торопить события и навязывать ему эту тему. Но и затягивать с беседой тоже не стоит, если обстоятельства будут к ней подталкивать. Подобный разговор будет вполне уместен, если:

- малыш сам спросил у вас, что такое секс;
- вы заметили, что он рассматривает в интернете эротические картинки или прячет в своём столе журналы «для взрослых»;
- он уже достиг подросткового возраста;
- у него появился друг противоположного пола;
- вы узнали, что ребёнок влюбился.



Если ребёнок влюбился — настала пора поговорить с ним о сексе

В какой форме выстроить беседу

Тема секса очень деликатная, требующая индивидуального подхода. Затевая подобный разговор с ребёнком, следует учесть два важных фактора: сколько ему лет, а также его половую принадлежность.

Следует не столько заводить разговор, сколько поддерживать ребёнка в его интересе. Когда ребёнок начинает задавать вопросы, тогда и важно на них отвечать. Причём делать это спокойно и естественно, информацию давать учитывая возраст ребёнка и формулировку вопроса. Не стоит перегружать ребёнка информацией, пытаться рассказать ему больше чем он готов услышать.

Елена Шпундра

<https://upsihologa.com.ua/interview.php?id=7>

О чём говорить с учётом возраста

Если вопрос о сексе задал малыш, которому ещё не исполнилось 9 лет, то вовсе не обязательно рассказывать ему все подробности про половую жизнь. Он психологически ещё не готов воспринять эту информацию. Вполне достаточно кратко объяснить, что секс — это физическая близость, которая происходит между любящими друг друга мужчиной и женщиной, и сопровождается поцелуями, объятиями, нежностью. Можно также добавить, что в результате секса появляются на свет дети. Чтобы маленькому ребёнку стало более понятно, о чём говорит родитель, можно дополнить рассказ показом книжки с иллюстрациями. Сейчас есть немало специальной литературы о сексе для детей дошкольников и младших школьников.



Есть немало книжек про секс специально для маленьких детей

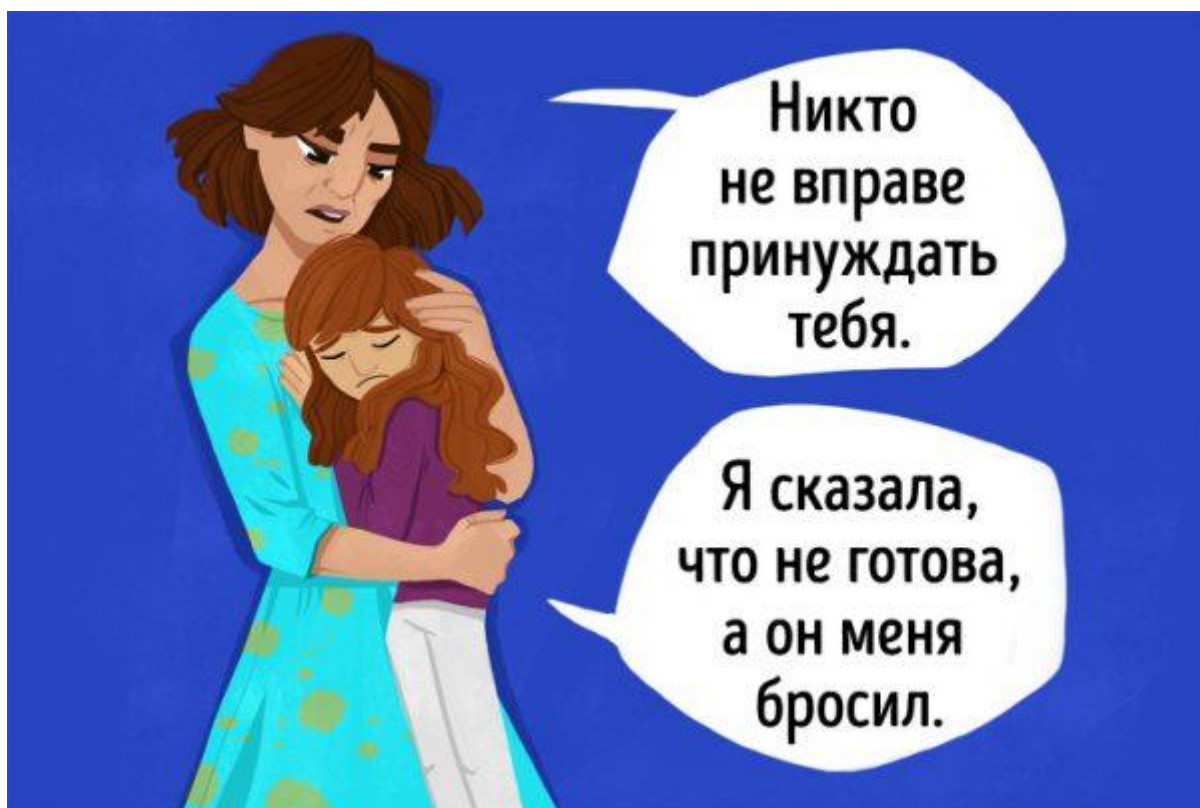
В разговоре с ребёнком от 9 до 11 лет можно вникнуть в тему более глубоко. Следует рассказать об анатомическом строении и предназначении половых органов. **Но не нужно заострять внимание на чисто физиологической стороне секса.** Акцент следует сделать на аспекте взаимоотношений между мужчиной и женщиной. Можно рассказать, что такое любовь, для чего люди вступают в брак. В результате такого разговора ребёнок должен понять, что в сексе нет ничего ужасного или постыдного, так как он является неотъемлемой частью отношений людей, живущих в браке и желающих иметь общих детей.

Серьёзную и подробную беседу на тему секса обязательно следует провести с ребёнком старше 12 лет, даже если он не задаёт никаких наводящих вопросов. Скорее всего, подросток уже и так всё знает о том, как происходит близость между мужчиной и женщиной. Тогда такой разговор тем более необходим! Дело в том, что именно в подростковом возрасте к детям часто приходит первая любовь. Между старшеклассниками вполне может возникнуть взаимное сексуальное влечение. **И если не просветить ребёнка по поводу того, чем чревата случайная интимная близость, последствия могут оказаться печальными.**

Ребёнку следует также рассказать об этике половых отношений. Например, мальчику необходимо знать об ответственности, которую мужчина должен чувствовать перед женщиной, с которой он вступает в интимную близость. То есть если партнёрша в результате полового акта забеременеет и захочет рожать, то партнёру придётся жениться на ней или платить алименты. Девочка из разговора с родителями должна узнать о том, как важно не допускать случайных половых связей, беречь своё тело и душу для будущего мужа.

Желательно, чтобы с девочкой на тему секса говорила мама, а с мальчиком — отец. А иначе в разговоре могут возникнуть неловкость и натянутость. Как правило, интимные вопросы дети куда охотнее обсуждают с родителем своего пола. Например, мальчик может рассказать отцу о своих ночных поллюциях, но ему даже в голову не придёт говорить на эту тему с матерью. Точно так же

девочка будет открыто беседовать с мамой про месячные, но, скорее всего, постесняется заговорить об этом с папой.

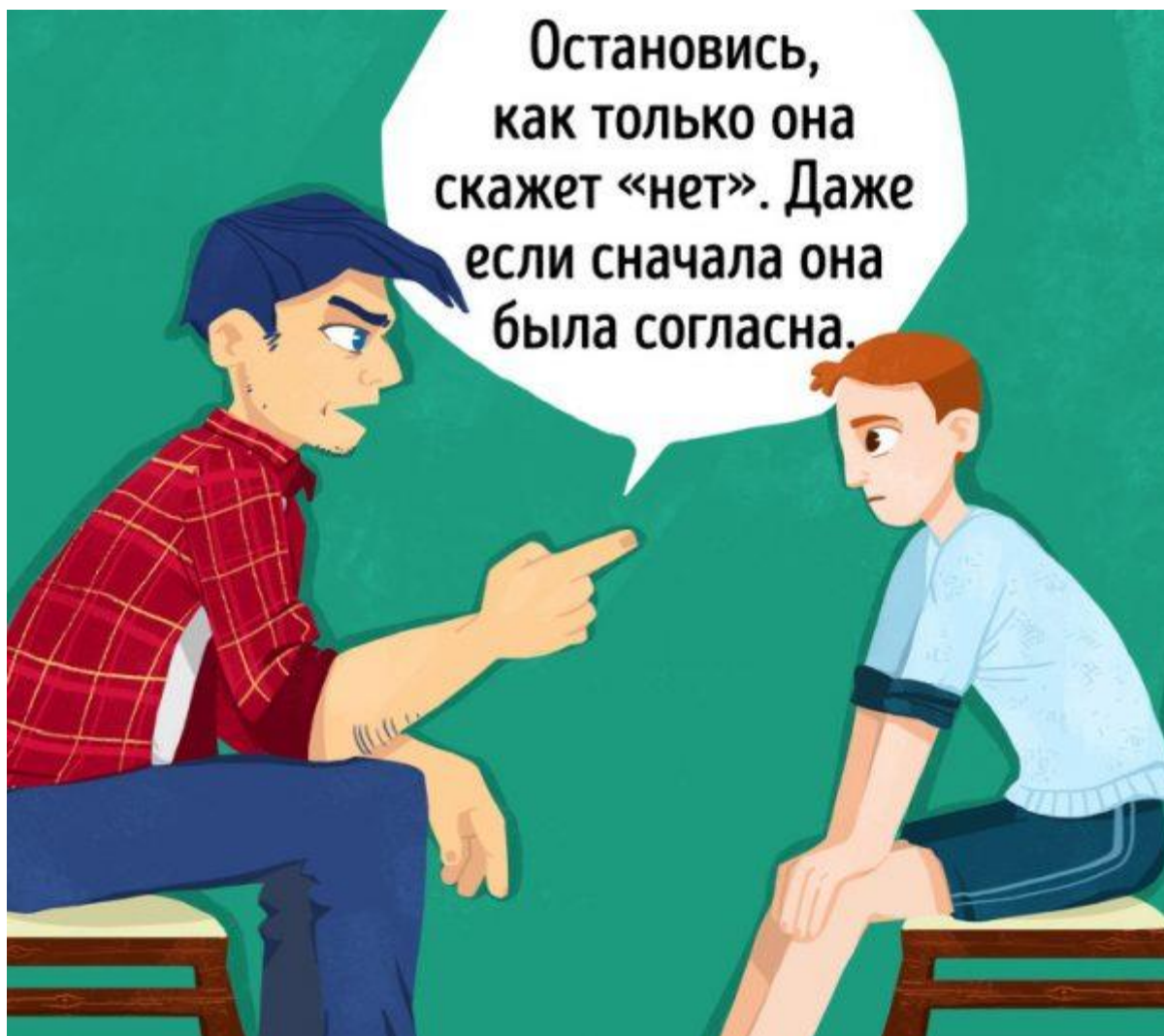


Девочке следует внушить, как важно беречь честь и целомудрие

Что обязательно нужно обсудить

Разговор с ребёнком о сексе следует построить таким образом, чтобы он вынес из него как можно больше полезной информации и сделал следующие выводы на будущее:

1. Сексуальные отношения уместны только при условии взаимных чувств.
2. Интимная близость допустима только между взрослыми, совершеннолетними людьми.
3. Результатом секса может стать беременность и рождение ребёнка.
4. Сексом следует заниматься в браке, а не со случайными партнёрами.
5. Мимолётные сексуальные связи чреваты проявлением больших проблем (нежелательная беременность, венерические болезни).
6. Уберечься от нежелательных последствий после секса могут помочь контрацептивы.



Задача родителя — рассказать ребёнку не только о физиологии, но об этике интимных отношений

Как психолог-консультант могу сказать, что беседовать с детьми на эту деликатную тему родители должны не единожды, а регулярно. Нельзя просто рассказать ребёнку об интимных отношениях взрослых, а затем забыть об этой теме. Ведь по мере взросления у малыша будут часто возникать новые вопросы, касающиеся секса. **А чтобы их обсуждение не сопровождалось чувством неловкости и натянутости, между родителем и ребёнком обязательно должно установиться полное взаимное доверие.** Для этого родительский тон, которым он обращается к ребёнку, должен быть не назидательным, не осуждающим, а исключительно дружеским, понимающим. Если малыш почувствует, что его вопросы вызывают у матери или отца стыд, осуждение или любые другие негативные эмоции, он замкнётся в себе и лучше будет обсуждать подобные темы с друзьями, но только не с родителями.

Чего не следует говорить

Беседуя с ребёнком о сексе, не следует рассказывать ему о собственном сексуальном опыте, о пережитых ощущениях и интимных переживаниях. Всё же между детьми и родителями должна сохраняться некоторая целомудренная дистанция.

Не нужно словами или интонацией намекать, что секс — это что-то неприличное, о чём неудобно даже беседовать. **И ни в коем случае нельзя стыдить ребёнка за интерес к этой теме.** Если малыш почувствует, что подобные разговоры вам неприятны, вряд ли ему захочется

в дальнейшем делиться с вами своими проблемами и интимными переживаниями. К тому же если вы внушите ребёнку негативное отношение к сексу, у него могут сформироваться различные сексуальные фобии и комплексы, которые в будущем помешают ему наладить нормальную интимную жизнь.



Ни в коем случае нельзя стыдить детей за интерес к сексу

Полезные материалы на тему секса

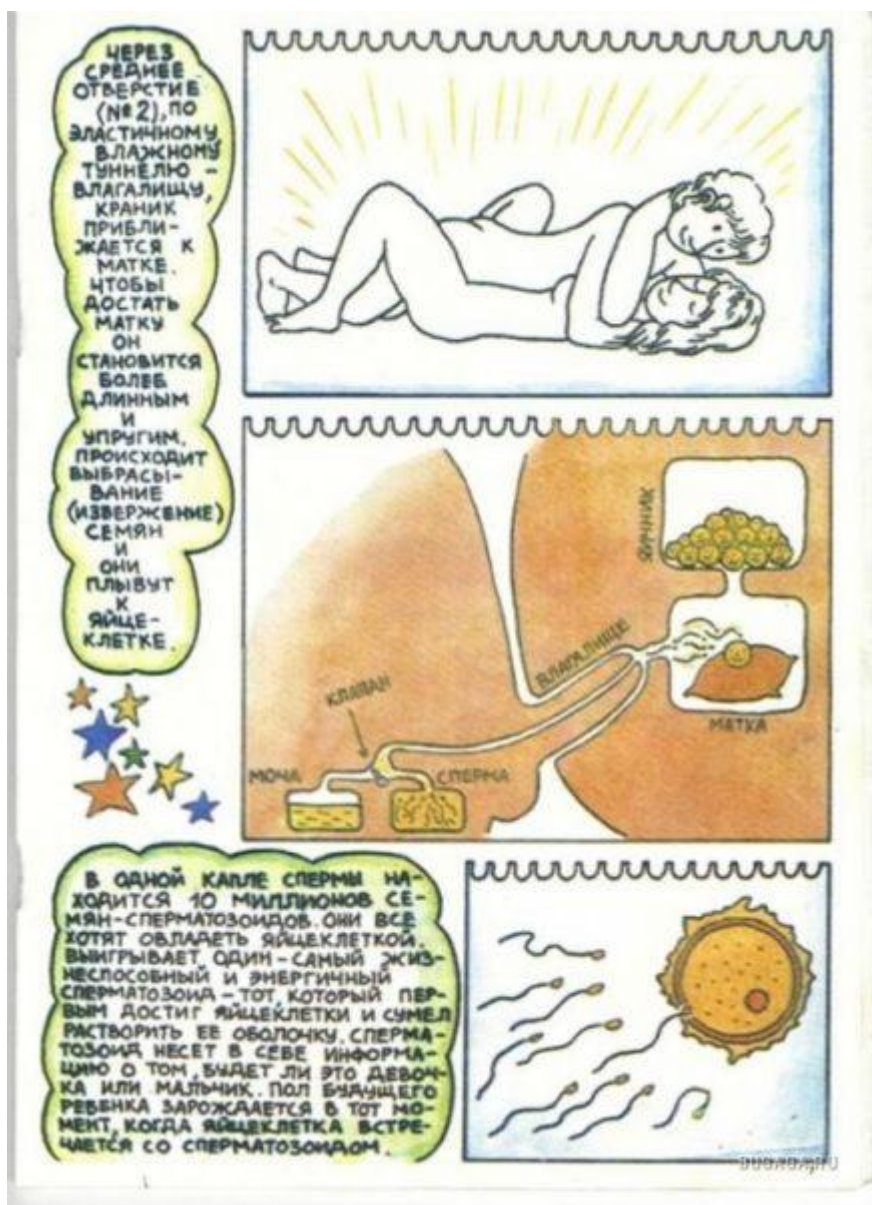
Чтобы ребёнок лучше понял и усвоил информацию, можно предложить ему просмотреть специальную литературу. Брошюра также поможет спасти положение, если вы никак не можете перебороть стыд и не решаетесь открыто поговорить с сыном или дочерью о сексе. В таком случае за вас всё расскажут книги.

Литература для возраста от 4 до 10 лет:

1. «Как я появился на свет», авторы Екатерина Януш и Линдман Мерви. В книге простым и понятным для маленького ребёнка языком описываются половой акт, зачатие, беременность.
2. «Детям о сексе», авторы Венди Дарилл и Келси Пауэлл. В этом труде американских преподавателей приводятся самые частые вопросы, которые задают школьники о сексе, а также даются рекомендации, как на них отвечать.
3. «Давай поговорим про это», автор Роби Харрис. Книга подробно и доступно расскажет малышу про анатомию половых органов и секс. В ней так же можно найти полезные предостережения детям по поводу того, как не стать жертвой педофила.
4. «Книга, которая расскажет всё о мальчиках и девочках», автор Франсуаза Буше. Текст написан с юмором, читается легко, доступен для детского понимания. К тому же в издании есть много разных картинок, которые малышам предлагается вырезать и раскрасить.

Литература для возраста от 11 лет и старше:

1. «Давай поговорим о том, откуда берутся дети», автор Роби Харрис. В издании поднимаются темы полового созревания, сексуального насилия, СПИДа, нежелательной беременности. Обо всём этом необходимо знать взрослеющему подростку.
2. «Моё тело меняется. Всё, что хотят знать подростки, и о чём стесняются говорить родители», автор Джерри Байли. Книгу полезно будет почитать детям, переживающим по поводу своей внешности, озабоченных своими реальными или мнимыми недостатками (прыщами, худобой, полнотой и так далее). Затрагиваются также и вопросы секса, сексуальной привлекательности.
3. «Откровенный разговор про это», автор Евгений Кашенко. Книга написана строгим, научным языком, немного напоминает учебник. Но зато в ней предельно ясно и чётко освещаются важные аспекты, связанные с сексом и интимной гигиеной.



Картинки помогут ребёнку проникнуть в суть сексуальных отношений

ОТЗЫВЫ

Ну я как-то не стесняюсь этой темы. И мне проще рассказать своими словами, чем дать ребёнку услышать то, что ему скажут дети на улице.

Strega

<https://www.spletenie.ru/users/strega/stranamam/>

В своё время мне родители ничего не рассказывали. Я знала с малолетства, что ребёнок живёт в животике до рождения, что животик разрезают и ребёнка достают от туда потом (у мамы был шрам от аппендицита). А сам процесс я не помню откуда узнала, но точно не от родителей. Поэтому сейчас это для меня очень сложно

tanjavaja

<https://www.spletenie.ru/users/tanjavaja/stranamam/>

Я своему сыну книжку «Откуда я взялся» лет в 8 подсунула, он прочитал и я ее спрятала. Большие вопросов не было. Но мне и это далось нелегко. Скоро второй задавать такие вопросы начнет

valuschka74

<https://www.spletenie.ru/users/valuschka74/stranamam/>

мы рассказали ребенку, что люди занимаются сексом чтобы были дети (про удовольствие от секса пришлось рассказать в 9 лет, когда спросил а можно ли заниматься сексом, но чтобы детей не было), но у нас папа на эту тему рассказывал сыну. но цель было донести до сына что секс это деятельность человека с целью продолжить род. как то так, но более доступным языком, но с оговоркой что этим занимаются только по большой любви и только с женой/мужем

Луса — потрикеевна +

<https://eva.ru/143692>

Я своим честно рассказываю. Но, правда, в этом возрасте они у меня уже знали, что у мамы есть женская дырочка через которую они рождались, в курсе, что ребенок «заводится», когда мамина клеточка соединилась с папиной, что мамина клетка в животе и папа свою должен ввести... Почему интересуется? - да какая разница, главное-интересует и вопрос как вы себя повели.

Nadusha I V.I.P.

<https://eva.ru/2276>

На самом деле в разговоре о сексе нет ничего постыдного и неловкого. Поэтому не следует преувеличивать сложность проблемы. Попробуйте поговорить на эту тему со своим ребёнком, как со взрослым — просто и доступно. Можете не сомневаться в том, что результат окажется положительным.