**Уникальный китайский метод лечения болей в суставах**

В современном мире от болей в суставах мучаются более 65% населения Земли, из этих 65% процентов более 15% население возрастом от 20-30 лет. К сожалению, более 30% этих людей терпят боль на протяжении долгих лет.

*Почему появляются боли в суставах?*

Причин появления болей десятки, начиная список от: несбалансированного питания, неаккуратных движений, вредных привычек; заканчивая: сидячим образом жизни.

*К примеру*, Вы и ваши друзья поехали отдыхать к речке, где есть скала для прыжков, неаккуратно войдя в воду, мог сместиться коленный сустав, что приведет к болям в старости «на погоду».

*Что делать если боли уже есть?*

**

Проблема профилактики и лечения к примеру, старых проблем с суставами гораздо выше чем с новыми. Но решать их нужно, для этого есть популярный в Китае альтернативный способ лечения от целительницы Нины Лян.



*Способ:*

Формула проста: морская соль, по возможности имбирь и лук-порей.

Соль высыпаем на сковороду и нагреваем до светло-коричневого цвета.

Далее, если есть имбирь, натираем на мелкой тёрке в соль и хорошенько перемешиваем.

Для следующего этапа, нужна хлопковая ткань сложенная вдвое. Высыпаем полученную массу и завязываем до плотности теннисного мяча.

*Что со всем этим делать?*

Полученный инструмент альтернативной медицины нужно прикладывать к проблемным суставам и прогревать их на протяжении получаса. При сильном жжении можно подложить полотенце.

*Какой эффект от данной процедуры?*

Улучшение кровообращения в суставе, принцип электрофореза. Морская соль прогревает суставы, действует как противовоспалительное средство в следствии чего снимается боль.

*Примечание: любые действия со своим здоровьем лучше согласовывать с доктором.*