

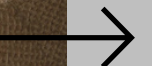
# SMM/Content specialist

Анастасія  
Кухар

---

Telegram: [https://t.me/nastasia\\_od](https://t.me/nastasia_od)  
E-mail: [nastasia.od2@gmail.com](mailto:nastasia.od2@gmail.com)

[View Portfolio](#)



-  
Анастасія Кухар

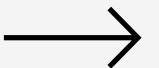
-  
SMM/Content  
specialist

# Про мене

*Маю своє бачення у просуванні в соціальних мережах.*

- **Бути на одній хвилі** з клієнтом - **головне** у мої роботі.
- **Моя мета** - слухати, чути та робити одну справу разом задля крутого результату.

Основне навчання: курс SMM від IT школи Hillel.  
Підвищення кваліфікації: курс SMMpro від IT школи Hillel.

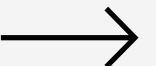


-  
Анастасія Кухар

-  
SMM/Content  
specialist

# Скіли у SMM

- Візуальне оформлення сторінки FB/Instagram/LinkedIn;
- Побудова контент плану;
- Налаштування таргетованої реклами, робота у Business Manager;
- Ведення сторінки;
- Копірайтинг;
- Розробка рекламної стратегії;
- Створення чат-боту;
- Створення сайту/лендінгу;
- Створення каталогу товарів у Catalog Manager.



-  
Анастасія Кухар

-  
SMM/Content  
specialist

# Кейс №1

**Клієнт - майстер бровист та лашмейкер.**

**Запит** - створення сторінки та бренду з нуля, збільшення впізнаваності.

Термін - 1 місяць

РБ: 50\$

**Посилання:**

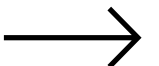
<https://www.instagram.com/browsstyler?igsh=MThrM2N3aW00dGtpeQ==>

**Що було запропоновано та зроблено:**

1. Побудова візуалу сторінки (шапка профілю, аватар, створення хайлайтс, контент план на 24 пости).
2. Зйомка контенту + предметної зйомки.
3. Ведення щоденних сторіз - комунікація з підписниками.
4. Пошук схожих по наданню послуг груп/спільнот для заявки про нового майстра.
5. Створення лояльності до нового майста - знижка -10% при першому візиті.
6. Виявлення ЦА та запуск 2х реклам, на трафік для пошуку нових клієнтів та на взаємодію з тими, хто підписався/записався до майстра.

**Результат:**

- **Відвідуваність сторінки**
- **Реакції на контент.**
- **Клієнти, що прийшли вже 2ий раз.**
- **Запис на послуги.**



# ФОТО


**browsstyler** ▾ •  

 **24** **63** **10**  
публикации подписчики подписки

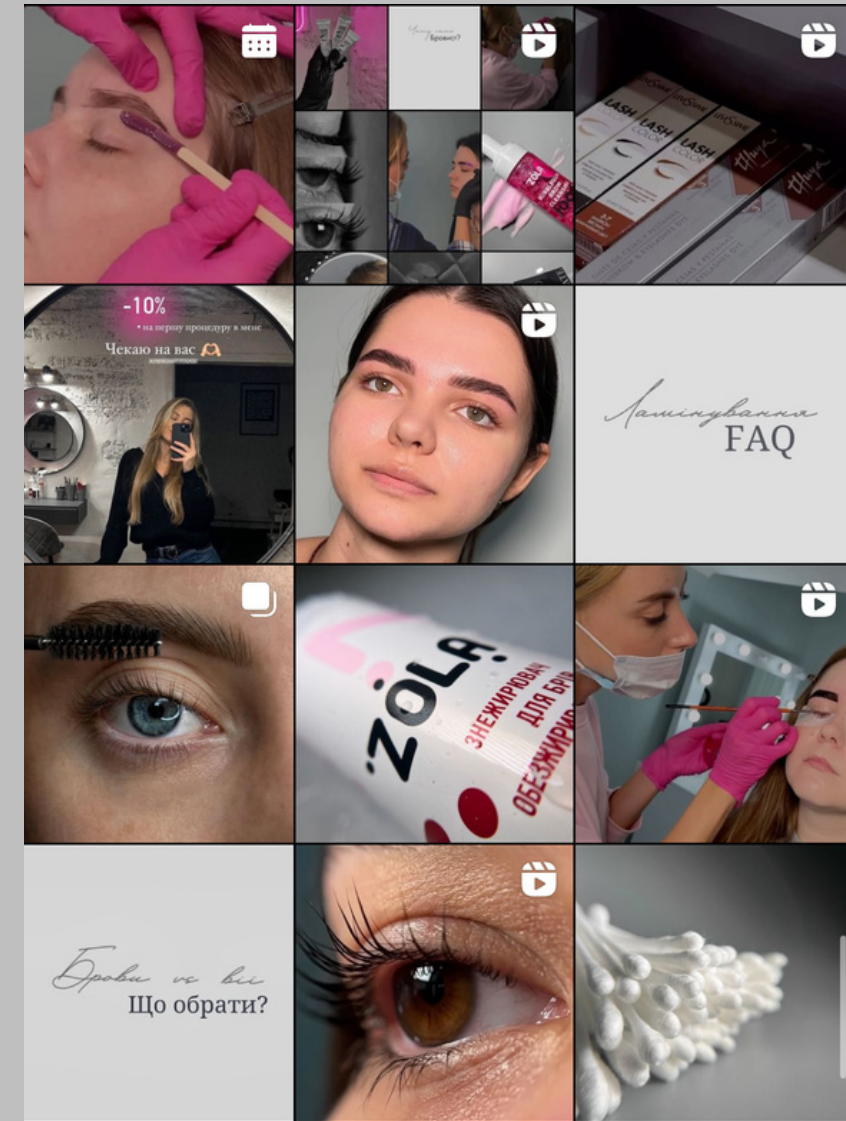
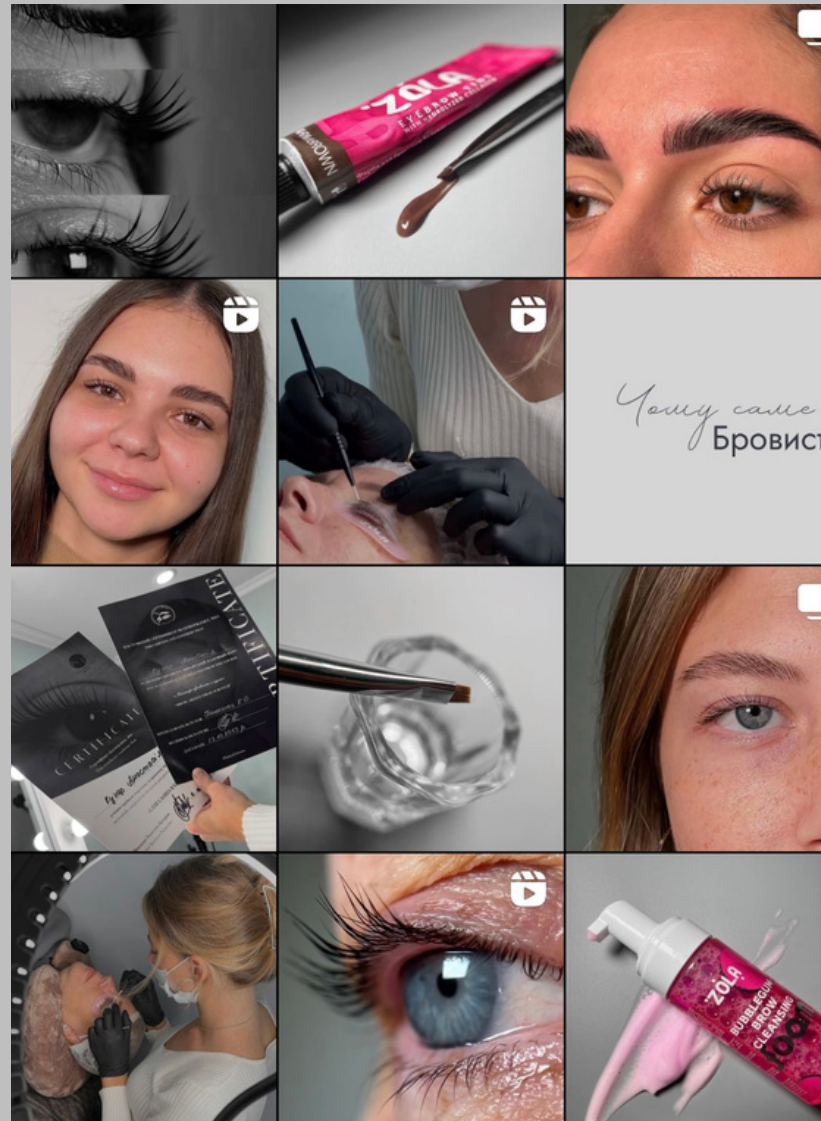
**Брови • Вії • Ламінування | Одеса**  
Твій бровист - Анастасія ❤️  
@misssmilei  
[Чекаю саме на тебе, щоб зробити погляд найчарівнішим]  
📍 Запис у direct  
Сахарова 59, Odessa, Ukraine  
[Показати переклад](#)

**Профессиональная панель**  
За последние 30 дней вы охватили 1,6 тыс. аккаунтов.

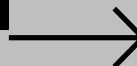
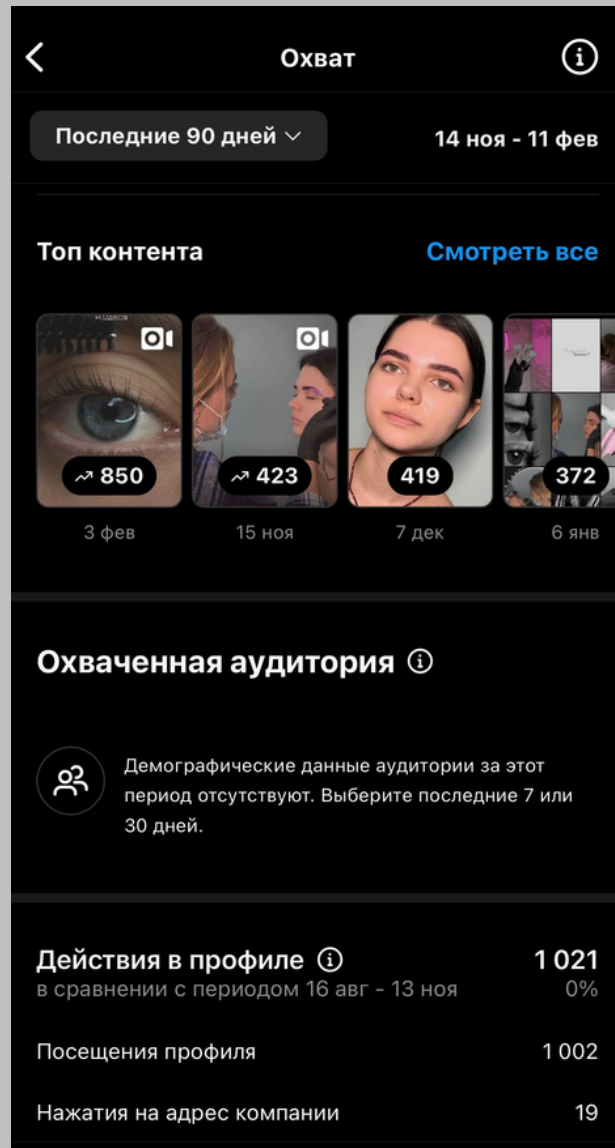
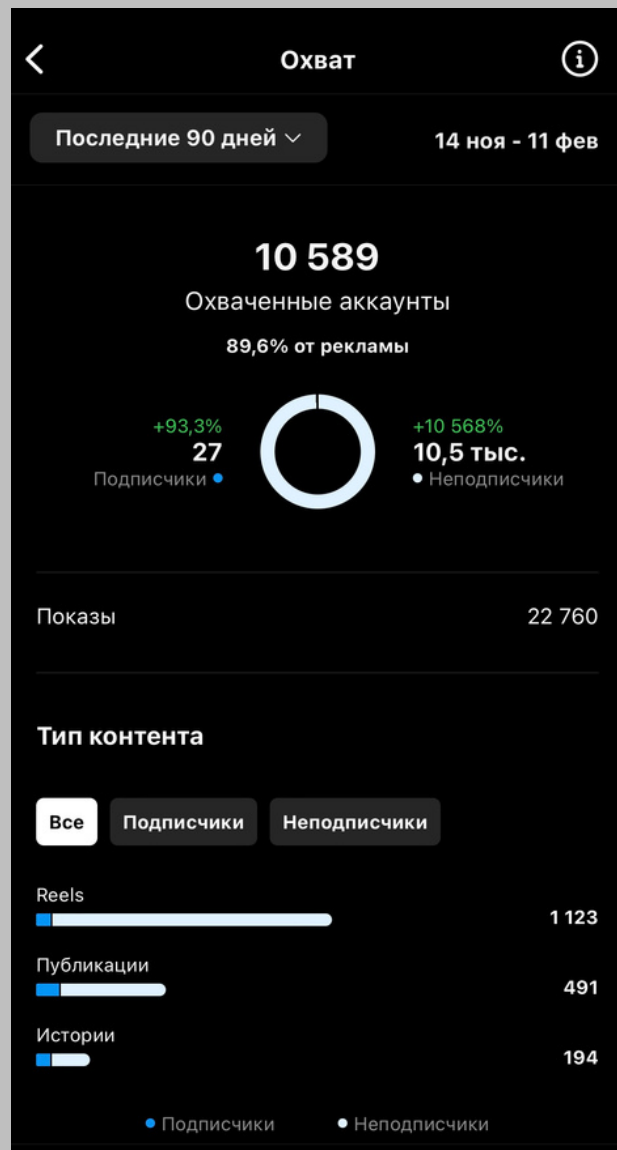
[Изменить](#) [Поделиться п...](#) [Эл. адрес](#)

Процес    Графік    Бровки    Вії



# Статистика



-  
Анастасія Кухар

-  
SMM/Content  
specialist

# Кейс №2

**Клієнт - персональний тренер.**

**Запит** - візуальне оформлення сторінки + приток клієнтів 3-7 людей/місяць.

Термін - 1,5 місяця

РБ: 100\$

**Посилання:**

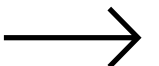
[https://www.instagram.com/olegkostandi?  
igsh=MWlvNnJxcGltNmNlbg==](https://www.instagram.com/olegkostandi?igsh=MWlvNnJxcGltNmNlbg==)

**Що було запропоновано та зроблено:**

1. Виявлення основних послуг, бачення та мети в роботі клієнта (за допомогою брифа).
2. Покращення візуалу сторінки (шапка профіля, хайлайст).
3. Побудова контент плану на 12 постів.  
Монтаж відео для закріплених постів.  
3 наявного контенту.
4. Виявлення ЦА.
5. Запуск 2х реклам: на трафік (пост про шлях тренера) та на повідомлення (з існуючим контентом про послуги).


**Результат:**

- **Відвідуваність профілю Instagram**
- **Реакції на контент.**
- **5 нових клієнтів за 1.5 міс.**



# Профиль BEFORE

**olegkostandi** ▾

 **778** **1898** **1612**  
Публикации Подписчики Подписки


**Персональный тренер**  
Здоровье/красота

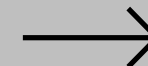
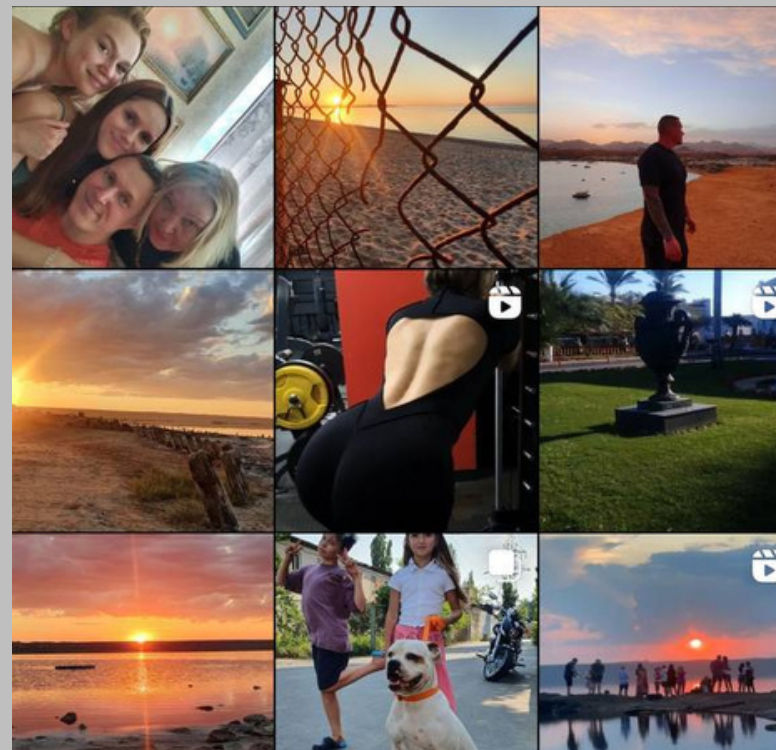
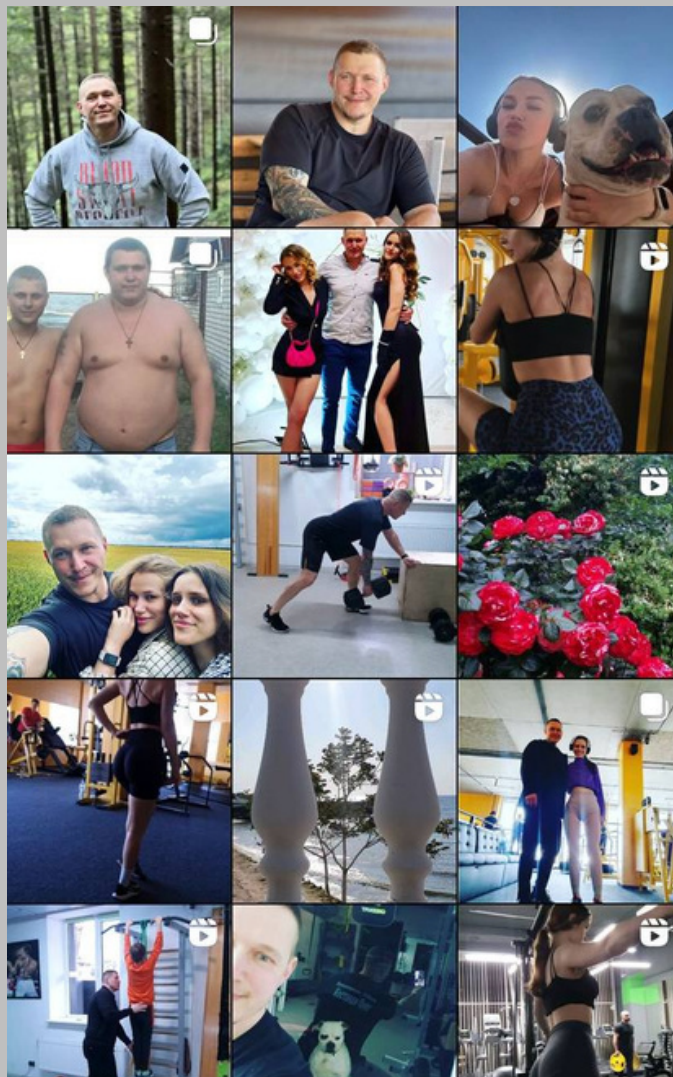
- 🏋️ Персональные тренировки
- 👶 Детский фитнес
- 👣 Коррекция плоскостопия у детей ещё

[t.me/olegkostandi](https://t.me/olegkostandi)

**Профессиональная панель**  
За последние 30 дней вы охватили 1 тыс. аккаунтов.

[Редактировать профиль](#) [Поделиться профилем](#)



# Профіль AFTER

olegkostandi

805 публикации 1934 подписчики 1708 подписки

Персональный тренер | Олег Костанди

olegkostandi

🏆 10 лет опыта в спорте

- Тренирую детей, подростков, взрослых
- Онлайн/Офлайн
- Все виды массажа

@greenfit\_bodyfit @upgrade\_fitness\_club @f1rst\_gym  
Odessa, Ukraine  
t.me/olegkostandi

ПОЛЕЗНОСТИ

Online Полезное...

УСЛУГИ ПРАЙС

МАССАЖ

Услуги/Пра... Массаж

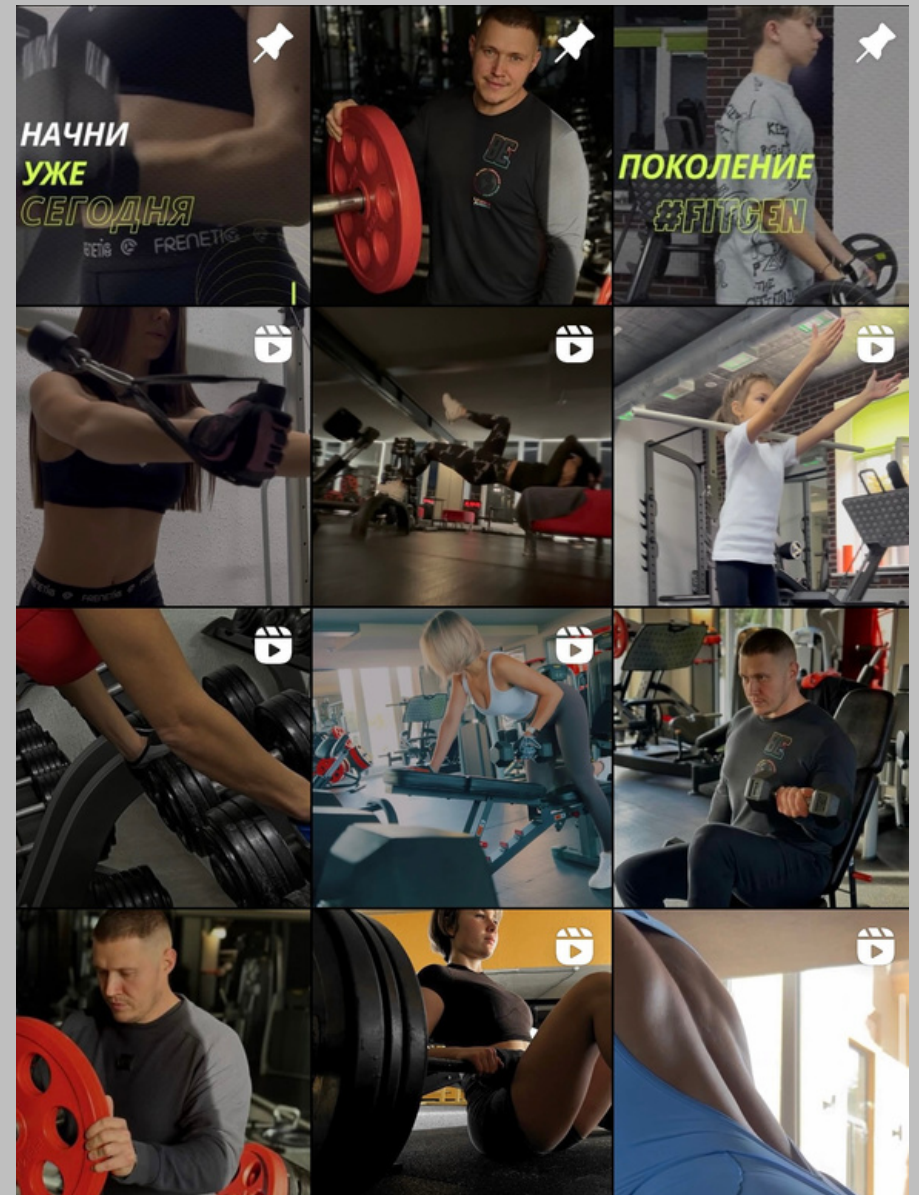
СПОРТЗАЛ

ВАШ ТРЕНЕР

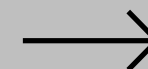
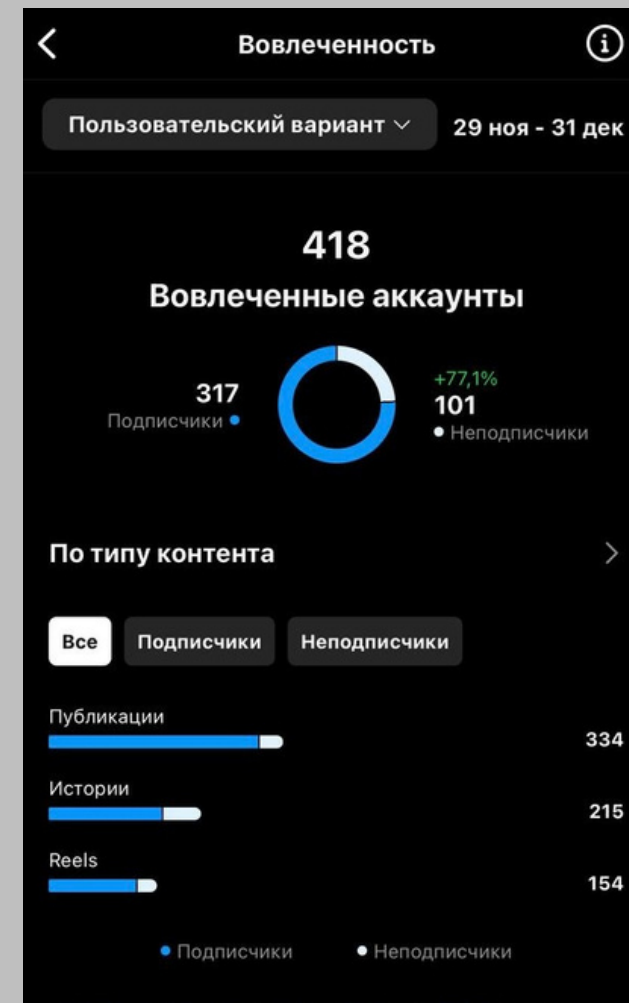
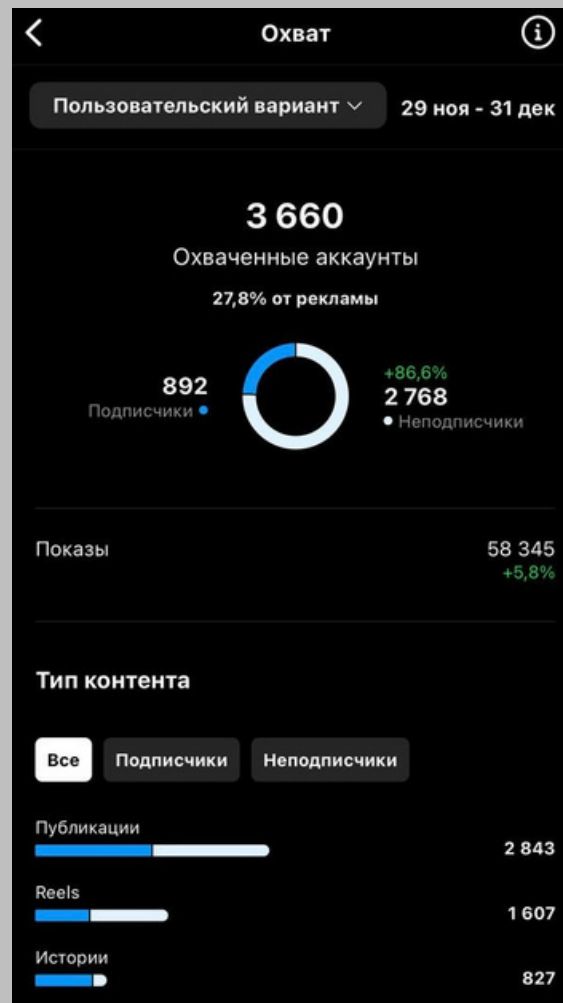
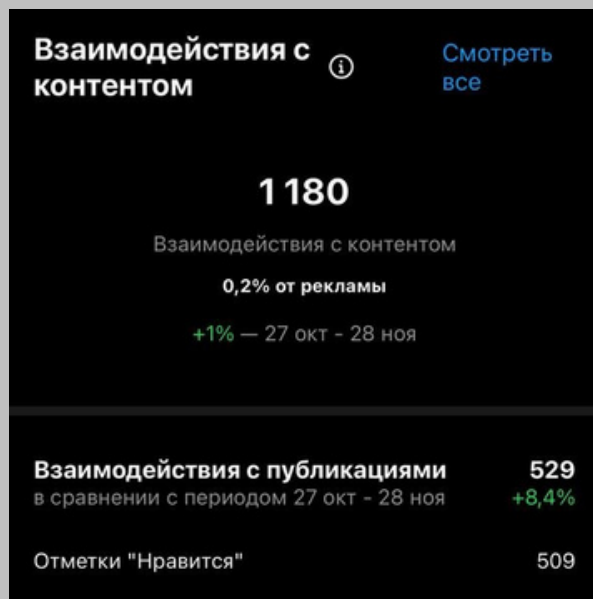
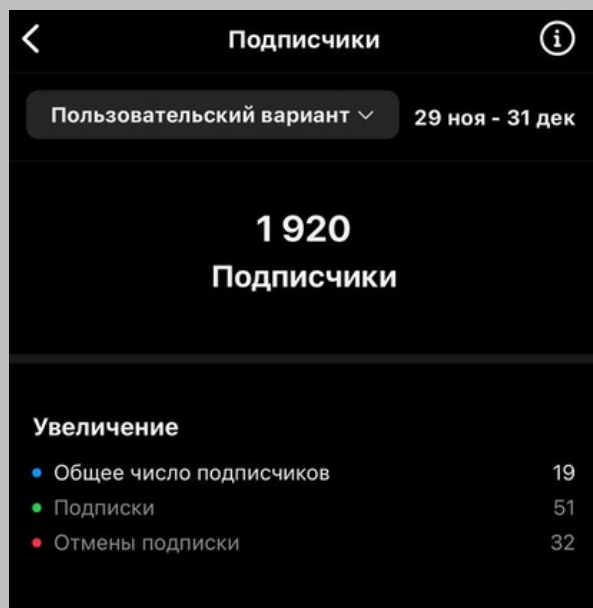
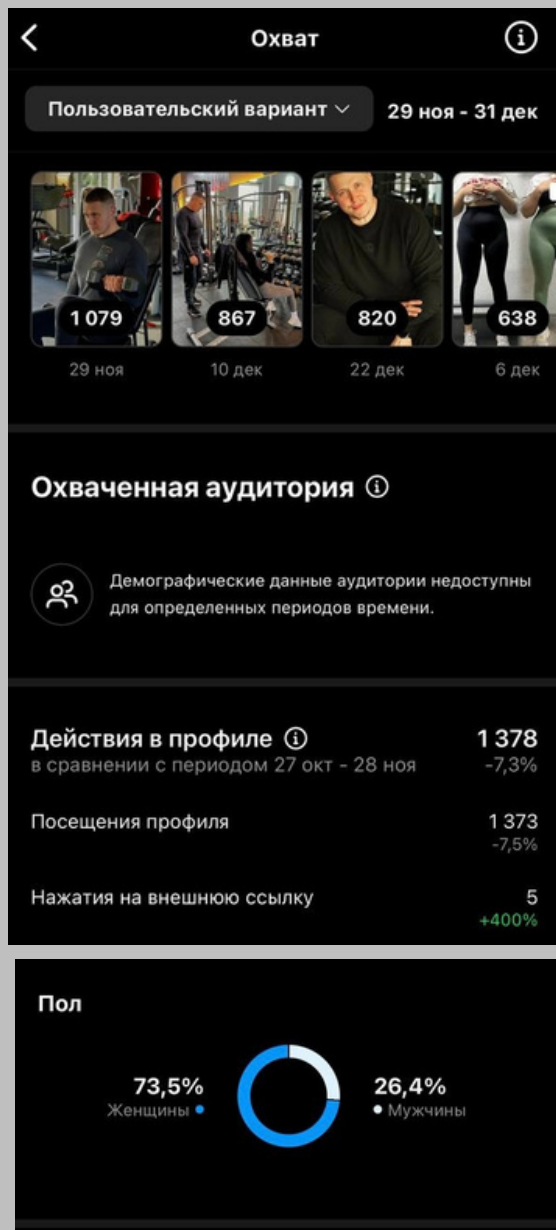
РЕЗУЛЬТАТЫ

ПОКОЛЕНИЕ #FITGEN

Трени [6] Ваш трене... До / После #FitGen



# Статистика



# Креативи

ОЛЕГ КОСТАНДИ

Что такое спорт онлайн?

Расчет питания + тренировки

Ведение 24/7

Доступно и удобно!

**ОНЛАЙН СПОРТ**

**-10%**

/ при записи от 3х месяцев /

Твой персональный тренер

ОЛЕГ КОСТАНДИ

**ДЕТСКИЙ ФИТНЕС**

**-10%**

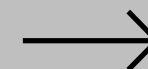
ПРИ ЗАПИСИ ДО 31.12

Твой персональный тренер

fitGen

**ТЕЛО ТВОЕЙ МЕЧТЫ**

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР  
ОЛЕГ КОСТАНДИ



- Анастасія Кухар

- SMM/Content specialist

# Кейс №3

## SEO копірайт

*ТЗ: написати текст за брифом та ключами для запуску реклами*

**Тема: Телеграм бот "Паляниця", за допомогою якого можна перевірити інформацію на правдивість.**

### Посилання:

<https://gwaramedia.com/perevirka-razom-smozhemo/>

The image shows a screenshot of the 'Perevirka' website and a mobile app interface. The website header includes the logo 'гвара медіа®' and navigation links: 'Як працює', 'Тести', 'FAQ', 'Перевірити в Telegram', and 'Перевірити у Viber'. The main heading is '«Перевірка» — бот, який виявляє фейкові новини'. Below it, the text reads: 'Надішли будь-яку новину українською чи англійською. Протягом 24 годин ти дізнаєшся, чи варто довіряти цьому допису.' There are two buttons: 'Перевірити в Telegram' (highlighted in green) and 'Перевірити у Viber'. Below the buttons, it says 'Нас рекомендують:' followed by logos for the Ministry of Digital Transformation of Ukraine, 'ІНТЕРНЬЮЗ УКРАЇНА', a blue cube logo, and 'Фільтр'. On the right, a smartphone displays the app interface with a chat conversation. The chat messages include: 'кількості доказів щодо цієї інформації. Ми нічого не знайшли або не бачили такого у нашій базі перевірених новин. Почали опрацювати цей запит, це може зайняти до доби.', 'Max Namtash: О 4:00 ранку відбувся повномасштабний наступ... Це новина є фейковою.', 'Max Namtash: О 4:00 ранку відбувся повномасштабний наступ... Дякуємо за звернення!', 'У мережі активно поширюють повідомлення про масову атаку о 4 ранку наступного дня. Запевнили вас в тому, що це чергова інформаційно-психологічна операція. Повномасштабне вторгнення в Україну вже відбулось 24 лютого. Війна не закінчилась, наші військові продовжують відбивати атаки російських окупантів.', 'На жаль, але небезпека є завжди, в будь-якому куточку України. Тому ми просимо вас реагувати на сигнали тривоги не лише о 4 ранку, а постійно, поки чуємо сирени.', 'Ми не можемо 100% спрогнозувати наступні кроки ворога, тому маємо піклуватися про свою безпеку, не піддаватися російським маніпуляціям та не сісти паніку.', 'Бережіть себе, все буде Україна!' The app interface also shows a 'Back' button, a 'G' logo, and a 'Message' input field at the bottom.

-  
Анастасія Кухар

-  
SMM/Content  
specialist

# Кейс №4

## Рекламний меседж до ЦА

**ТЗ:** Написання коротких меседжів за смисловим проектуванням та презентацією компанії.

**Тема: Авто із США**

«Доторкнися до своєї мрії - вибери авто з США»  
Підберемо машину по твоїм запитам і доставимо швидко і безпечно.  
Дозволь собі стати щасливішим.

«Хочеш чесно?»  
Менеджери 'Crystal Group' відкриті до діалогу з тобою. Ми не приховуємо минуле автомобілів. Будь спокійний і впевнений у своєму виборі.

«Не роби це один. Давай купимо авто разом »  
Супроводжуємо клієнта від моменту знайомства до отримання авто в руки. Ми на вашому боці, з нами безпечно.

«У договорі одна сума, а за фактом платиш в три рази більше?»  
Гарантування терміни, ніяких затримок, приємна стабільна ціна і конкретика у всіх питаннях. Логістична компанія 'Crystal Group' працює тільки за такими принципами.  
Все для вашого комфорту і впевненості в завтрашньому дні.

«Не ризикуй, купуй впевнено»  
Максимальна прозорість у формуванні вартості авто і послуг. Довір нам свій вибір.

«Пора у подорож»  
Насолоджуйся поїздкою на комфортному, безпечному американському авто. 'Crystal Group' - гарантія якості.

-  
Анастасія Кухар

-  
SMM/Content  
specialist

# Кейс №5

Інстаграм пост

**ТЗ:** написати текст заклик на первинну консультацію до психолога.

**Тема:** Психологія

1

## Дописи

Психолог - хто это и нужен ли он мне?

Как часто вы думали о том стоит ли идти к психологу, специалисту душевных переживаний?

Как часто нашими "психологами" становятся наши друзья, родственники или просто душевные разговоры?

Всегда ли помогает «домашняя терапия»?

Простыми словами, психолог - это человек, который эмоционально не привязан к вашей истории и может сохранять нейтральное положение к тому или иному участнику ситуации. При этом может показать путь решения проблемы.

Важно помнить, что психолог не дает готовых советов, а лишь помогает прийти к ним самим.

У специалиста есть много инструментов, которые помогают вам осознать свои переживания и понять проблему.

2



Давайте делать наш мир более гармоничным и здоровым, а это возможно лишь с хорошим психологическим здоровьем каждого человека. Гармоничные люди воспитывают такое же осознанное и счастливое поколение детей и это определенный виток развития нашего общего сознания.

Если чувствуете, что ваши переживания и эмоции зашкаливают и «домашняя терапия» уже не друг - помните, что можно обратиться на первую консультацию.

Ответы на вопросы, которые волнуют уже внутри вас.



Желаю нам всем научиться чувствовать свою жизнь, себя в этой жизни и проживать её самым лучшим образом.

Готова помочь вам в гармонизации вашего состояния.  
Ваша Александра ✨



-  
Анастасія Кухар

-  
SMM/Content  
specialist

Дякую за вашу увагу :)

Contact  
Information

Telegram: [https://t.me/nastasia\\_od](https://t.me/nastasia_od)  
E-mail: [nastasia.od2@gmail.com](mailto:nastasia.od2@gmail.com)