# Индика

## День марихуаны

Ежегодно 20 апреля в Соединенных Штатах Америки празднуется День каннабиса. Праздник, посвященный волшебной культуре, отмечают не только те, кто балуется косячками с индикой или сативой. Эту культуру почитают и обычные работяги, которые выращивают промышленную коноплю, собирают урожай, изготавливают из нее различные продукты. 4.20 устраивают митинги и демонстрации, пытаясь добиться полной легализации запрещенных сортов, семян конопли. В штатах же, которые разрешают наркотические штаммы, любители канопля устраивают настоящие праздники, фестивали, все веселятся и курят. Часто можно увидеть в названиях ассоциаций, требующих легалайза, «4.20», как и в названии этого праздника.

## Новый конопляный праздник

Вы уже знаете о легендарном 4/20, но это не единственное празднество, устроенное в честь канопля. Оно называется «710», то есть 7.10. Теперь можно почитать канабис не только 20 апреля, но и 10 июля. Загадочное число из семи сотен подразумевает слово «OIL», если этот набор цифр перевернуть вверх тормашками. Оилом обозначаются экстракты марихуаны. 10 июля гроверы и просто фанаты травки собираются вместе и пытаются затмить все облаками из дыма. Одна из причин появления нового праздничного дня — обычное желание веселья, радости. Пока что, конечно, он не набрал той популярности, которую имеет 420, но время идет и кто знает, что будет через несколько лет.

## Степень легализации марихуаны в разных странах

В Чехии, Голландии, Бельгии, Англии и Швейцарии разрешено использовать траву для личных потребностей. Купить и сохранить каннабис можно, однако в законом установленных объемах. Если в Англии обнаружат, что вы переходите границы дозволенного, с вами ничего не сделают, просто заберут все растишки. В Австралии, Соединенных Штатах Америки, Канаде и Израиле трава, конечно, легализована, но с существенными ограничениями. В этих странах можно употреблять коноплю, но лишь в медицинских целях для излечения каких-либо болезней. «Душа болит, просит, умираю» не подействует, насколько бы сильно вам не хотелось, ведь легальным путем приобрести канопль можно только по рецепту доктора.

## История легалайза конопельки

С середины XIX века и по 1942 год американские фармацевты использовали канабис в качестве средства от тошноты, он также помогал людям бороться с ревматизмом и болью. Каноплю можно было легко найти в любом супермаркете или аптеке. В 1990-х годах В Калифорнии, штате в США, юридически позволили употреблять канопль в лечебных целях с рецептом от врача. В 2003 году Канада первая из всех стран приняла технический каннабис в качестве обезболивающего средства.

## Марихуана помогает сдерживать массу тела на одном уровне

Хотя после употребления многим и хочется поесть, исследователи утверждают, что курильщики имеют низкий уровень ИМТ, у них уже талия, риск ожирения ниже, чем у людей, которые не употребляют травку. Фанатам конопли легче удерживать вес постоянным. Метаболизм стимулируется под влиянием тетрагидроканнабинола, вследствие чего углеводы в организме расщепляются быстрее. Анаша также связана с регуляцией инсулина, что избавляет тело от лишнего жира.