



# PORTFOLIO

@JENIKKA\_SMM



# ЗМІСТ:

03

ХТО Я

05

НАВИЧКИ

06

ПРИКЛАДИ  
РОБІТ

08

ПРИКЛАДИ  
РОБІТ

10

КОНТАКТИ

# ХТО Я



Мене звати Євгенія, мені 41 рік. З 2019 року проживаю у Польщі, місто Легніца.

Фотокурс від @alexander\_kochegura

Навчання ".SMM з нуля..." від @ssasha.dr

# certificate

OF ACHIEVEMENT

THIS CERTIFICATE IS PROUDLY AWARDED TO

*Jurgenia Jivod*

for successfully completing the "smm from 0" mentoring

31.08.2023

—  
DROZHZE OLEXANDRA  
mentor

# НАВИЧКИ



## SOFT SKILLS

критичне мислення, емоційний інтелект, аналітичний підхід та вміння використовувати знання, візуальний смак, гнучкість, творчі здібності. Вміння спілкуватись та підтримувати контакт з людьми, навички роботи в команді.

## HARD SKILLS

Працюю з Word, Excel, Photoshop, Canva та інших моб.додатках. Створюю стратегії просування бізнесу, контент-плани Ведення різних соціальних мереж.

НІША: КВІТИ

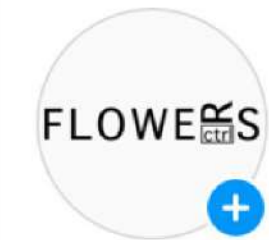




# ВІЗУАЛ

# ШАПКА ПРОФІЛЮ

flowers.ctrl 4



102  
Posty

489  
Obserwujący

468  
Obserwowani

flowers ctrl

Kwiaciarz/kwiaciarka

🚗 dostawa kwiatów, Legnica i okolice

🌿 indywidualna florystyka na każdą okazję

🌸 wyjątkowe kwiaty doniczkowe... więcej

Rynek 36 c, Legnica, Poland

[t.me/flowers\\_ctrl\\_legnica\\_pl](https://t.me/flowers_ctrl_legnica_pl)

# АКТУАЛЬНІ



zespół



bukiet



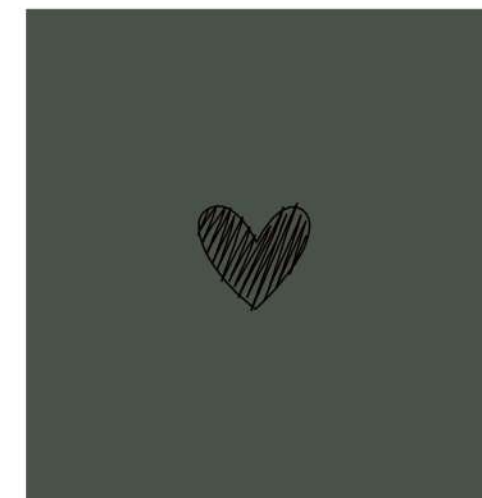
opinie



warsztaty



dostawa



# Stories

---





## Post

---

Придумать текст для поста иногда (практически всегда) сложнее, чем сделать букет.

На этой неделе будет большой пост про сезонные цветы.

Расскажу вам что приходит к нам осенью и что ждать зимой от флористического мира .

А пока в студии букет с красивыми цветами оттенка лимона 🍊

Доставляем 🚚 цветы круглосуточно, зная только номер мобильного телефона 📱

---

## Stories

НИША: ЙОГА, ТРЕНЕР



твоя йога

🦋Здесь ты найдешь крыло вдохновения и бесконечные возможности роста.

🦋Со мной ты познакомишься с основами практики, откроешь новые непознанные горизонты

🦋Пиши в директ или телеграмм канал

## ШАПКА ПРОФІЛЮ

## АКТУАЛЬНІ



space



ОТЗЫВЫ



поради



емоції



прайс



ВІЗУАЛ

---

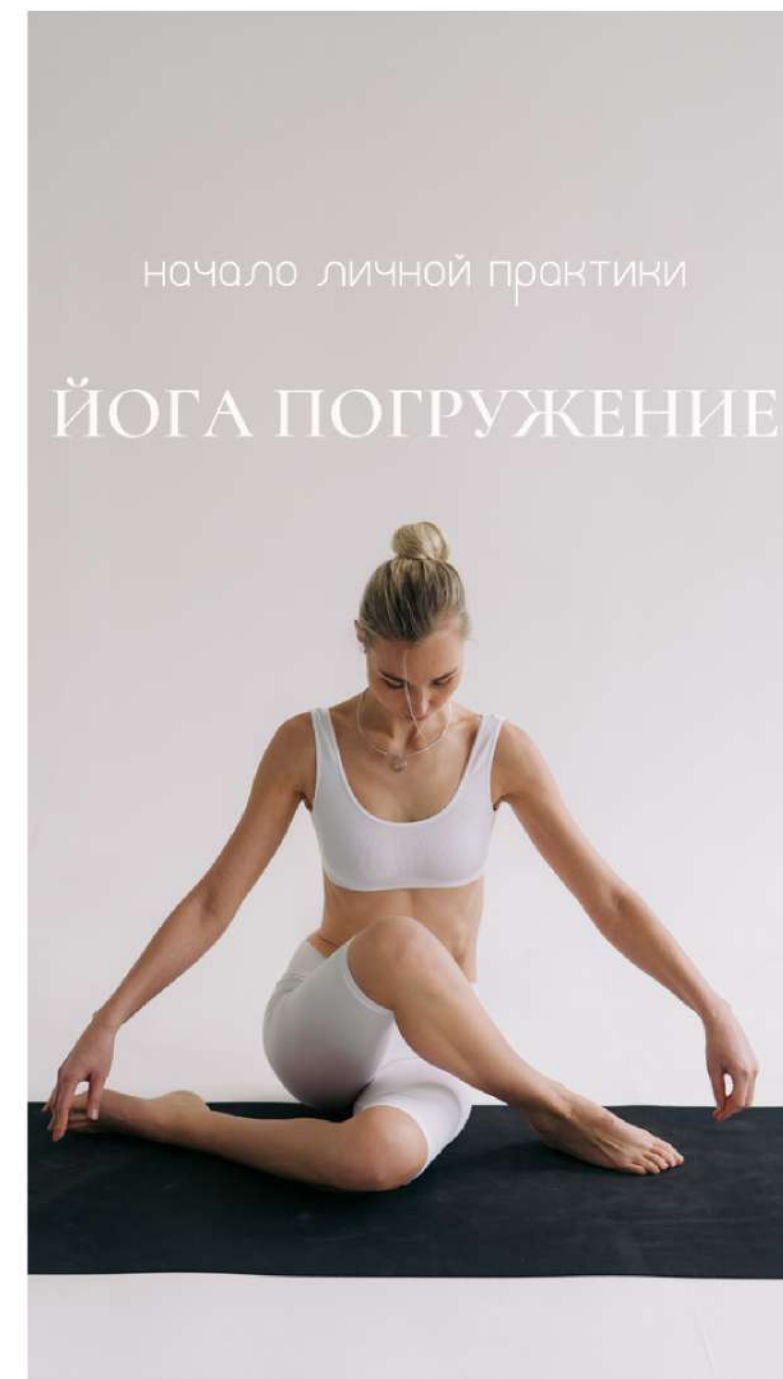
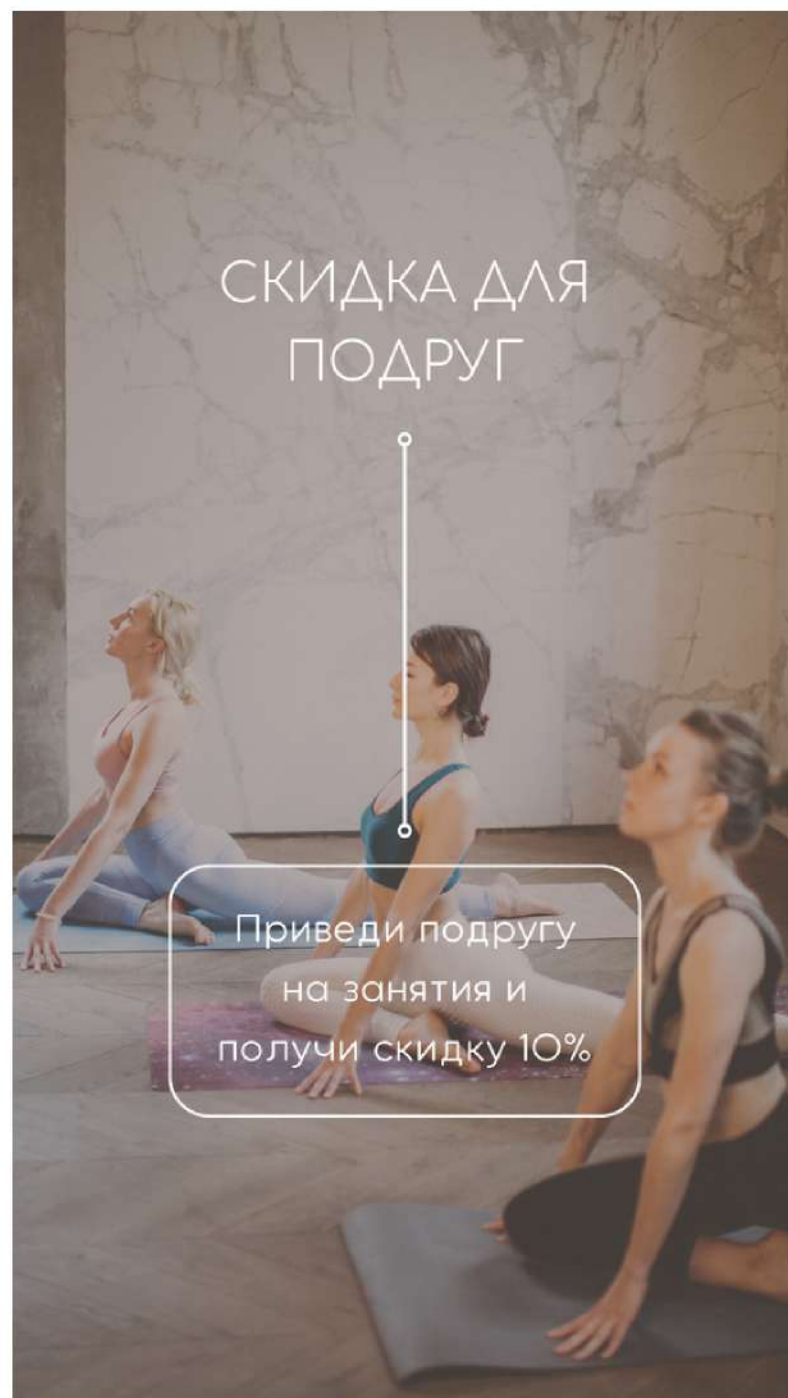
п о с т

## 5 СОВЕТОВ ДЛЯ НОВИЧКОВ В ЙОГЕ

Хотите начать практиковать йогу, но не знаете с чего начать? Не переживайте, я здесь, чтобы поделиться с вами несколькими советами для начинающих.

1. Найдите свободное время и место для практики. Избавьтесь от всех отвлекающих факторов и создайте спокойную атмосферу.
2. Начинайте с простых поз, таких как "гора", "дерево" и "корабль". Они помогут расправить плечи и укрепить основные группы мышц.
3. Не забывайте дышать! Глубокое дыхание поможет вам расслабиться и сосредоточиться.
4. Не сравнивайте себя с другими. Каждый человек уникален, и каждый имеет свои сильные и слабые стороны.
5. Не бойтесь пробовать разные стили йоги и находить свой собственный путь.

Йога - это путешествие самооткрытия. Наслаждайтесь каждым моментом и уважайте свое тело. Желаю вам удачи на этом волшебном пути!



STORIES



---

**STORIES**

НІША: ДУХОВНИ РОЗВИТОК



Psycholog

🙌 Даю інструкцію к счастливой жизни с помощью  
Нумерологии и Таро

☀️ Консультации. Обучение.

👉 Надоело переживать, маяться и «висеть»?

Пишите в директ.

Wyświetl tłumaczenie

ШАПКА ПРОФІЛЮ

## АКТУАЛЬНІ



матриця



відгуки



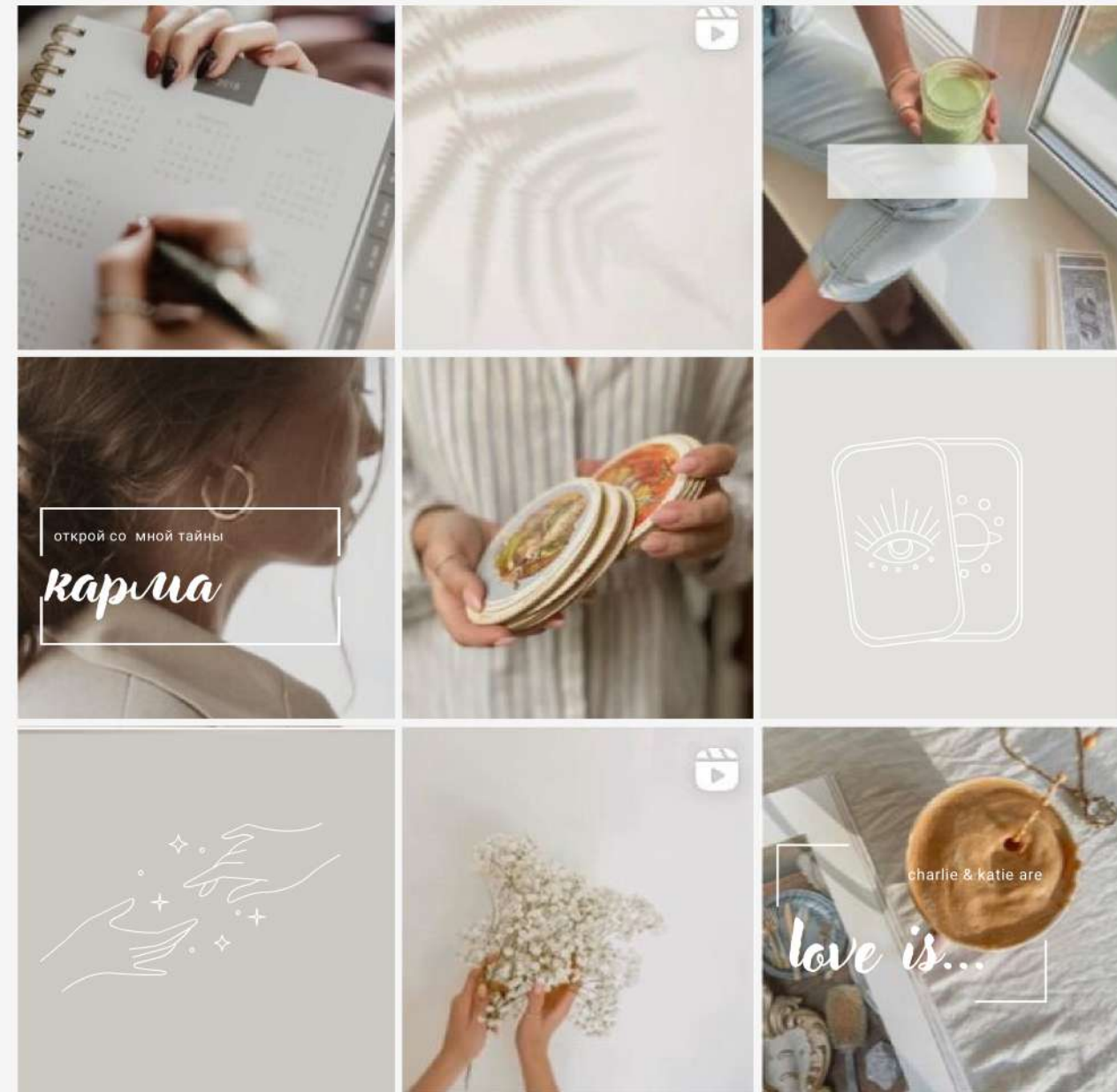
поради

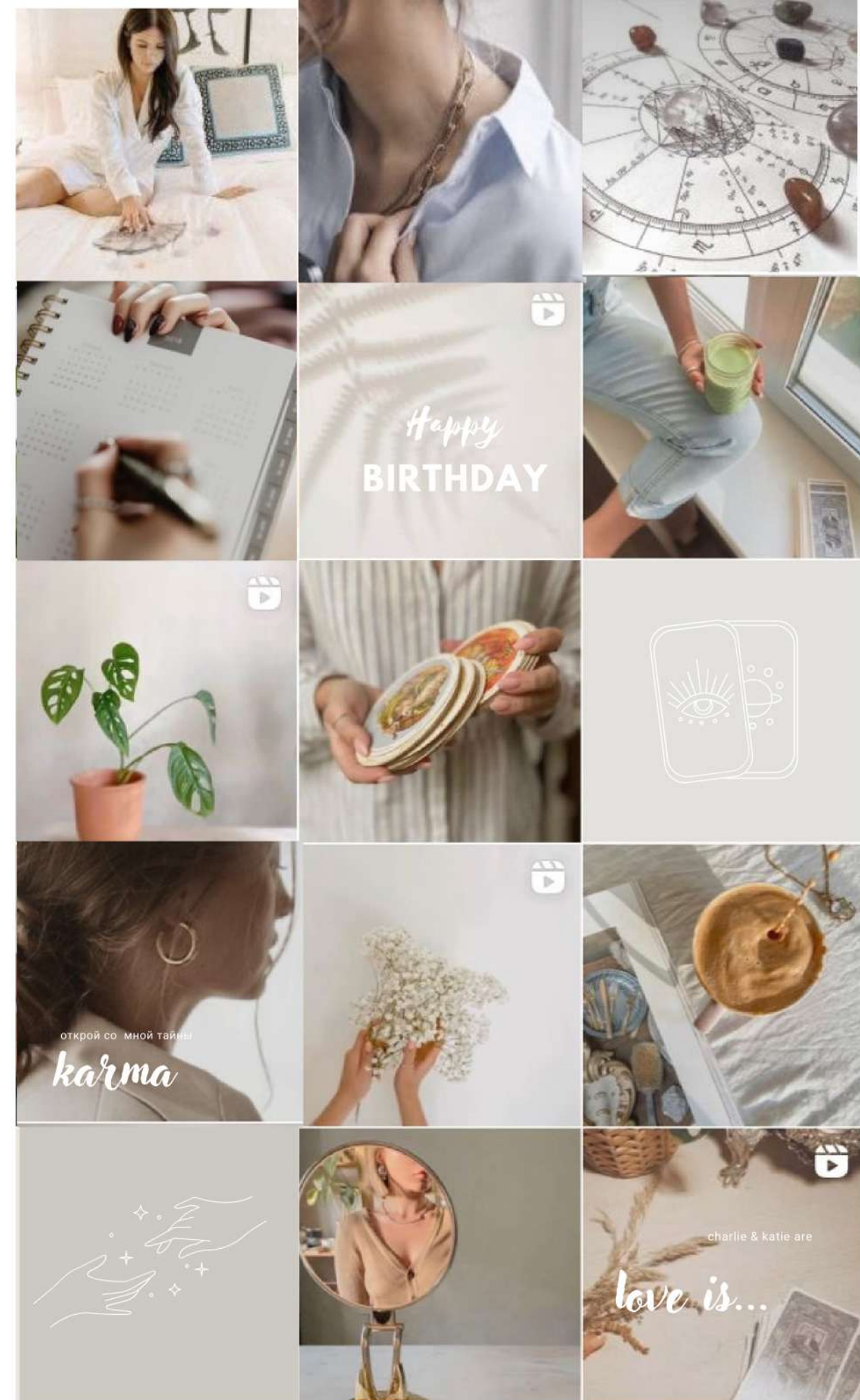


емоції



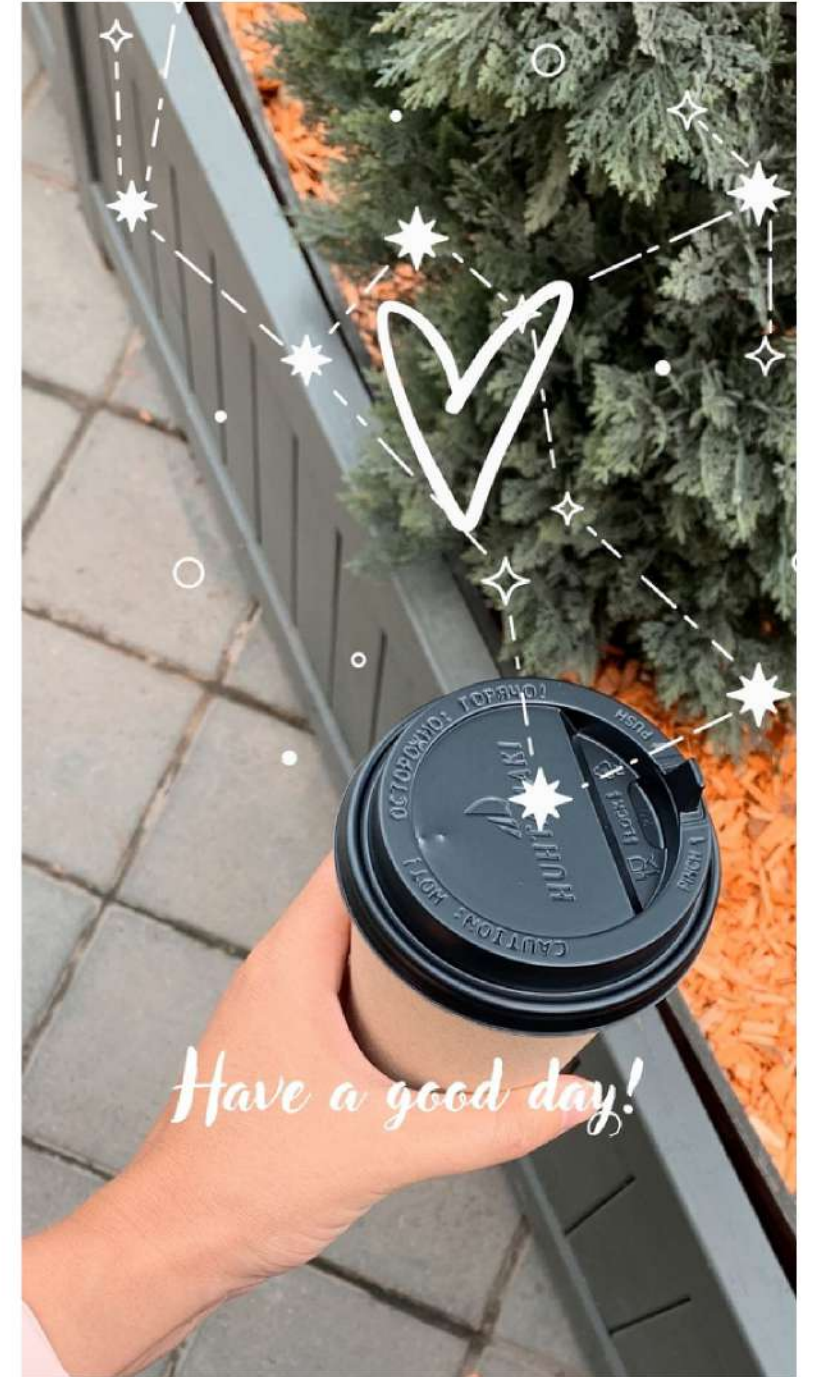
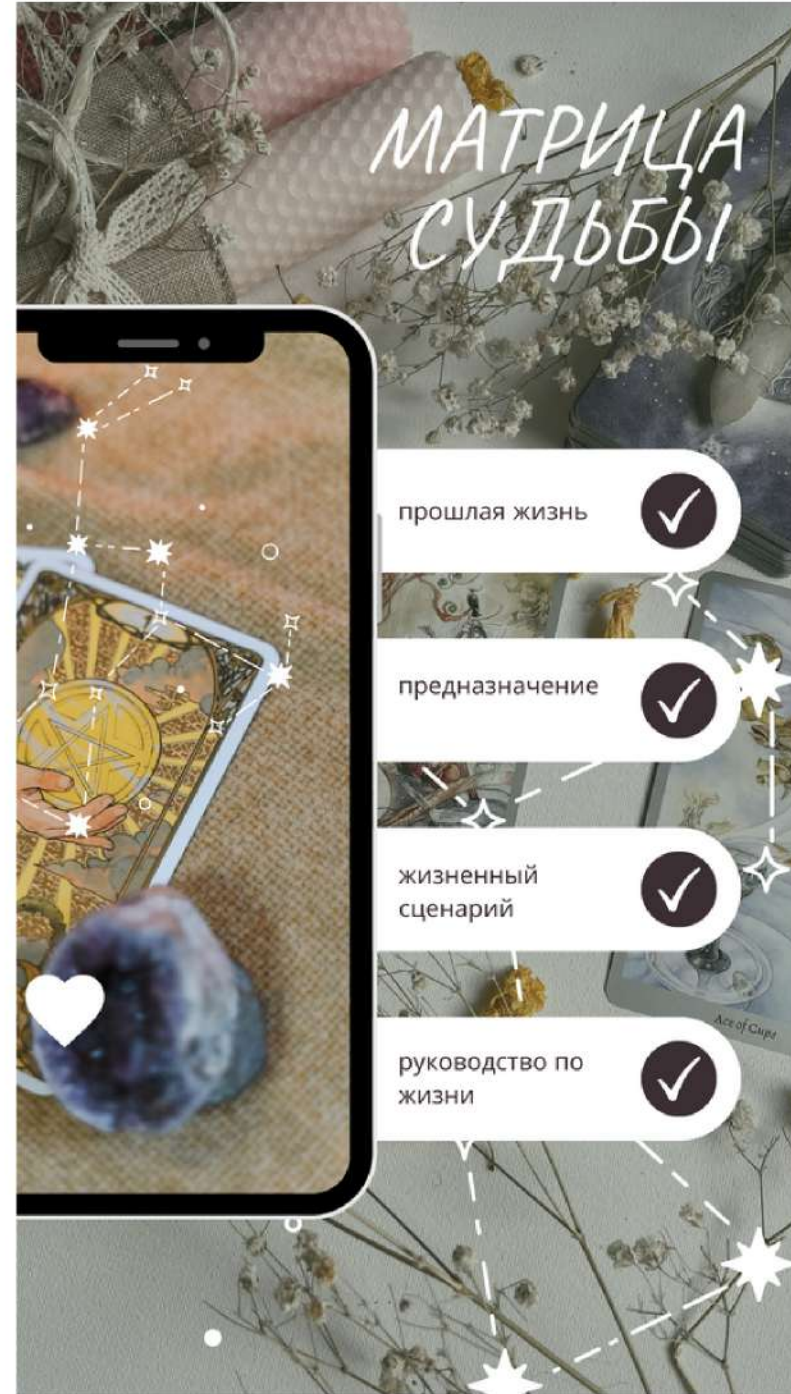
карма





STORIES

ВІЗУАЛ



STORIES

---

# ПОСТ

Привет, друзья! Сегодня я хочу рассказать вам о захватывающем инструменте – матрице судьбы. 🌟👁️ Знаете ли вы, что каждое материальное лицо на планете имеет свой уникальный код? Этот код отражает возможности и потенциал этого человека. И благодаря матрице судьбы тарологи могут помочь нам расшифровать эту загадочную комбинацию. Наши руны могут помочь определить истинные пути нашего будущего. 🟢🟡🌟

Матрица судьбы – это как зеркало нашего внутреннего "я" и коллективного бессознательного. Мы видим глубокий смысл в картине, созданной этой матрицей. Такое изучение позволяет нам обрести больше ясности и понимания о наших действиях и выборах. Мы можем увидеть границы нашей судьбы, но также и наши возможности для развития. 🌌🌟

Матрица судьбы – это не гадание, а анализ энергетического поля нашей жизни. Она помогает нам понять, какие жизненные области требуют больше внимания и развития, какие таланты и способности у нас есть. Такая информация может стать ключом к нашему духовному и личностному росту. 🌿🔍💡

Тарологи умеют читать эту карту судьбы и помогают другим людям развить их потенциал, научиться принимать правильные жизненные решения и строить более гармоничные отношения с окружающим миром. Матрица судьбы – это удивительный и мощный инструмент, который помогает нам обрести ясность и глубокое смысловое понимание нашей жизни. 🔍🌌👁️

А вы знакомы с матрицей судьбы? Были ли у вас опыты работы с ней? Расскажите ваши истории в комментариях! Я всегда рад узнать новые истории и делиться опытом. С любовью, ваш проводник ❤️👁️



# CONTACT

Phone: +48 886 093 615

Instagram: @jenikka\_smm

Email: [jenikka\\_smm@gmail.com](mailto:jenikka_smm@gmail.com)

Address: Najświęzej Marii Panny 16/3, Legnica,  
59-220