



Відділення фізичної та реабілітаційної медицини

Державна установа «Територіальне медичне об'єднання Міністерства внутрішніх справ України по Чернігівській області»

2/28/2024



Зміст:

1. Визначення терміну
2. Склад реабілітаційної команди
3. Нормативні правові акти
4. Ампіпульстерапія
5. Електрофорез лікарських речовин
6. Кінезіотерапія
7. Дарсонвалізація
8. Електростимуляція м'язів
9. Магнітотерапія
10. Діадинамотерапія
11. Пресотерапія
12. Гальванізація
13. Лазеротерапія
14. Ударно-хвильова терапія
15. Реабілітаційна бігова система
16. Реабілітаційні тренажери
17. Стіл для реабілітації кисті та пальців

Реабілітація —

це комплекс втручань, призначених для оптимізації функціонування та зменшення обмеження життєдіяльності в осіб зі станами здоров'я у взаємодії з їх оточуючим середовищем

Фізична та реабілітаційна медицина спрямована на досягнення і підтримку оптимального функціонування. Сучасний підхід до реабілітації передбачає, що пацієнт починає своє повернення до самостійного життя від моменту стабілізації стану. Для її якісного проходження людину супроводжують мультидисциплінарні реабілітаційні команди, що є організаційно оформлена, функціонально виокремлена група фахівців з реабілітації, які об'єднані спільними метою та завданнями. Вони надають реабілітаційну допомогу високого та середнього обсягу у стаціонарних та амбулаторних закладах у гострому, післягострому та довготривалому реабілітаційних періодах.

Згідно із Законом України “Про реабілітацію у сфері охорони здоров'я”, до складу мультидисциплінарної реабілітаційної команди входять:

- Лікарі фізичної та реабілітаційної медицини
- Фізичні терапевти
- Ерготерапевти
- Терапевти мови і мовлення
- Протезисти-ортезисти
- Психологи, психотерапевти
- Медсестри чи медбрати з реабілітації
- Асистенти фізичних терапевтів та ерготерапевтів

Мультидисциплінарну реабілітаційну команду очолює лікар або лікарка фізичної та реабілітаційної медицини, які відповідальні за організацію роботи команди, виконання індивідуального реабілітаційного плану та інших завдань, покладених на команду. Ця людина відповідає за організацію роботи всіх фахівців та за її результати. Професійний та кількісний склад команди залежить від особливостей обмеження повсякденного функціонування людини, яка потребує реабілітації. Фахівці співпрацюють на зборах, де за результатами реабілітаційного обстеження розробляють індивідуальний реабілітаційний план. Також на зборах команда розглядає результати моніторингу, оцінює виконання плану та коригує його за потреби.

Нормативні правові акти, якими керуються при наданні реабілітації:

Постанова КМУ від 03.11.2021 р № 1268 « Питання організації реабілітації у сфері охорони здоров'я»

Постанова КМУ від 25.04.2018 р № 411 «Деякі питання електронної системи охорони здоров'я»

Постанова КМУ від 16.12.2022 р №1462 « Деякі питання організації реабілітації у сфері охорони здоров'я»

Наказ від 16.11.2022 р № 2083 « Про затвердження Порядку організації надання реабілітаційної допомоги на реабілітаційних маршрутах»

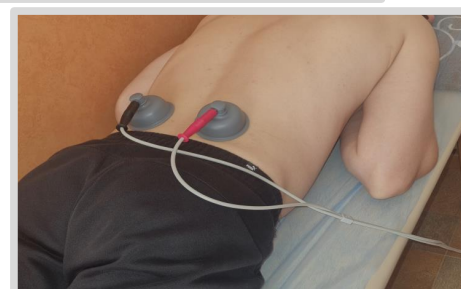
АМПЛІПУЛЬСТЕРАПІЯ

«Ампліпульс-5», BTL-5620, BTL-4000 з функцією VAS II

Показання:

- ✓ Больовий синдром, обумовлений дистрофічними захворюваннями суглобів кінцівок і хребта, наслідками травм опорно-рухового апарату, захворюваннями периферичних нервів, внутрішніх органів;
- ✓ Парези та паралічі м'язів кінцівок, тулуба, обличчя, дитячий церебральний параліч;
- ✓ Дискінезії товстого кишечника з переважанням атонічного компонента;
- ✓ Захворювання судин кінцівок;
- ✓ Гіпертонічна хвороба;
- ✓ Бронхіальна астма легкої та середньої стадії в період загострення;
- ✓ Захворювання очей;
- ✓ Хвороби ЛОР-органів;
- ✓ Захворювання жіночої статевий сфери;
- ✓ Протипоказання: Гнійне запалення будь-якої ділянки, схильність до кровотеч, тромбофлебіт, серцево-судинні захворювання в стадії декомпенсації.

Протипоказання: Гнійне запалення будь-якої ділянки, схильність до кровотеч, тромбофлебіт, серцево-судинні захворювання в стадії декомпенсації.

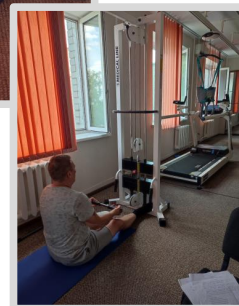
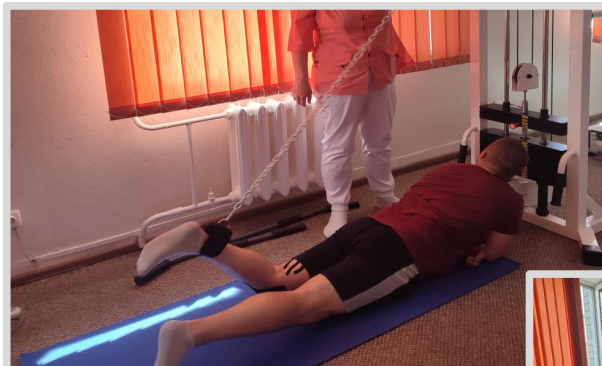


Тренажер для кінезіотерапії

Кінезіотерапія - це використання спеціальних вправ, які розроблені для різних груп м'язів та ефективні при окремих захворюваннях переважно опорно-рухового апарату

Показання:

- ✓ викривлення хребетного стовпа;
- ✓ дистрофія м'язів;
- ✓ дистрофічні зміни структур хребта;
- ✓ часткова та повна паралізація;
- ✓ нейропатія;
- ✓ міжхребцеві грижі;
- ✓ артрози;
- ✓ порушення функціонування нервової системи;
- ✓ механічні травми;
- ✓ інфаркти, інсульти;



Протипоказання до виконання вправ:

інфекційні захворювання у гострий період, прогресуючий туберкульоз, загроза переривання пологів, травми у гострий період, запалення вен із утворенням у них тромбів, епілепсія, інсульт, злоякісні утворення, тяжкі психічні розлади, серцева, ниркова, печінкова недостатність

ДАРСОНВАЛІЗАЦІЯ Корона-С

Показання:

- ✓ Хвороба Рейно 1-2 ст.
- ✓ Обмороження
- ✓ Трофічні виразки
- ✓ Рани, що довго не загоюються
- ✓ Тріщини анального отвору
- ✓ Опіки
- ✓ Свербіння шкіри
- ✓ Випадіння волосся
- ✓ Екзема, псоріаз
- ✓ Зниження тургору шкіри
- ✓ Пародонтоз, хронічний гінгівіт
- ✓ Вазомоторний риніт, неврит слухового нерву
- ✓ Невралгії
- ✓ Неврози
- ✓ Біль у ділянці серця та головний біль, які пов'язані з функціональними захворюваннями нервової системи

Протипоказання: злоякісні новоутворення, схильність до кровотеч, непереносимість струму



ЕЛЕКТРОСТИМУЛЯЦІЯ М'ЯЗІВ

Ампліпульс -5, BTL-5620, BTL-4000 з функцією VAS II

Показання:

- ✓ Первинна м'язова атрофія, що виникла внаслідок ушкодження периферичного рухового нейрона
- ✓ Вторинна атрофія м'язів унаслідок тривалої іммобілізації після перелому, шкірно-пластичної операції
- ✓ Міопатичні парези та паралічі
- ✓ Атонії гладких м'язів внутрішніх органів
- ✓ Зниження слуху.
- ✓ Сексуальні неврози.

Протипоказання: непереносимість струму, схильність до кровотеч, гострі процеси, трофічні виразки.



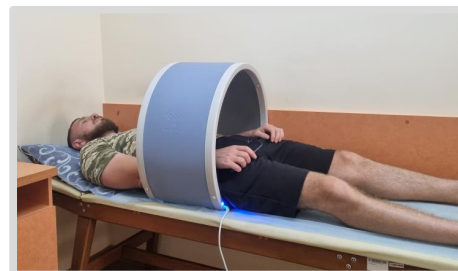
МАГНІТОТЕРАПІЯ

BTL-5920

Показання:

- ✓ Захворювання, що супроводжуються порушенням мікроциркуляторних процесів (кардіологія, артрологія, стоматологія, судинна патологія).
- ✓ Запальні захворювання в гострій стадії.
- ✓ Хронічні захворювання внутрішніх органів.
- ✓ Гіпертонічна хвороба.
- ✓ Захворювання периферичних судин кінцівок.

Протипоказання: Індивідуальна підвищена чутливість до фактора, гостре порушення мозкового кровообігу, різко виражена гіпотензія, наявність кардіостимуляторів.



ДІАДИНАМОТЕРАПІЯ

BTL-5620, BTL-4000 з функцією VAS II

Показання:

- ✓ Захворювання, які супроводжуються больовим синдромом, порушенням кровообігу і трофіки
- ✓ Захворювання периферичної нервової системи (неврити, нейроміозити, плексити, радикуліти, невралгії та ін.)
- ✓ Дискінезія шлунка, жовчного міхура, кишківника

Протипоказання: індивідуальна непереносимість струму, схильність до кровотеч, наявність гнійної інфекції, переломи кісток, тромбофлебіт, жовчнокам'яна та сечокам'яна хвороби.



ПРЕСОТЕРАПІЯ

BTL-6000 Lymphastim

Показання:

- ✓ Тунельний синдром;
- ✓ Синдром Рейно;
- ✓ Невропатія, невралгія;
- ✓ Ішемічна хвороба нижніх кінцівок;
- ✓ Діабетична ангіопатія;
- ✓ Хронічна набрякова хвороба;
- ✓ Артроз, поліартрит;
- ✓ Подарга;
- ✓ Ожиріння;
- ✓ Целюліт;
- ✓ Профілактика варикозного розширення вен;
- ✓ Синдром важких ніг.

Протипоказання:

Онкологічні захворювання, гострі шкірні запалення, туберкульоз, незрошені переломи, вивихи, пошкодження шкіри, цукровий діабет, серцево-судинна недостатність, аритмія, ниркова та печінкова недостатність, наявність кардіостимулятора, тромбофлебіт, тромбоз, наявність металевих пластин в зоні впливу, підвищений артеріальний тиск, підвищена температура тіла, вагітність і лактація, менструація, міома матки.



ГАЛЬВАНІЗАЦІЯ

BTL-5620, BTL-4000 з функцією VAS II

- ✓ Регуляція основних нервових процесів при неврозах, виразковій хворобі, гіпертонічній хворобі 1, 2 ступеня.
- ✓ Регуляція вегетативних функцій при мігрені, соляриті, бронхіальній астмі, вазомоторному риніті.
- ✓ Стимуляція регенерації периферичних нервів.
- ✓ Послаблення і ліквідація больового синдрому при невралгії, невриті.
- ✓ Відновлення функцій та зменшення секреторних і моторних розладів у системі органів травлення (гастрити, коліти з гіпо- та гіпермоторною дискінезією жовчовивідних шляхів).
- ✓ Розсмоктування запальних інфільтратів при хронічних запальних процесах.
- ✓ Покращення трофічних процесів.
- ✓ Захворювання ЛОР органів, очей, шкіри, опорно-рухового апарату.
- ✓ Наслідки травматичних ушкоджень головного та спинного мозку та їхніх оболонок.



Протипоказання: загальні протипоказання для гальванізації, гострі гнійні запальні процеси, розлади чутливості шкіри, індивідуальна непереносимість струму, порушення цілісності шкірних покривів у місцях накладання електродів.

ЛАЗЕРОТЕРАПІЯ

BTL-5110

Показання:

- ✓ Хвороби ПНС (неврит, поліневрит, невралгія трійчастого та лицевого нерва);
- ✓ Хвороби опорно-рухового апарату (артроз, артрит, ревматоїдний артрит, переломи кісток з уповільненою консолидацією);
- ✓ Хірургічні хвороби (трофічні виразки, панариції, фурункул, флегмона, інфікована рана);
- ✓ Хвороби шкіри (нейродерміт, екзема, оперізуючий лишай, герпес, колоїдні рубці, псоріаз);

Протипоказання: підвищення температури тіла, злоякісні новоутворення, захворювання крові, схильність до кровотечі, порушення кровообігу, загальне виснаження.



УДАРНО-ХВИЛЬОВА ТЕРАПІЯ

BTL-5110

Показання:

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ деформуючий артроз суглобів ✓ підшовний фасциїт ✓ п'яткова шпора ✓ гематома ✓ ентезопатія ✓ бурсит ✓ епіконділіт ✓ тендиніт ✓ подагра ✓ гіпертонус м'язів | <ul style="list-style-type: none"> ✓ міозит ✓ ахілодинія ✓ хвороба Дюпоїтрена ✓ простатит ✓ камені в передміхуровій залозі ✓ хвороба Пейроні ✓ аденома передміхурової залози ✓ еректильна дисфункція |
|--|--|



Протипоказання:

застосування на певні тканини (очі і зона навколо очей, міокард, спинний мозок, статеві залози, нирки, печінка), порушене згортання крові, прийом антикоагулянтів, вагітність, тромбоз, пухлини, поліневрит, гостре запалення, хрящ у дітей, що збільшується, лікування кортикостероїдами, застосування на порожнистих органах



Реабілітаційна бігова система h-p-cosmos і підвісна система Luna

Показання:

- ✓ навчання ходьбі після перенесених інсультів, інфарктів,
- ✓ навчання ходьбі після оперативних втручань на хребті

Протипоказання:

загострення хвороб внутрішніх органів і систем, бронхіальна астма або легенево-серцева недостатність, мітральний стеноз і хвороби серця, велика стадія гіпертонії, стенокардія, вегето-судинна дистонія, загострення вірусних інфекцій і будь-яких простудних захворювань



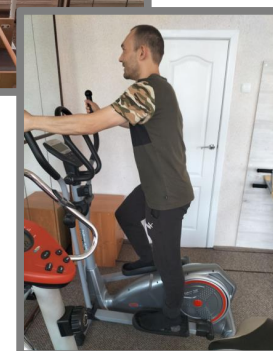
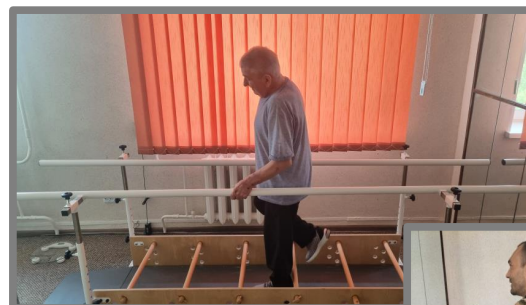
Велотренажери (орбітрек, медбайк) Реабілітаційні сходи Сходи для перенавчання ходи

Показання:

- ✓ навчання ходьбі після перенесених інсультів, інфарктів,
- ✓ навчання ходьбі після оперативних втручань на хребті

Протипоказання:

загострення хвороб внутрішніх органів і систем, бронхіальна астма або легенево-серцева недостатність, мітральний стеноз і хвороби серця, велика стадія гіпертонії, стенокардія, вегетосудинна дистонія, загострення вірусних інфекцій і будь-яких простудних захворювань



Стіл для фізичної та функціональної реабілітації кисті та пальців

Призначений для проведення комплексних вправ для рук з метою фізичної та функціональної реабілітації кисті та пальців.

Показання:

- ✓ Парези, паралічи м'язів кінцівок
- ✓ захворювання периферичних нервів (неврити, плексити)
- ✓ артрити, артрози верхніх кінцівок
- ✓ післяоперативні втручання на верхніх кінцівках

