**Что может прятаться за кровоточивостью десен?**

Каждый из нас когда-либо встречался с такой неприятной проблемой как кровоточивость десен. Встречался… и не придавал этому значения. «Ну, кровоточит немножко, ну и что? Сейчас пойду, куплю пасту и ополаскиватель против кровоточивости и все мигом пройдет!» На самом деле за этой, на первый взгляд, мелочью могут прятаться довольно серьезные нарушения.

Кровоточивость может отличаться между собой: быть значительной или незначительной, сопровождаться болью или быть безболезненной, возникать как спонтанно, так и в следствии каких-либо манипуляций. В любом случае, это тот сигнал, который нельзя игнорировать, ведь ваш организм таким способом пытается сказать вам, что что-то в нем не так. И если вовремя его услышать, можно избавить себя от многих проблем в дальнейшем и сохранить свое здоровье.

Первый вопрос, которым стоит задаться в первую, как бы это странно не звучало, не «Что делать?» а «Почему это происходит?» Только зная возможные причины проблемы можно грамотно ее решить.

Кровоточивость – это в большинстве случаев следствие воспаления слизистой оболочки десен. А воспаление, в свою очередь, может появляться как следствие многих факторов. Давайте некоторые из них рассмотрим подробнее.

* ***Хроническая травма***

Травмировать нашу слизистую могут некачественные пломбы, искусственные коронки и другие конструкции в полости рта, а также зубной камень.

* ***Большое количество зубных отложений.***

К сожалению, не все, что задерживается на наших зубах мы в состоянии убрать зубной щеткой. Поэтому, накапливаясь и твердея, зубной налет и камень действуют на нашу слизистую не самым лучшим образом, вызывая воспаление и как следствие – кровоточивость и боль.

* ***Заболевания пародонта***

Особое внимание следует уделить кровоточивости, которая периодически появляется и исчезает сама по себе. Это может быть симптомом такой неприятной болезни как пародонтит, которая на протяжении 10-20 лет может полностью лишить вас зубов.

* ***Наличие заболеваний других органов и систем.***

Воспаление в полости рта может быть тем указателем, в направлении которого стоит искать возможные нарушения – будь то желудочно-кишечный тракт или инфекционные заболевания, в том числе **СПИД**. Ведь много различных недугов могут оставлять своего рода «послания» в полости рта.

Так что же делать? Выход только один - идти к доктору. Не игнорировать, не скупать мегатоннами зубные пасты и ополаскиватели «при кровоточивости десен», ведь это только вершина айсберга. Опытный стоматолог найдет истинную причину, поставит диагноз и проведет соответственные манипуляции, назначит лечение. На сегодняшний день прием у стоматолога – это комфортно, безболезненно и даже приятно.

Иногда своевременный визит к доктору может в буквальном смысле сохранить ваше здоровье и даже вашу жизнь. Поэтому будьте внимательны к себе и любите свой организм. Берегите себя, ведь здоровье – это самое ценное что у нас есть.

Будьте здоровы!