

ТОП-5 способів економити гроші у побуті

У сучасних умовах кожна гривня має значення. Багато хто думає, що економія – це відмовляти собі у всьому. Насправді ж існують прості та ефективні способи зменшити витрати, не погіршуючи якість життя.

1. Купуйте продукти зі списком

Плануючи покупки, завжди складайте список. Це допомагає уникати імпульсивних витрат у супермаркеті.

2. Використовуйте енергозберігаючі лампи

LED-лампи споживають у 7–10 разів менше електроенергії та служать

набагато довше.

3. Готуйте вдома

Обіди в кафе чи доставка коштують у 3–4 рази дорожче, ніж домашня їжа.

Навіть просте приготування вечері заощаджує сотні гривень на тиждень.

4. Купуйте сезонні продукти

Овочі та фрукти у сезон значно дешевші й корисніші. Так ви економите гроші й отримуєте якісніший раціон.

5. Використовуйте кешбек та акції

Багато банківських карт дають кешбек 1–5%. А у поєднанні з акційними товарами це приносить відчутну економію.

