

10 полезных привычек для изучения иностранного языка

Регулярные занятия с репетитором или самостоятельное обучение можно сделать еще более эффективными, если обзавестись правильными привычками. Таким образом, даже те действия, которые вы будете совершать машинально, приблизят вас к цели – освоить иностранный язык на достойном уровне.

Соцсети на иностранном языке

Эти «пожиратели времени» могут выполнять и полезную функцию. Переключите язык интерфейса привычных для вас социальных сетей на тот язык, который вы изучаете. Разобраться в навигации будет несложно, ведь визуально расположение кнопок не изменится. Просто вам нужно будет сопоставить новые слова с их переводом. Сами не заметите, как быстро освоитесь и начнете все понимать без проблем.

Обязательно подпишитесь на иностранных блогеров. Ежедневно пролистывая ленту соцсетей, читайте их посты, даже если слова, которые там встречаются, будут вам не знакомы. Это отличный повод пополнить свой запас. А когда станете посмелее, комментируйте их посты, чтобы общаться с носителями языка.

Смартфон в помощь

Язык вашего мобильного тоже лучше изменить на изучаемый. Ежедневное смс-общение, проверка почты, создание заметок позволят естественным путем расширить словарный запас.

Не забудьте о дополнительных способах облегчить изучения языка. Скачайте несколько полезных программ на свой смартфон. Это могут быть игры-карточки, когда на одной стороне написан вопрос, а с обратной – ответ, которые способствуют запоминанию слов. Или мини-самоучитель с удобным интерфейсом, который можно запускать во время перерыва на работе или пребывания в транспорте. Даже среди бесплатных программ можно найти массу полезных приложений. Но лучше остановится на двух-трех, которые вы действительно будете регулярно использовать.

Из пассивного словаря в активный

Еще одна привычка, которой стоит вооружиться: сразу переводить новые слова в активный словарь. Не нужно изучать их ради количества – качество куда важнее. Старайтесь вводить слова в предложения, задавать с ними вопросы, закреплять при любом удобном случае. Поэтому начинать изучение языка лучше со слов, которые вы чаще всего используете в повседневной жизни. Далее освоить глаголы, а уже затем тематические группы разных частей речи. Пусть их будет 10 в день, а не 50, но зато каждому вы уделите внимание.

Иностранные фильмы и программы

Просмотр фильмов на иностранном языке, а также новостей позволит охватить больше новых слов, значение которых со временем станет интуитивно понятным. Только для старта не выбирайте слишком сложные передачи для просмотра. Начать можно даже с мультфильмов и смотреть их вместе с ребенком или с любимых сериалов.

Читайте субтитры, если они есть, старайтесь повторять новые слова, запоминать или записывать на слух, чтобы потом посмотреть перевод. Поначалу будет непонятно и довольно трудно воспринимать речь, но постепенно вы привыкните и сможете понимать даже сленг. Для изучения английского языка идеально подходит известный во всем мире сериал Friends. С ним обучение будет проходить с улыбкой и непринужденно.

Думайте, как иностранец

Вы научитесь хорошо говорить, когда перестанете тратить время на мысленный перевод. Поначалу, услышав иностранную фразу, вы переводите ее на родной язык, формулируете ответ, а затем снова переводите его. Слишком много действий! Чтобы

научится думать, как иностранец, тренируйтесь как можно чаще: на прогулке, по дороге на работу, во время шоппинга, в ожидании маршрутки. Старайтесь фиксировать происходящее вокруг, заполнять пробелы в знаниях, если какие-то слова вам будут незнакомы.

Когда сможете совладать со своими мыслями, учитесь переводить разговоры окружающих вас людей. Общение коллег по работе или громкий разговор в транспорте – подойдет любая ситуация. Пользуйтесь ей, чтобы выработать еще одну полезную привычку.

Заведите словарь и дневник

Не обязательно носить его везде с собой. Новую лексику можно заносить в заметку в телефоне, а затем переводить на бумагу. Привычка писать от руки позволяет активировать несколько систем восприятия одновременно, что ускоряет процесс обучения. Главное, делать это осознанно, а не машинально.

Также можете вести блог или дневник, где научитесь излагать мысли. Пусть поначалу ошибок не избежать, но такая практика позволит исправлять их в режиме онлайн. Существуют специализированные ресурсы, где носители языка проверяют написанные тексты на грамотность. Вы также можете оказывать помощь тем, кто учит ваш родной язык.

Подписка на новости

Начинать свое утро с новостей за чашечкой кофе – еще одна привычка, которую можно направить на свое обучение. Скорее всего, иностранные газеты и журналы достать будет проблематично, поэтому идеальный вариант – подписка на веб-ресурсы с актуальными новостями. Так вы сможете быть в курсе мировых событий и подтягивать свой уровень знаний ежедневно.

Идиомы

Для погружения в языковую культуру важно не только научиться буквально понимать смысл сказанного, но и распознавать, когда слова имеют переносное значение. Возьмите за правило ежедневно учить одну поговорку или крылатое выражение. Так вы сможете разнообразить свою речь и избежать недопонимания в беседе с иностранцем. Делать это проще всего с помощью специальных приложений или подписавшись на тематический паблик. Либо же воспользоваться словарем идиом. В нем вы сможете найти массу интересного.

Общение с носителем языка

Завести себе друга-иностранца сегодня может каждый. Переписка или разговоры по скайпу на непринужденные темы пойдут на пользу активной языковой практике. Это позволит закрепить навык и отточить мастерство разговорного языка.

Существуют специализированные ресурсы, где волонтеры с разных уголков планеты готовы общаться с теми, кто учит их язык. Лучше всего найти желающего изучить ваш язык – тогда общение будет выгодно обоим.

Запоминайте самые популярные слова, которые будете слышать, копируйте произношение и манеру вести диалог. Это в перспективе поможет освоиться непривычной языковой среде.

Путешествия

Сегодня мир настолько открыт и полон возможностей, что уехать в другую страну учиться, работать или заниматься волонтерством можно абсолютно бесплатно. Более того, в некоторых случаях вам еще и будут за это платить. Привычка путешествовать регулярно позволит постоянно находиться в языковом тоне и активно использовать свой словарный запас.

Но важно понимать, что возможность путешествовать как таковая не увеличивает шансов овладеть языком в совершенстве. Некоторые живут за границей годами без умения изъясняться на местном и прекрасно себя чувствуют, а большинство туристов

могут закрыть свои потребности с помощью жестов и минимального словарного запаса. Здесь важно быть замотивированным на успех и искать за границей возможность общаться как можно больше.

Считается, что любое регулярное действие становится привычкой за 21 день. Пусть сразу вам не удастся взять на вооружение все десять привычек. Начните с той, которая войдет в вашу жизнь максимально естественно. И постепенно укореняйте остальные. Успехов вам в изучении иностранного языка!