

Сценарий Reels для кулинарного блога

Тема:

Быстрый завтрак за 10 минут

Цель:

Показать простой рецепт с полезным лайфхаком, удержать внимание зрителя и мотивировать подписаться.

Сцена 1 — Хук (0–3 сек.)

Кадр: готовый хрустящий тост с тянущимся сыром.

Текст на экране:

«Ленивый завтрак за 10 минут, который хочется готовить снова»

Сцена 2 (3–6 сек.)

Кадр: ингредиенты на столе — хлеб, яйцо, сыр, помидор.

Текст:

«Всё из обычных продуктов, которые уже есть дома»

Сцена 3 (6–12 сек.)

Кадр: хлеб прижимают стаканом, делая углубление.

Текст:

«Лайфхак: сделай углубление в хлебе — яйцо не растечётся»

Сцена 4 (12–20 сек.)

Быстрый монтаж: — кладём сыр

— разбиваем яйцо

— добавляем помидоры

— отправляем на сковороду

Динамичная музыка + быстрые переходы.

Сцена 5 (20–26 сек.)

Крупный план готового завтрака.

Текст:

«Хрустящая корочка и тянущийся сыр за 10 минут»

Финал (26–30 сек.)

Текст на экране:

«Сохрани рецепт, чтобы не потерять ✨»

И подпишись на блог за быстрыми идеями»

Сценарий Reels для блога стилиста

Тема:

Как выглядеть стильно без дорогой одежды

Цель:

Показать конкретные стильные приёмы и вовлечь аудиторию.

Сцена 1 — Хук (0–3 сек.)

Кадр: обычный образ “до”.

Текст на экране:

«Почему один и тот же образ может выглядеть дешево или дорого?»

Сцена 2 (3–8 сек.)

Кадр: белая рубашка + джинсы.

Текст:

«База сама по себе не делает образ стильным»

Сцена 3 (8–15 сек.)

Показываем конкретные приёмы: — заправленная рубашка

- ремень
- часы
- сумка
- многослойность

Текст:

«Добавь аксессуары и структуру образу»

Сцена 4 (15–22 сек.)

Сравнение: — слева “до”
— справа “после”

Текст:

«Даже простая одежда выглядит дороже с правильными деталями»

Сцена 5 (22–27 сек.)

Крупные планы: — украшения
— обувь
— сумка
— манжеты

Финал (27–30 сек.)

Текст на экране:

«Сохрани идеи образов ✨
И подпишись на блог о стиле»

Сценарий Stories для паблика о саморазвитии

Тема:

Маленькие привычки меняют жизнь

Цель:

Повысить вовлечённость аудитории и дать практические техники внедрения привычек.

Stories 1

Фон: утро / чашка кофе / блокнот.

Текст:

«Хочешь изменить жизнь, но не хватает мотивации?»

Опрос: — Да

— Постоянно

Stories 2**Текст:**

«Попробуй правило 2 минут 

Начинай привычку с очень маленького действия»

Пример:

«Не читать 30 страниц, а всего 2 минуты чтения»

Stories 3**Текст:**

«Привязывай новую привычку к уже существующей»

Пример:

«После кофе → 5 минут чтения»

Добавить слайдер 

Stories 4**Текст:**

«Главное правило — не пропускать дважды»

Подтекст:

«Один пропуск — нормально.

Два подряд ломают привычку»

Stories 5 — Финал**Текст:**

«С какой привычки ты хочешь начать? 

Добавить окно ответа аудитории.

Нижний текст:

«Сохрани Stories, чтобы не забыть»