

ЖЕМЧУЖИНЫ АРАБАТСКОЙ СТРЕЛКИ:

сиваш, термальный источник,
глицериновое озеро



Центр
СТОПЫ

**Заказывайте продукты
озера сиваш по телефону:**

+ 38 (050) 810-81-14 | +38 (097) 422-05-22
www.orto-center.com.ua

Официальный представитель ТМ «СИВАШ»
в Днепропетровской и Херсонской областях



Пансионат
Валок

**Совместите лечение с отдыхом
на Азовском море в пансионате
«Валок» на Арабатской стрелке:**

+38 (050) 810-81-14 | +38 (096) 845-32-73
www.valok.org.ua





СИВАШ – УНИКАЛЬНОЕ ОЗЕРО ЗДОРОВЬЯ

Сиваш – настоящая фабрика здоровья, созданная самой природой. Уникальные по составу грязи, рапа, соль известны своими удивительными целебными свойствами не только в Украине, но и далеко за ее пределами. Озеро, которое иногда называют заливом, отделено от Азовского моря узкой полоской Ярабатской стрелки и соединено с ним несколькими небольшими протоками. Такое месторасположение сделало Сиваш единственным в своем роде по микроклимату, а также населяющим его растениям и микроорганизмам.

Озеро огромно по площади – более 2 500 кв. км, при этом его глубина достигает максимум 1 м. В жаркое время года солнце сильно прогревает воду, которая активно испаряется. Поэтому она представляет собой своеобразный концентрат из полезных веществ и минералов. В частности, грязи, рапа, соль Сиваша насыщены калием, магнием, бромом, натрием, йодом. Сегодня продукты уникального озера широко применяются при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, мочеполовой системы, дыхательных путей, сосудов, кожи, а также в косметологии.

РОЗОВАЯ РАПА ОЗЕРА СИВАШ – СОХРАНИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

Уникальный продукт с бета-каротином представляет собой концентрированный солевой раствор, который оказывает общеукрепляющее и тонизирующее воздействие на организм. Рапу используют отдельно или в сочетании с грязями для усиления лечебного эффекта.



Основными показаниями к применению являются:

- стоматологические патологии (пародонтит, пародонтоз, гингивит);
- заболевания суставов и опорно-двигательного аппарата;
- заболевания пищеварительной системы (холангит, холецистит);
- заболевания верхних дыхательных путей (тонзиллит, гайморит, ринит, ангина);
- периферические заболевания кровеносных сосудов;
- заболевания кожи (атопический дерматит, псориаз, акне – угревая сыпь, грибковые поражения);
- хронические заболевания мочеполовой системы;
- ломкие или слоющиеся ногти;
- ломкие слабые волосы, склонные к выпадению.



Центр
СТОПЫ

Заказывайте продукты
озера Сиваш по телефону:

+38 (050) 810-81-14 | +38 (097) 422-05-22
www.orto-center.com.ua

Совместите лечение с отдыхом
на Азовском море в пансионате
«Валок» на Ярабатской стрелке:

+38 (050) 810-81-14 | +38 (096) 845-32-73
www.valok.org.ua



Пансионат
Валок



КАК ПРИМЕНЯТЬ РОЗОВУЮ РАПУ ОЗЕРА СИВАШ

При стоматологических патологиях рапу разведите в соотношении 1:3, подогрейте до температуры 38 °C и полощите ротовую полость 2-3 минут 3-4 раза в день в течении недели. Или смочите в растворе рапы ватно-марлевый тампон и накладывайте на слизистую десен на 5-7 минут. Курс лечения составляет 15 процедур.

При заболеваниях суставов и опорно-двигательного аппарата рапу разведите в соотношении 1:2, подогрейте до 36-38 °C, смочите в растворе марлевую салфетку или мягкую ткань, сделайте компресс на проблемный участок на 10-15 мин. Проводите процедуры через день либо 2 дня подряд с перерывом на третий. Курс составляет 12-15 сеансов.

При заболеваниях верхних дыхательных путей для ингаляций носа и горла рапу подогрейте и вдыхайте через распылитель тепловлажного аэрозоля. Курс составляет 8-12 процедур. Для промывания носоглотки разведите рапу в соотношении 1:3 и перед использованием подогрейте до 36-38 °C. При ангинах и тонзиллитах разведите рапу в соотношении 1:3 и используйте для полоскания горла.

Рапные ванны

Рапу добавьте в теплую (36-38 °C) воду из расчета: на 10 литров воды – не менее 1 л рапы. Ванны принимают 10-20 минут через день или 2 дня подряд с перерывом на третий. Курс составляет 12-15 процедур. Это улучшает состояние кожи, благотворно влияет на нервную систему, нормализует иммунные процессы.

НАТУРАЛЬНАЯ СОЛЬ ОЗЕРА СИВАШ – СОХРАНИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТУ!

Уникальный по составу продукт получают путем естественного испарения соленой рапы и используют для общеукрепляющих и тонизирующих ванн, а также для ряда косметологических и лечебных процедур.



Соль рекомендуют применять в следующих случаях:

- ингаляции для лечения и профилактики **дыхательных** заболеваний;
- полоскание полости рта при простудных и стоматологических заболеваниях;
- промывание носовой полости при ринитах и гайморитах;
- косметологические ванночки для укрепления ломких и слоющихся ногтей;
- солевой пилинг для укрепления и стимуляции роста волос.



КАК ПРИМЕНЯТЬ НАТУРАЛЬНУЮ СОЛЬ ОЗЕРА СИВАШ

Солевые ванны

Рекомендуются для похудения и устранения целлюлита, для лечения кожи, заболеваний опорно-двигательного аппарата, нарушений обмена веществ, а также для общего оздоровления. Начните сеансы с пропорции: 200-300 г соли на ванну и постепенно увеличивайте до 2 кг. Процедуры проводите с водой комфортной для себя температуры – около 37-39 °С. Лучше всего принимайте ванны на ночь по 15-30 минут. Курс составляет 10-15 сеансов.

Укрепление ногтей

1 столовую ложку соли растворите в 200 мл теплой воды, подержите руки в растворе 10 минут, погружая ногти полностью. После процедуры промокните кожу полотенцем. Курс лечения составляет 2 недели, сеансы проводятся через день.

Пилинг для волос

Влажный ватный тампон погрузить в измельченную соль и аккуратно массировать им кожу головы в течение 10 минут. Пилинг очищает кожу головы от роговых чешуек, нормализует работу сальных желез, улучшает кровообращение, способствует снабжению кислородом и питательными веществами. Поэтому процедуру очень полезно делать перед любыми масками для волос и кожи головы.



Центр
СТОПЫ

**Заказывайте продукты
озера Сиваш по телефону:**

+ 38 (050) 810-81-14 | +38 (097) 422-05-22
www.orto-center.com.ua

**Совместите лечение с отдыхом
на Азовском море в пансионате
«Валок» на Арабатской стрелке:**

+38 (050) 810-81-14 | +38 (096) 845-32-73
www.valok.org.ua



Пансионат
Валок

КОСМЕТИЧЕСКАЯ ГРЯЗЬ ОЗЕРА СИВАШ – СОХРАНИТЕ СВОЮ МОЛОДОСТЬ И КРАСОТУ

Уникальный продукт содержит множество полезных органических соединений, микроэлементов и витаминов, включая бета-каротин.

Результатом его применения являются:

- омоложение кожи;
- разглаживание морщин;
- обогащение кожи витаминами и полезными микроэлементами;
- активное выведение шлаков и токсинов;
- устранение пигментации, расширенных пор, мелких дефектов;
- лечение угревой сыпи – акне;
- укрепление волос и значительное улучшение их внешнего вида.

Уже после нескольких процедур вы увидите эффект, кожа станет более свежей, упругой, подтянутой.



Центр
СТОПЫ

Заказывайте продукты озера Сиваш по телефону:

+ 38 (050) 810-81-14 | +38 (097) 422-05-22
www.orto-center.com.ua

Совместите лечение с отдыхом на Азовском море в пансионате «Валок» на Арабатской стрелке:

+38 (050) 810-81-14 | +38 (096) 845-32-73
www.valok.org.ua



КАК ПРИМЕНЯТЬ КОСМЕТИЧЕСКУЮ ГРЯЗЬ ОЗЕРА СИВАШ

Маски для лица



процедура нормализует жировой баланс кожи, увлажняет и тонизирует ее, придает нежный бархатистый оттенок. Грязь можно использовать в холодном виде. Также можно подогреть до $t\ 38-42\ ^\circ\text{C}$ на водяной бане. Нанесите грязь тонким слоем в 1-2 мм на кожу лица и шеи,

оставьте на 15-20 минут. После смойте теплой водой, по необходимости используйте увлажняющий крем. Для быстрого эффекта процедуры проводите трижды в неделю в течении 1 месяца. А через месяц повторите курс.

Уход за волосами

процедура предупреждает ломкость и выпадение волос, питает их корни, предотвращает образование перхоти. Холодную или подогретую грязь вотрите в кожу головы и оставьте на 15-20 минут. Потом смойте теплой водой без применения шампуня. Его можно будет использовать на следующий день. Процедуру делайте по вечерам дважды в неделю в течении 1 месяца. Через месяц повторите курс.



Местные аппликации



процедура удаляет ороговелые клетки, смягчает огрубевшую кожу на руках, локтях, стопах, способствует заживлению мелких царапин и трещин. При постоянном проведении уходят келоидные рубцы и следы от ожогов. Холодную или подогретую грязь наложите слоем в 1-2 мм на проблемные участки, держите 20-30 минут. Смойте теплой водой, по желанию воспользуйтесь соответствующим кремом.

Курс составляет 8-10 сеансов в месяц.

При применении грязи возможны:

- легкое пощипывание кожи;
- небольшое, быстро исчезающее ее покраснение.

Не рекомендуется применять косметическую грязь при:

- повышенной температуре тела;
- гипертонической болезни и сердечно-сосудистых заболеваниях в тяжелой форме;
- хронических заболеваниях в стадии обострения и осложненных гнойными процессами.



ЛЕЧЕБНАЯ ГРЯЗЬ ОЗЕРА СИВАШ – СОХРАНИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

уникальный по составу целебный продукт отличается противовоспалительными, тонизирующими, укрепляющими, общеоздоровительными свойствами, также благотворно воздействует на иммунитет.



Основные показания к применению:

- заболевания опорно-двигательного аппарата (артрит, артроз, полиартрит, остеохондроз, межпозвоночные грыжи);
- восстановление после травм (переломов, вывихов, растяжений);
- заболевания пищеварительной системы (холангит, холецистит, функциональные нарушения в работе желчного пузыря и желчных путей);
- заболевания верхних дыхательных путей
- заболевания мочеполовой системы (пиелонефрит, цистит, аднексит, хронический простатит);
- кожные заболевания (псориаз, дерматит, экзема, себорея, нейродермит, аллергия, целлюлит);
- заболевания периферической нервной системы (плексит, неврит, невралгия межреберных нервов, паралич).

КАК ПРИМЕНЯТЬ ЛЕЧЕБНУЮ ГРЯЗЬ ОЗЕРА СИВАШ

Нанесите грязь, подогретую на водяной бане до температуры 38-42 °С, тонким слоем в 1-2 мм, на проблемный участок тела. Сверху накройте целлофановой пленкой и укутайте чем-то теплым.

Продолжительность процедуры составляет 30-40 минут при **дыхательных** заболеваниях и 40-60 минут при других. Потом грязь смойте водой или снимите влажной губкой и протрите кожу насухо. Сеансы рекомендуется проводить через день или два дня подряд с перерывом на третий.

ОДНОРАЗОВЫЕ ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ ОЗЕРА СИВАШ – СОХРАНИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!



Показания к применению:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- заболевания периферической нервной системы;
- заболевания пищеварительной системы;
- заболевания верхних дыхательных путей;
- кожные заболевания.

КАК ПРИМЕНЯТЬ ЛЕЧЕБНУЮ ГРЯЗЬ ОЗЕРА СИВАШ

Раскройте 1 пакет с аппликацией и прогрейте его до комнатной температуры естественным образом или на батарее.

Затем наложите на нужный участок тела:

- при **дыхательных** заболеваниях – на грудную клетку и межлопаточную зону;
- при других заболеваниях – на болевую область.

Сверху накройте полиэтиленовой пленкой или тканью большего размера, чем сама аппликация, и укутайте чем-то теплым.

НАНЕСЕНИЕ ЦЕЛЕБНОЙ ГРЯЗИ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

www.valok.org.ua • www.orto-center.com.ua



ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНИЛЛИТ

продолжительность
процедуры на конечностях: 20-30 минут,
на шее: 10-15 минут.
курс – не более 15
сеансов с повторением
2-3 раза в год.

ХРОНИЧЕСКИЙ ГАЙМОРИТ, СИНУСИТ

продолжительность
процедуры на конечностях: 20-30 минут,
на переносице: 10-15
минут. курс – 7-10
сеансов, можно повторять
2 раза в год.

ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ

продолжительность
процедуры
10-15 минут.
курс – 7-8 сеансов,
можно повторять 2-3
раза в год.



РАДИКУЛИТЫ, ПОЛИНЕВРИТЫ

продолжительность
процедуры
30-40 минут.
курс – 10-12 сеансов,
можно повторять 2-3
раза в год.

ОСТЕОХОНДРОЗ, ОСТЕОАРТРОЗ

продолжительность
процедуры
30-40 минут.
курс – не более 15
сеансов, можно повторять
через 3-4 месяца.

АРТРОЗЫ, АРТРИТЫ

продолжительность
процедуры
30-40 минут.
курс – 10-15 сеансов,
можно повторять через
3-4 месяца.



ПИЕЛОНЕФРИТ, ЦИСТИТ, ЭНУРЕЗ

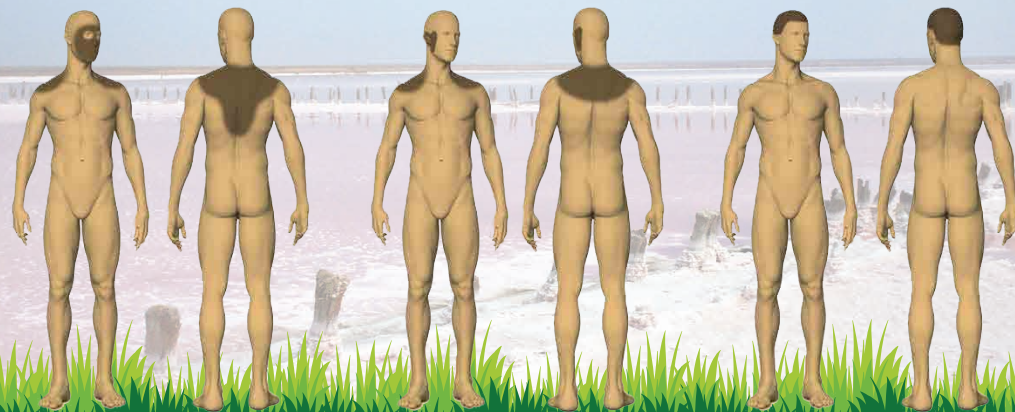
продолжительность
процедуры 10-20 минут.
курс – не более 15
сеансов. Не проводить
грязелечение в период
обострения.

ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ, АДНЕКСИТ

продолжительность
процедуры 10-20 минут.
курс – 7-10 сеансов.
Не проводить
грязелечение в период
обострения.

АТОНИЯ И СПАЗМ МЫШЦ КИШЕЧНИКА

продолжительность
процедуры
30-40 минут.
курс – 8-10 сеансов,
можно повторять
2-3 раза в год.



АКНЕ (УГРЕВАЯ СЫПЬ)

продолжительность
процедуры на плечах
и спине: 30-40 минут,
на лице: 10-15 минут.
курс – 10-12 сеансов,
можно повторять 2-3
раза в год.

НЕВРИТЫ СЛУХОВОГО НЕРВА

продолжительность
процедуры
10-15 минут.
курс – 10-12 сеансов,
можно повторять через
2-3 месяца.

АЛОПЕЦИЯ (ОБЛЫСЕНИЕ)

продолжительность
процедуры
20-30 минут.
курс – 8-10 сеансов,
нужно повторять раз
в 2 месяца.



ТЕРМАЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК – ЦЕЛЕБНАЯ ВОДА ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

На Арабатской стрелке между поселками Стрелково и Счастливец расположен уникальный водоем – термальный источник. Он был открыт в 80-е годы, когда во время георазведывательных работ на косе пробурили глубокую скважину – более 1 500 м, из которой забил горячий гейзер. Его воду отправили на лабораторное исследование, показавшее, что она уникальна по составу и имеет лечебные свойства.

Термальный источник выталкивает из недр земли горячую воду с температурой 80–90 °С, которая является очень активной, поэтому ее воздействие рекомендуется ограничивать 10–15 минутами. Здесь целебные ванны можно принимать круглый год, делать это следует курсом в 8–10 процедур.

Показания к лечению водами термального источника:

- заболевания сердечнососудистой системы и нарушения лимфотока;
- заболевания нервной системы – центральной, периферической, вегетативной;
- заболевания опорно-двигательного аппарата (артрит, полиартрит, артроз, остеохондроз, последствия травм);
- гинекологические заболевания;
- нарушения обмена веществ и эндокринные заболевания;
- заболевания мочевыделительной системы (цистит, уретрит, пиелонефрит);
- заболевания кожи и подкожной клетчатки (дерматит, крапивница, эритема, кератоз, нейродермит, псориаз);
- заболевания желудочно-кишечного тракта.

ГЛИЦЕРИНОВОЕ ОЗЕРО – КУРОРТ ДЛЯ ВАШЕЙ КОЖИ

На Арабатской стрелке в 6-ти км от поселка Стрелковое находится еще один удивительный водоем – Глицериновое озеро. Его вода содержит большое количество масел, из-за чего купание в ней благотворно сказывается на состоянии кожи. Она омолаживается, становится мягкой и бархатистой. Это озеро образовалось в котловане, который выкопали при георазведке. Вода в нем, несмотря на небольшие размеры, всегда остается чуть прохладной, не нагреваясь даже в сильную жару.

Глицериновые ванны особенно полезны для людей с кожными заболеваниями, а также очень сухой кожей. Для достижения максимального эффекта после купания в озере рекомендуется не вытираться полотенцем, а высохнуть естественным путем и после ванны два часа не мыться с мылом или гелем. Процедуры следует проводить курсом из 8–10 сеансов.

